

# 文明实践大篷车开进社区 树榜样 送服务



陈静 摄

本报讯(通讯员 王伊 张凯霖)近日,一场以“凝聚榜样力量,传递文明新风”为主题的“文明实践大篷车”活动,在东铁匠营街道启幕。活动通过“好人故事分享”“传统益智互动”两大板块为居民送上精神滋养与文化关怀,让文明新风吹进千家万户。

活动以“身边好人故事会”拉开帷幕,三位扎根社区的模范人物用质朴语言讲述奉献初心,赢得阵阵掌声。

活动第二环节聚焦“唐宋四巧益智游戏”,传统游戏四巧板亮相现场。四巧板又名“博士板”“T字之谜”,玩法是人们通过简单的几何形状拼接出不同的图案。社区文化志愿者通过历史讲解、技巧示范,带领居民感受古人智慧。

此外,文明实践志愿服务大集在怡心公园

拉开帷幕。活动吸引了近千名居民热情参与,大家在轻松愉快的氛围中,享受着这场家门口的便民盛宴。

活动现场,多个便民摊位一字排开,内容丰富多样,旨在为居民提供一站式生活服务体验。流动便民市集更是热闹非凡,各种生活小商品、手工艺品琳琅满目,居民们纷纷挑选心仪的商品,享受着购物的乐趣。

反诈宣传摊位前,工作人员向居民普及常见的诈骗手段和防范技巧;法律咨询摊位前,专业律师耐心解答各类问题,用通俗易懂的语言为大家提供实用建议。

义诊摊位围满了人,现场提供免费测量血压、视力、听力服务,专业医师为居民提供细致的咨询与初步诊断,宠物体检让居民及时了解宠物健康状况。国际象棋对弈区,老人们坐在



陈静 摄



陈静 摄

一起下棋聊天,既锻炼了大脑,又享受了游戏的乐趣。

旧锅置换区,居民们纷纷拿出家中的旧锅具进行置换,既环保又实用;免费擦鞋和公益理发摊位更是赢得了居民的广泛好评。居民李阿姨感慨道:“这个大集真是太好了,每一项服务都贴近我们的生活需求,明年一定还来我们这啊。”

本次“文明实践大篷车”活动弘扬了凡人善举的榜样力量,又让传统文化“活”了起来。同时,文明实践志愿服务大集将法律咨询、健康义诊等科普摊位和便民服务送到群众家门口,以“科普+志愿”服务“零距离”模式,助力新时代文明实践建设,让每位活动参与者都成为文明素养传播者,共筑社区文明风尚,弘扬时代新风。

## 「春风送暖」惠邻里 志愿服务获点赞

本报讯(通讯员 靳志骥 邢艳霞)磨刀剪、义务理发、中医义诊、反诈宣传、好物展销……近日,东高地街道开展“春风送暖,品牌惠民”志愿服务进社区活动,20余个便民服务摊位环绕在综合文化中心周边,切实把温暖送到居民的“家门口”,让群众感受到触手可及的便利与关怀。

活动现场人潮涌动,热闹非凡。健康义诊、法律咨询、便民服务等摊位有序排列,身着统一服装的志愿者们穿梭其中,热情引导居民有序参与。在健康义诊区,医护人员为居民提供血压测量、血糖检测以及问诊咨询等服务。医护人员耐心解答居民的健康问题,并针对常见病、慢性病提出专业的预防建议。一旁的中药发放处,志愿者们将精心熬制的养生汤剂分发给居民,并向他们详细介绍中药汤剂的功效、服用方法和注意事项。推拿体验环节,推拿医生手法娴熟,为居民们缓解身体的疲劳和疼痛。“医生推拿的手法真是太棒啦!推拿后我的肩膀轻松多了,这样的服务真实在。”居民李阿姨满意地给医生点赞。

便民服务区同样人气高涨,理发师们手法利落,为老年居民免费修剪头发,磨刀志愿者则让钝旧的刀具重焕锋芒。“理发师手艺不错,还免费,真是方便了咱们这些老年人,让我们感受到了社区的温暖和关怀!”刚理完发的张大爷笑着说。

本次活动特设“好物展销区”,养生保健品、助听设备、花卉、果蔬等商品琳琅满目,丰富的产品展示与优惠促销活动,让居民在家门口即可享受优惠采购。“这些菜新鲜又便宜,买回家中午包饺子吃。”徐阿姨提着刚买的蔬菜高兴地说道。

本次活动紧扣居民生活所需,搭建起服务居民的“连心桥”,切实化解群众生活难题,全方位提升居民生活品质。

## 丰台好人



## 王海峰:一把剪刀暖社区

### 好人说

事情。打扮得精神又漂亮,是我最高兴最幸福的事情。是头发,是家伙计们的孤单啊,能把你们人虽老了手艺不老,我这剪刀剪的不

在新村街道的老旧小区里,每周二上午总能看到这样的场景:单元楼一层的“海峰工作室”门前飘着红绸布,屋里传来“咔嚓咔嚓”的剪刀声与老人的谈笑声。七旬老人王海峰坐在老式理发椅旁,左手托着梳子,右手握着剪刀,正给一位大爷修剪鬓角,碎发落在她泛白的袖口上,像洒了把细碎的星光。这位退休20年的老党员,用一把剪刀、一双巧手,在社区编织出温暖的公益网络。

