

丰台区迎接党的二十大胜利召开

“强国复兴有我”摄影作品展征稿啦！

今年是中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开之年，是毛泽东同志在延安文艺座谈会上的讲话发表八十周年，是“十四五”规划的关键之年。为迎接党的二十大胜利召开，学习贯彻习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会开幕式上重要讲话精神，宣传在中国共产党的领导下丰台区各项事业取得的辉煌成就，反映丰台区人民群众的新生活、新风貌；展现丰台区干部群众为实现“妙笔生花看丰台，拼搏奋斗见行动”生动图景，特举办此次展览。现将此次展览的有关事宜通知如下：

一、展览主题：“强国复兴有我”

二、主办单位：
中共丰台区委宣传部

丰台区文学艺术界联合会

北京汽车博物馆

承办单位：

丰台区摄影家协会

三、展览时间：2022年9月下旬

四、展览地点：北京汽车博物馆

五、展览规模：本次展览拟选出摄影作品60幅入展

六、征稿细则

1.征稿时间

即日起至2022年8月31日

2.征稿对象

丰台区摄影家协会会员

摄影家和摄影艺术爱好者

3.内容要求

反映在中国共产党的领导下丰台各项事业取得的辉煌成就为内容的摄影原创作品。

4.作品要求

摄影投稿电子文件格式为JPEG，文件大小不超过5MB。原始文件数据需满足制作36英寸展览级图片的要求。参展作品彩色、黑白均可，单幅、组照均可（组照每组4-8幅）。作品可进行亮度、对比度、色彩饱和等适当调整，但不接收改变原始场景及进行图像合成（二次曝光）的作品；作者须为投稿作品的原创人（谢绝共同创作），并保证拥有该作品完整的知识产权，其涉及到的肖像权、名誉权等法律问题，由作者自行解决并承担责任。

5.投稿方法

每幅作品请以“作者姓名+作品题目+拍摄地点+作者联系电话”的形式进行命名，以压缩包的形式发至投稿邮箱 theone0701@vip.qq.com。

6.本次展览所有入围作品，主办单位有权在举办展览、出版画册、媒体网络等非商业行为的相关宣传中使用（使用过程中尊重参展者的署名权），不再支付稿酬。

7.本次展览最终解释权归主办单位。凡不符合征稿要求的作品，一经发现将一律取消参赛资格。

8.作者一经送稿即等于认同上述须知。

七、作品评审

由丰台摄协组织专家评审组对作品进行评审，按照公平、公正、公开的原则进行评选，强调丰台元素、原创作品。

有奖征集文明主题语 共创全国文明城区

主题语是一个城市最简短的“文字名片”。如果用一句话为丰台创城代言，您想说什么？

为进一步推进全国文明城区创建工作，全面展现丰台区创建全国文明城区的品牌标识，打造彰显丰台特色的文明“名片”，在全区上下营造浓厚的创建氛围，进一步点燃公众关心、支持、参与全国文明城区创建工作热情。丰台区现面向社会广泛征集创建全国文明城区主题宣传标语。

一、作品要求

1.以丰台区创建全国文明城区为主题，融入社会主义核心价值观，体现以人为本精神和全民共创共享创建全国文明城市成果的理念。

2.主题语应兼具原创性、实效性、感染力和传播力，充分体现丰台区文化底蕴、人文精神、地域特色。

3.文字使用规范，立意清晰准确，语言精炼，朗朗上口，易读易记，形式和内容不得违反相关法律规定，不得带有涉嫌民族歧视、地域歧视、宗教歧视以及其他有悖于社会主义道德风尚的表述。

4.每条主题标语字数在20字以内，要附带创意说明。

二、征集范围

本次活动面向全社会公开征集作品，不限地域、不限对象、鼓励单位、组织及个人踊跃参与。

三、活动时间

8月20日-9月20日进行主题标语的征集活动，经丰台区创建全国文明城区领导小组办公室评选后的获奖作品将通过《丰台时报》展示公布。



四、投稿方式

截止日期前将作品报送至邮箱ftztzyj@sina.com，邮件主题请命名为“文明主题语+姓名+联系电话”。

五、奖项设置

将向评选出的10条优秀主题标语作者及挑选出的10名幸运参与者赠送“丰台区创建全国文明城区文创大礼包”（部分大礼包奖品样式附后）

六、注意事项

1.所有参选主题语必须是原创，参选前未以任何形式发表过。主题语一经采用，将用于公开宣传、播放、制作纪念品等。

2.投稿者应对主题语拥有完整的著作权，所有参

选主题语不得侵犯任何第三方的著作权。所投稿件如发生著作权、版权等法律纠纷，由投稿人自行承担相应法律责任，同时主办方保留取消其参选资格或所获奖项的权利。

3.本次活动入选的主题语，不可再投稿至第三方，如发现违规行为，主办方保留取消其参选资格或所获奖项的权利，如造成损失的，投稿者承担相应的法律责任。

4.凡参选者均视为已确认并遵守本次征集活动的各项规定。

5.本次活动解释权归主办单位。

丰台区创建全国文明城区领导小组办公室

寻找丰台“最美社工”网络评选启动

为选树先进典型，弘扬社工精神，丰台区开展“绽放美好，建功丰台”——寻找“最美社工”活动。评选活动由丰台区委社会工作区民政局、区委组织部、区人力资源和社会保障局联合主办，丰台区融媒体中心协办，面向丰台区“两委一站”社区工作者和“两新”领域党务专工作者征选“最美社工”。通过各单位推荐报审共有26个街镇、3家“两新”领域单位183人参评，经初评联审后，按分数相同、顺序晋级的原则，共有106名候选人进入到网络投票。

