

健康丰台

中国康复医学发展亲历者桑德春

深耕康复38年 因热爱而坚守



康复医疗、科研和教学的工作的第一线,经历了从不了解到了解、从了解到理解、从理解到熟悉的过程,正是在这样的过程中培养了他对残疾人、残疾人事业、康复医疗工作的特殊感情。因此,无论在顺境还是逆境,他都忠心耿耿地坚守在康复医学的工作岗位上,服务于这一事业、这项工作,愿意为之献出全部精力。

大医重德 全力解决患者问题

在日常工作中,他经常把这句话挂在嘴边:“要想给患者看好病,必须要得到患者的信任;要想得到患者信任,必须要想办法帮助患者解决问题。”他是这样说的,也是这样做的。在平时的工作中,他不仅注重基础理论学习和基本技能的训练,在多年的康复医疗实践中积累了较丰富的临床、康复医疗经验和扎实的学术理论功底,并勇于应用于实践中,还把国外的先进经验与中国的实际相结合,经常是为了解决一个问题,查阅大量文献,与科室同事讨论、应用。同时,他也十分注重自身素质和道德修养的培养,全心全意为患者服务,不谋私利,视患者为亲人,讲究与患者沟通的实效性,得到患者好评和爱戴,一位患者家属在送给他的锦旗中,将桑德春的名字和他的医德相结合,写道:“大医重德,妙手回春。”

从“一头雾水” 到深耕康复38年

上世纪80年代初,我国刚刚开始从国外引进现代康复医学,从事康复医学的人才也凤毛麟角。1984年,刚刚大学毕业的桑德春,作为人才储备,被吸纳加入了筹建中的中国康复研究中心。什么是康复中心?什么是康复医学?……带着许多疑问,他开启了人生道路上非常关键的一步。

中国康复研究中心邀请日本的康复医学专家团队,给他们进行了系统的康复知识培训。由于那个时期的国内康复医学基础薄弱,从临床医学向康复医学需要一个转变过程,初次听到康复医学的桑德春,感觉是“一头雾水”,后来又回到日本去进修学习后才似乎明白了一些。

“经过大量的临床实践,我看到众多残疾患者逐渐恢复了身体功能和生活的信心,才真正体会到了这项工作的科学性、趣味性,我开始喜欢上了这项工作。”桑德春如是说。从此他开始注重将康复事业与残疾人事业结合起来。

为此,他经常学习残疾人的法律、法规和有关文件精神,并积极参加与残疾人事业相关的各种社会活动。唐山大地震发生后几年,为了掌握残疾人的第一手资料,1987年他受医院的派遣去唐山进行脊髓损伤患者的调研工作,当时残疾人的处境十分艰难。在唐山的3个多月,他走家串户,与残疾人吃住在一起,深深地体会到了他们的痛苦以及他们的需求。由于当时的资讯有限,他利用晚上的休息时间翻译日语文献,为同事们提供调研的参考资料。在完成这次调研后,桑德春开始了解到了怎样运用康复医学知识和技术,为残疾人解除伤病带来的痛苦,为自己今后如何做好残疾人康复医疗工作建立了思路,明确了方向。

多年来,他一直在

润物无声 致力于康复医疗事业发展

在全面主持科室工作之后,桑德春十分注重医、教、研相结合,他带领全科人员,利用先进的康复治疗技术,认真对待每一个患者、每一个问题,努力为患者排忧解难。

作为首都医科大学康复医学院临床康复学教研室主任,桑德春承担了首都医科大学本校以及5个临床学院康复医学教学和老年病学的教学工作。在教学中,他认真贯彻党的教育方针和政策,对学生施以注重自身素质培养、注意品学兼优、全面发展的教育。如今,他的许多学生都已成为各自岗位的栋梁之才。

2005年,由桑德春主编的全国高等医学院校康复治疗专业教材《物理疗法与作业疗法概论》出版,这是他本人主编的第一本康复医学教材,也是国内第一本该类教材。随后的近20年中,他又出版了教材、专业书籍28本(总主编1本,主编9本,副主编6本,编者11本,主审1本)。其中他主编的《老年康复学实训指导》教材、《老年康复学》专业书,副主编的《老年康复学》教材是全国首创。此外,他还完成中央级公益性科研院所基本科研业务费专项资金项目、北京科委课题等多个科研项目,发表学术论文59篇。

