

长辛店“法治第一课”开讲

本报讯(通讯员 宋昊轩 记者 原梓峰)9月17日,一堂融合红色精神与法治教育的“法治第一课”在长辛店正式开讲。作为去年“丰台区青少年法治研学之旅”的升级版,今年的红色研学路线进一步延伸至长辛店地区的二七纪念馆与焕新亮相的长辛店大街。来自丰台区的中小学生、高校师生与法治副校长循着红色印记,以沉浸式体验、跨龄互动的方式感悟革命初心,为青少年成长注入红色法治力量。本次活动由丰台区司法局主办,丰台区教委、区法学会、区委网信办及长辛店街道联合协办。

跨龄结对组研学 让红色精神在互动中传递

不同于传统研学单向传播的模式,本次活动创新推出“1名高校生带1名中小学生的‘1带1’结对机制,还为各研学小组定制发放长辛先锋研学卡,让红色学习从‘被动听’变为‘主动悟’”。

在长辛店二七纪念馆内,高校生组成的“领航组”化身革命历史“解读者”,结合展陈细节为中小學生补充讲解李大钊、邓中夏等革命先锋的事迹,以及京汉铁路工人大罢工的幕后故事。孩子们围在展柜前,对着研学卡上的问题互相讨论,不时向身边的大学生哥哥姐姐请教。跨龄互动不仅让红色故事更鲜活,更在学生们心中搭建起红色薪火传递的桥梁。

法治教育贯全程 让爱国与守法同频共振

“大家知道吗?爱护红色展品、不歪曲先锋故事,不仅是对历史的尊重,更是《中华人民共和国爱国主义教育法》明确倡导的行为准则。”在长辛店街道党群服务中心,法治副校长王兴凯以长辛店红色场景为“教材”,开展“以法治传承长辛先锋精神”专题课程,用通俗易懂的语言为青少年解读法律条文。

学生们一路拿在手里的长辛先锋研学卡上,特意设计了“哪些法律保护红色历史传承”“新时代应通过什么方式实现公平正义”等题目,引导青少年在答题过程中学习法律知识。“本次活动把法治教育融入研学每一个环节,不是生硬地讲法条,而是让孩子们在红色场景中理解‘爱国需守法’的意义。”王兴凯表示,从课堂互动到研学卡答题,能明显感受到孩子们对“法治”的认知在加深,“这正是‘法治第一课’想要达到的效果,让爱国情怀与法治意识一起扎根在学生的心田。”

街区寻访忆初心 让承诺成为成长动力

在长辛店大街的“先锋印记寻访”环节,高校领航组带着中小學生走进老物件博物馆,听工作人员讲述“居民守护长辛店记忆”的真实经历。斑驳的老物件、鲜活的历史细



节,让学生们对“初心”有了更直观的理解。

活动结束后,各研学小组共同书写先锋承诺卡,并逐一粘贴到“长辛先锋墙”上。“我承诺会好好学红色历史!”“我要像革命前辈一样勇敢,更要做守法的好少年!”简短有力的承诺贴满墙面后,跨年龄段的学生们围聚在一起分享研学感悟,将对红色精

神的理解和对法治规则的认同,化作实实在在的践行决心。“这次活动不仅让我们重温了历史,更明确了新时代青年的责任。”来自首都经济贸易大学的一名学生说,“通过和中小學生一起研学,我真正体会到‘传承’不是单向讲述,而是带着后辈一起靠近历史。”

此次以“大手拉小手”形式开展的

红色研学活动,是丰台区整合红色资源与法治资源的又一次创新实践。“未来我们会继续优化普法宣传模式,让红色研学内容更丰富,法治融合更深入。”丰台区司法局相关负责人表示,将持续把红色研学打造成青少年厚植爱国情怀、培育法治素养的“实践课堂”,助力学生成长为兼具红色信仰与法治观念的新时代接班人。

丰台好人



李嵩:把航天梦“种”进千万心

好人说

“科普不是单向传递,而是让科学在更多人心中生根发芽、汇成星河。”

好人故事

云岗街道,李嵩,男,1982年出生,中国航天科工三院31所专业技术人员,“科普中国”特聘科普专家、共青团中央光华科技基金会公益专家、中国航天第三专业信息网科普工作委员会副主任委员、北京市总工会职工讲师。

从2015年在《中国航天报》上公开发表第一篇科普作品开始,李嵩的航天科普写作已经持续了十个年头,从版面之间狭小空间里的小短文,到头版头条和专家专栏,一份份报纸记录的是一个航天科普创作者的成长,更是一个普通航天人对自己所从事行业的热爱。如今,主流网站、微信公众号上也总能见到他的文章,轻松风趣的文风加上特有的工程思维和航天文化底蕴,使他的作品具有独特的魅力。在航天科普创作中的坚守与积累,让李嵩获聘为中国科协“科普中国”的科普专家。

在写作之余,李嵩把航天科普传播的渠道从媒体拓展到了课堂上。几年来,他已累计制作了数十种面向不同受众群体的航天科普课程,既有面向低年级小学生的《寻找汉字里的航天踪迹》,也有面向中学生的《开启火箭人生》,还有面向成人的《像火箭科学家一样思考》,从面向一个兴趣班的十几个同学,到坐满整个报告厅的师生,他不断更新自己的课程,受到越来越多学生的喜爱。几年来,他的各种航天主题科普课程和讲座逐渐从丰台区的中小学扩展到了全市以及京外省市。“如果有什么事是比获取知识更快乐的,那就是去传播它。”李嵩在课后与听众的交流中说道。当一个人坚持一直做一件事,这件事就会真的有意义。2024年,李嵩登上了北京市总工会职工讲师的讲台,用他的微光照亮