网络评选投票通道于8月16日正式开启，动动手指为在平凡岗位上做着不平凡事业的他们投上宝贵的一票！

投票开始：2022年8月16日

投票结束：2022年8月31日

评选规则

投票规则：每人每天可以投一次，一次最少选择1位选手，最多选择3位选手。

票数统计：在投票通道开启期间（8月16日-31日），系统自动统计，在投票通道结束后，票数前50名为最终“最美社工”，如出现票数相同，同票数晋级，不受50名名额所限。

投票声明：严禁任何作弊行为，系统会进行自动监测，一经发现立即取消投票资格。

投票平台

1.下载“北京丰台”App，点击专题投票图标或海报，进入即可开始投票。

2.关注“北京丰台”微信公众号，点击下方评选活动海报图中二维码，进入评选页面，投下您宝贵的一票。

参与对象凡实名下载“北京丰台”App、关注“北京丰台”公众号的用户均可参与。



扫码下载
“北京丰台”App



扫码参与
“最美社工”网络评选



周六天气
晴转多云
22~31℃



周日天气
小雨转多云
22~29℃

气象信息由 中国气象网 8月18日 15时提供



周末TIPS

周末出行推荐——

来宛平湖看“一行白鹭上青天”

近年来，随着丰台区生态环境的不断提升，天更蓝了、水更清了，白鹭、夜鹭、燕鸥、震旦鸦雀、凤头鹀等鸟类也纷纷来到丰台安家落户。位于北京市丰台区卢沟桥永定河上的宛平湖是一个人工蓄水库，与位于北面的晓月湖相连。微风拂面，宛平湖芦苇摇曳、鸟儿欢唱，蝉鸣声声，湖面碧波荡漾，不时有鱼儿跃出水面，远处，几只白骨顶鸡和野鸭在水里嬉戏、觅食。如果周末想呼吸新鲜空气，赏一赏美丽湖景，不妨来宛平湖遛一遛，或许您还能看到“一行白鹭上青天”。



赵智和/摄

- **地址：**北京市丰台区永定河卢沟桥下游河段。
- **注意事项：**周日可能有小雨，出门请带好雨具。赏湖景时请注意安全，与岸边保持距离。如带娃出行，请时刻照顾好孩子。



青少年心理课堂

孩子把“王”写成“玉” 可以从培养感知能力开始

儿童发展是一个从感知、运动、语言，到复杂认知的过程，幼儿的感知是其高级心理发展的基础。举个例子，思思（化名）是一个6岁的小女生，马上就要进入小学学习，在暑期妈妈带着她进行练习时发现一个问题，思思总是把“王”写成“玉”，把“b”写成“d”，把“p”写成“q”，教了很多遍还是写错。这种情况是儿童视觉分辨能力常见问题，视觉分辨能力是指：儿童对人、物、线条、图形或文字的辨别能力，能够分辨出物体间的异同，把一个物体和另一个物体区分开，视觉分辨能力不足不仅会影响孩子对文字的辨认，还会影响到他们对事物进行归类、比较、分析等抽象能力的发展。



小贴士：让孩子在一堆相似的数字中找出某一个数，孩子就要学会排除干扰数字，找出对的数字；还可以在两幅图案相似的图中找出不同之处。

当家长“都快忍到极限了” 应该怎么做？

暑期快结束了，最近听父母说得最多的话，就是“我都快忍到极限了”。很多家庭父母和孩子之间冲突的形成，是一个有规律的过程：当孩子做了或说了我们不喜欢的东西，面对这种对自己权威的直接挑战，我们就会很生气，常常以愤怒的话语做出反应；孩子则以最糟糕的言行来回应；我们则以威胁或惩罚作为反击，最后，一场混战开始。比如，明明（化名）是一个14岁男孩，经常在床上吃东西，早上起床后又把奶端到床上喝，结果奶洒在了床上，妈妈愤怒地高声说：“跟你说多少遍了你从来不听我的，看看……”明明说：“你吼吧，越吼我就越不听你的，怎么着吧？”

作为家长我们需要学习：当问题出现时，不是说一个十几岁孩子的人格或性格的正确时机，就像当一个人溺水时，不是教他游泳，问他的问题，或是批评指责他，而是提供帮助的时机。明明妈妈应该怎么做呢？她可以帮儿子一起清理床上的奶渍，并用坚定的语气说“床不是用来吃东西的地方”，没必要做任何批评。一句有节制的话可能就会让孩子感到抱歉，而不是对抗。如果母亲保持冷静，他或许自己就得出结论：还是要换个吃东西的地方。



小贴士：刻薄的话语会造成敌意，而不会带来恰当的行为。

熠家社会心理服务中心 教育专家 闻婕



空气质量播报

7月丰台区 空气质量情况

丰台区7月份细颗粒物月均浓度为18微克/立方米，全市排名并列第5名，城六区中排名为并列第1名。

7月份，全区PM2.5浓度为18微克/立方米，PM2.5浓度有29天处于一级优（35微克/立方米以下），有2天处于二级良（36-75微克/立方米之间）。