



摄/欧阳树辰

本报讯(记者 姜欢)8月9日18时,“2025丰彩城市活力季”中国田径大众达标健身步道系列赛暨启动北京·丰宜福台公园夜跑在北京南苑森林湿地公园准时开跑。300余组家庭共计638名各年龄段跑步爱好者齐聚现场,在夏夜的森林氧吧中共同享受运动的乐趣,体验城市微度假的轻松时光。

作为专为亲子家庭打造的运动盛宴,5000米健康跑的发令枪响时,身戴号码牌的人流如溪流般汇入森林步道。赛道沿公园景观逆时针铺开,两圈5公里的路程串联起林溪汇芳的潺潺水声、槐林清荫的斑驳光影,还有复古风的小火车站。

“在南森这片‘天然氧吧’里夜跑超舒服!伴着晚风和草木的清香,大伙结伴奔跑越跑越有劲。孩子也能得到锻炼,一家人一起参加活动身心也放松了,这活动真给大家提供了一个亲近自然、共享运动乐趣的暖心平台。”参赛的王女士带着6岁的孩子笑着说道。

赛场外的“体育+娱乐”盛宴同样热闹。记者在现场了解到,作为“2025丰彩城市活力季”九大赛事活动之一,本届夜跑活动继续秉承“体育+娱乐”的办赛理念,精心打造了集运动、休闲、趣味于一体的多元化参赛体验。运动能量场活动体验区内带来极富趣味的多元体验,孩子们拉弓享受趣味射箭,短距离投掷简易篮球;1907站台潮玩市集的灯光渐次亮起,科技互动摊位前小型飞行器绕过一个又一个圆圈引得小朋友们争相尝试,旁边的美食摊位飘出阵阵甜香,实现“逛吃遛娃”一站式满足。赛道两侧的趣味打卡点前,家长和孩子手持荧光棒、并肩按下印章,每一步都成了可收藏的欢乐印记。免费露营区里,不少家庭已早早铺开野餐垫,三明治和水果摆成小拼盘,等待赛后尽享野餐与悠闲时光。

据悉,为确保赛事安全、顺利地进行,赛事组委会还为所有参赛家庭提供了全方位的专业保障措施。活动采用一次性感应计时芯片精确记录完赛成绩,配备4处计时感应带以确保数据完整无误;赛道沿途还设有两处补水站及4个医疗点,配置120急救车和AED设备等专业急救设施。完赛家庭可现场领取纪念奖牌,赛后还可通过中国田径协会官网查询成绩并下载达标证书。“1.5小时完赛时限,不为竞速只为运动和亲子陪伴。”组委会工作人员向记者说道。



摄/欧阳树辰

300余组家庭夜跑南森



摄/欧阳树辰



摄/姜欢



摄/原梓峰



摄/姜欢



摄/姜欢



摄/欧阳树辰



摄/姜欢



摄/欧阳树辰



摄/原梓峰