2014年,他当选为支部书记,在任期间的4年中正是我们国家加强党建工作的关键时期。这4年中学习到了许多党的知识,对党的认识更加深刻了,是他人生中又一个重要时刻,在党的教育下,人生观、道德观、价值观得到了进一步升华。使他认识到在任何岗位、任何地方、任何时候、任何情况下都铭记党员身份,积极为党工作,勇于争先不懈怠,敢于攻坚克难,善于创新不守旧。

退休后,他来到了北京华生康复医院,担任副院长兼康复医学部主任。作为学科带头人,他利用自己多年的康复医学工作经验和掌握的康复医学知识,孜孜不倦地工作,努力为医院的标准化建设贡献着自己的力量。

正是在不断的努力过程中,桑德春取得了一些成绩,也得到了社会的认可,曾在多个学术组织、行业组织中任职。但他始终认为,这些成绩的取得,与蓬勃发展的中国残疾人事业和康复事业相比,是微不足道的,离不开党和国家的帮助培养和教育,他也将继续努力,为康复医学发展作出贡献。

树立标准 建康复医学科诊疗规范

1996年,桑德春由于工作中的良好表现,加入中国共产党,2年后作为医院跨世纪人才培养计划的工作内容,被任命为科室副主任。开始尝试管理工作。1998年,正值中国康复研究中心在外地办分院,那时他37岁,组织派他作为医院方面的负责人,去完成分院的工作。当时,外地分院的工作基础比较薄弱,工作缺乏标准,康复技术欠缺,康复工作流程没有形成。一时间,他不知道从何入手,但他转念一想,这不正是锻炼自己独立工作能力的好机会吗?于是,他就从上述薄弱环节开始,做了一个详细的计划,逐步地解决问题,包括建立康复相关的各项制度和康复工作流程、明确各岗位人员的职责、确定相关的诊疗规范等,之后组织实施。他白天查房、开康复评定会、做治疗,晚上做业务及其他相关培训。经过坚持不懈地忙碌工作,在他和团队的共同努力下,分院的业务能力和康复医疗质量有了明显的提升,在当地的影响力日渐扩大,该分院被评为“工伤康复定点医院”(当时当地市级只有两家)。现如今,该院的康复医学科仍在沿用他们当时留下的工作模式和流程,已经成为医院的重点科室。

大咖在丰台



开学在即, 北京疾控提醒

开学脚步越来越近,如何做好健康防护、迎接健康新学期?

北京疾控提醒学生及家长,在开学前7天开始做好每日自我健康监测,如出现发热、干咳、乏力、嗅味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等11类症状,要及时进行抗原或核酸检测。

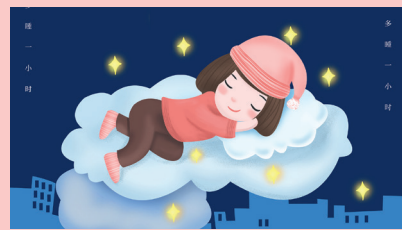


如确认感染新型冠状病毒,须如实报告学校,并延迟返校,不带病到校工作和学习。符合新冠病毒疫苗接种条件的学生应尽快接种疫苗。

北京疾控提醒,遵循分期分批、错峰错峰的原则,提前准备好个人防护用品,返校途中应坚持科学佩戴口罩,保持手卫生等个人防护措施。返校途中或返校后如果出现上述发热、干咳等11类症状,须第一时间上报。



临近开学时家长要帮助孩子合理安排起居,尽量保持与在校时作息时间一致,减少外出。学生应保障睡眠时间,小学生不少于10小时,初中生不少于9小时,高中生不少于8小时。



北京疾控提醒家长,如发现孩子存在歪头视物、视力下降、频繁眯眼、挤眼等近视相关症状或近视度数加深,需尽快带领孩子到正规医疗机构检查,及时采取科学的方法进行矫治。



带领孩子积极参加“北京市中小学生重点人群关爱行动”,做好近视肥胖等常见病自我监测,保证每天阳光下户外活动2小时,纠正用眼过度、久坐少动等不良习惯,防止近视、肥胖、脊柱弯曲等常见病的发生发展。