20世纪60年代末,刚刚参加工作不久,王海峰在车间看到老师傅给工友理发,她想到自己从小从母亲那里学得一点理发的手艺,同样可以帮到别人,于是她便用工资买了套理发工具。从此不管是午休或者节假日前一天都是王海峰最忙碌的时候,因为来找她理发的“顾客”络绎不绝。“想起第一次给人剪平头,手直抖,人家却说‘姑娘剪得精神’。”这一剪,就是半个世纪。

2010年退休后,她发现小区里高龄老人下楼理发难,便揣着工具箱敲开了邻居张奶奶的门:“大妈,我给您修修头发吧,不收钱。”老人起初犹豫,怕麻烦人,她就半开玩笑地说:“您不让我练手,我这手艺可要生锈啦!”一来二去,找她理发的老人越来越多,最多时一天要接待15位。2017年,在社区支持下,“海峰工作室”挂牌成立,红底金字的牌子挂在单元门口,成了老人们的“打卡点”。

工作室里摆着20世纪的铸铁理发椅、老式吹风机,墙上贴着她手写的“服务时间:每周二9:00—12:00”。78岁的李大爷颤巍巍地坐下:“海峰给我剪了10年头发,比理发店细致。”她边给老人围上围布,边轻声问:“还是留两指长?后面稍微打薄点?”剪刀在指缝间翻飞,碎发簌簌落下,理完还帮老人拍净衣领,对着镜子调整鬓角:“您瞧瞧,精神多了!”碰上行动不便的老人,她就揣着工具箱爬楼,六楼的王爷爷卧床三年,她每月上门一次,垫着枕头半跪着修剪,膝盖上的老茧磨得发亮。

在王海峰的工具箱底层,压着一叠泛黄的笔记本,最早

### 好人故事



的一本写着1985年的理发记录:“小李师傅,板寸,用时20分钟”“王大姐,烫发,耗时3小时”。四十年间,她记不清为多少人理过发,却记得每个老人的喜好——赵爷爷要留山羊胡,孙奶奶喜欢把鬓角烫卷,新搬来的刘叔耳朵敏感,推子得先热了再用。

有人劝她:“您都70多岁了,该享享清福了。”她却笑呵呵地说:“人虽老了手艺不老,我这剪刀剪的不是头发,是家伙计们的孤单啊,能把你们打扮得精神又漂亮,是我最高兴最幸福的事情。”如今,她收了三个徒弟,都是社区退休人员,跟着她学手艺:“我教他们剪发,更教他们‘剪’出耐心和热心。”

暮色中,王海峰收拾好工具箱,锁上工作室的门。夕阳把她的身影拉得很长,胸前的党徽闪着微光。

## 执法队员化身「护花使者」引导文明游园

本报讯(通讯员 赵英然)气温转暖,春意盎然。世界公园海棠、郁金香竞相绽放,迎来众多市民游客踏青赏花。为给广大游客营造整洁有序的游园环境,近日,花乡街道综合行政执法队联合区城管执法局、玉泉营街道综合行政执法队、新村街道综合行政执法队,共同开展春季文明游园宣传活动。

执法人员来到世界公园,开始游园秩序检查。在亚历山大灯塔微缩景观旁,有几名学生踩在草坪中嬉戏,“同学们你们好,请爱护草地,不要踩在草地上,一起为保护绿地贡献一份力量。”“好的叔叔,我们知道了,谢谢您的提醒。”执法队员现场跟学生们耐心沟通,得到学生们的支持与理解。

“小朋友,在游玩的过程中,要将喝完的饮料瓶扔到垃圾桶中哦。”“女士您好,世界公园里有很多古树名木,不能随意刻画、涂抹、攀折。”……执法人员向游客发放文明游园普法宣传手册,提醒大家在参观游览的时候,注意遵守文明游园相关规定。

临近中午,执法队员在世界公园东门附近设置文明游园宣传点,向游客发放了文明游园宣传册及纪念品,宣传讲解《北京市公园条例》《北京市公园游客守则》等文明游园的相关法律法规,发动游客参与到文明行动中,共同维护身边美好环境秩序。

丰台区城管执法局相关负责人表示,希望持续通过这样“普法+巡查”的方式,营造优美公园环境,让游客朋友们在世界公园有一个良好的游玩体验。

花乡街道综合行政执法队将持续开展文明游园专项行动,有效履行《北京市公园条例》等相关职责,净化环境秩序,提升市民游园体验。

北京丰台  
FENGTAI BEIJING

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善

我践行 我学习  
社会主义核心价值观  
THE CHINESE DREAM  
人民有信仰 国家有力量

爱国是民族精神的核心,它建立起公民与祖国最牢固的情感纽带。中华民族有着深厚的爱国主义传统。对祖国的忠诚和热爱,是每一个公民的起码道德,也是中华民族最深沉的文化基因。

《赴戍登程口占示家人》  
林则徐

苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。

爱国