更多人的求知之路。面向全市单位开设的课程有:《为人类发展转换正能量》、《像火箭科学家一样思考》读书课、《跨越时空的思维对话》读书课,后两门课从2024年开始授课,目前累计授课6场,参与人数近300人。他说:“科普不是单向传递,而是让科学在更多人心中生根发芽、汇成星河。”

近年来,李嵩组建了自己的航天科普团队,几年间,带领团队按照系统化的科普发展规划,以航天企业丰富的科技人文积淀为基础建设全新科普IP、打造品牌研学活动,积极挖掘科普人才,创建《了不起的发动鸡》科普IP,通过漫画、短视频、图文等多种形式介绍传播航天科技和空天动力知识;组织编写制作了《火箭少年工程师》系列科普课程,在北京多校授课,组织了多期“火箭少年班”校外科普研学活动,累计数百名中小學生参与,收到良好社会反响;组织建立了“动力之光”科普俱乐部,以社团形式招募培养科普爱好者,通过科普

征文、培训、参观访问等多种形式提升科普志愿者科普创作与工作能力。通过培训、研讨等活动提升技术人员群体的科普创作能力,把“聚光成炬”的科普理念以科普爱好者俱乐部的形式去实践和传播。充分利用中宣部、教育部、中国航天基金会、共青团光华科技基金会、地方科协等外部优质资源和平台,把原创的优质科普内容向外输送和推广,极大地拓展了行业内外部的影响。由科普团队筹办的航展线上特别活动,单期播放量破百万。由李嵩担纲核心内容撰写的原创科普展览,受到了行业内外的广泛赞誉与关注。

李嵩根据主题研学活动成果主笔的政研论文获得了三院案例类优秀科研成果一等奖。经过几年办展览、进校园、做活动的历练,科普团队的年轻成员们从“科普小白”,逐渐开始发挥自己的作用,认真策划组织每一场活动,用科普点亮自己,照亮别人,聚集更多的力量,发出更大的光芒。

丰台自然体育课试点启动

本报讯(通讯员 马丽娜)“跑起来感觉风都是甜的!”“团队协作的力量太酷了!”“用脚步致敬历史,我做到了!”……最近,丰台的校园里刮起一阵“自然体育课”旋风,打破教室围墙,把运动场“搬”进公园、河畔、城市绿道,让孩子们在阳光下奔跑、在自然中探索、在协作中成长。

今年9月,丰台区中小学自然体育课试点工作拉开帷幕。聚焦“体能一规则一协作一探究一创造”多维能力锤炼,开学第二周,多所学校组织学生走进自然天地,一场场别开生面的“户外课堂”正在上演!

“老师,这是什么植物?”“影子长度真的会随时间变化!”9月9日,西罗园第五小学的120余名学生背着小书包,徒步24公里来到万芳亭公园,开启“自然”体育课首秀。这可不是普通的户外玩闹——健步走锻炼心肺,长跑比拼速度耐力,跳绳跳出团队默契,更妙的是,科学老师早已“埋伏”在公园各处!学生们一边运动,一边化身“自然侦探”:观察植物叶片的纹路,记录不同时段影子的朝向和长度,用测量工具实践“日晷计时”原理。“以前觉得科学知识很枯燥,现在在公园里边走边学,连风都带着知识点!”学生举着记录本兴奋地说。

“一二三四!”响亮的口号声回荡在凉水河畔。9月12日,北京十一学校丰台小学的“趣野自然”徒步活动中,孩子们以昂扬姿态完成5公里急行军——这是专为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年设计的“红色课堂”。除了致敬历史,这堂体育课还是“健康管理实

践课”:老师教大家“少量多次”科学饮水,示范运动后拉伸动作,让“健康知识”不再是课本上的文字。

“找到了!快接力!”“飞盘来啦,接稳!”9月12日,太平桥学校80余名初一学学生徒步3公里到丽泽公园,一场“团队挑战赛”火热开场。“团队翻翻乐”中,大家分工记牌、快速接力,翻对时的欢呼声响彻公园;“绿野飞盘”环节,从“扔歪”到“稳稳落地”,每个孩子都在反复练习中找到成就感。

“健身区挑战完成!下一站——找公园标识!”9月14日,凉水河榴香森林公园的步道上,北京十一学校丰台中学七年级学生们举着小组打卡手册,正以昂扬姿态开启“绿脉探索”徒步活动。

“出发!目标——足球公园!”9月8日下午,北京十一学校中堂实验学校门口的队伍格外亮眼,体育老师的指令声与学生的欢笑声交织。队伍抵达足球公园,塑胶健步道旁绿树成荫,广场开阔,这样的户外环境让课堂瞬间“活了起来”。放下水杯,学生迅速分成纵队开启“热身心跳”环节:沿红色塑胶道快走1圈调整呼吸,再慢跑1圈。激烈抢标志碟、默契垫排球、热血毽球对抗赛轮番上演,点燃全场激情。

“丰台自然体育课各试点校均制定了详细的实施方案,并联合公园、公安等部门保障活动安全。”区教委相关负责人说,“从学生反馈看,‘没人掉队’成常态,团队精神显著提升,科学知识、健康意识、历史认同在实践中自然内化——这正是‘健康第一’教育理念的生动实践!”

收视预选

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目周六22:12播出,周日10:13和14:42重播。本周六播出内容为《步行安全小常识》,敬请收看。