

央媒看丰台

仁心暖基层:宋雄英廿载送医传技之路

奔赴王佐镇、辗转卢沟桥街道、走进青塔社区……为了把优质医疗资源送到患者家门口,宋雄英的“问诊坐标”一直在移动。

北京市先进工作者宋雄英是北京丰台医院的党委书记、主任医师。他长期致力于骨科疾病的诊疗与研究,尤其擅长人工髋、膝关节置换和手法治疗颈肩腰腿痛。20年来,在送医下基层的同时,他也为基层培养出一批骨科技术人才。

下乡送诊

2004年,宋雄英作为学科带头人,被丰台区长辛店医院引进。他带领5名刚毕业的年轻医生,创建了长辛店医院骨科。

看诊过程中,他发现很多病人都来自王佐镇。这个乡镇距离医院10公里,当地居民出行主要依靠公共交通。对于本就腿脚不便的患者来说,来医院看病并不容易,许多患者症状较轻

时选择在家中忍着,因此错过了最佳治疗时期,只好手术治疗。

于是,宋雄英萌生了下乡给患者诊治的想法。2005年开始,每周三下午,他都会前往王佐镇社区卫生中心出诊。

他的这一做法,引来很多同事的担忧:“科室刚建立,患者还不多,把患者留在了当地,科室发展怎么办?”面对质疑,宋雄英没有动摇,而是坚定踏上了送医下基层之路,一坚持就是4年。在王佐镇社区卫生中心,他每年要诊治上千位患者。

更令人意想不到的是,长辛店医院骨科的门诊量、住院量、手术量不降反增,很快发展成为丰台区老年骨科中心。

带教之路

宋雄英深知,提升基层医疗水平的关键在于培养人才,他毫无保留地向王佐镇社区卫生中心的年轻医生传授临床经验和专业知识。在他的教导

下,许多年轻医生迅速成长,诊疗水平不断提升,逐渐成为当地医疗队伍的骨干力量。

诊疗中,宋雄英发现,丰台区宛平地区骨关节疾病患者同样存在就医困难问题。特别是杜家坎交通拥堵,仅仅隔了一条河的路程,患者却要花费大量时间和精力才能到达长辛店医院。

为了让患者在家门口就能享受优质医疗服务,2010年,宋雄英带领团队开启了每周二下午在卢沟桥社区卫生服务中心的技术支援行动。其间,他不仅为患者提供免费诊疗服务、开展健康宣教活动,还对社区医生进行带教。宋雄英和团队一坚持又是3年。

2017年,卢沟桥社区卫生服务中心主任王武宝多次上门向宋雄英寻求技术帮助,彼时,宋雄英已调任丰台医院,工作更加繁忙。但为了更好地服务基层患者,他还是决定每周日上午前往卢沟桥社区卫生服务中心义务带教,

指导社区医生开展骨关节疾病诊疗。

温暖社区

实践中,宋雄英认识到,早期手法治疗结合中药调理,能让许多患者延缓甚至避免手术。为了让更多患者受益,2019年,他带领团队创建北京市创新工作室,专注于中西医结合治疗骨科疾病的研究与实践。

2024年,丰台区青塔社区卫生服务中心主任贾问樱多次向宋雄英求助。尽管工作日程已安排得满满当当,宋雄英还是答应指导青塔社区开设颈肩腰腿痛门诊,每周日上午准时开诊,让居民在社区就能看上“专家号”。

患者刘彤被“五十肩”(肩周炎)困扰多年,肩部疼痛难忍,连简单的穿衣、抬手、梳头都成了“奢望”。由于恐惧手术,她抱着试试看的心态,来到宋雄英的诊室。

宋雄英仔细检查后,发现刘彤

的肩周炎与颈椎病有关联,便运用正骨手法精准复位颈椎,调整颈椎关节位置,缓解神经压迫。经过一次手法治疗,患者的症状明显减轻,一个疗程后,疼痛大幅缓解,活动范围也逐渐恢复,免去了手术之苦。现在,很多像刘彤一样的患者,每周日一早就在青塔社区诊室门口排队等待加号。

“病人是我们最好的老师,加强跟病人的交流能更好地提高手法”“心到、眼到,不如手到,只有多接触病人,才能找到手上传的感觉,把理论运用到临床诊治中”……宋雄英在门诊工作中,一直重视对年轻医生的言传身教。

经常有人问他,“这么多年,你义务到社区带教,甚至还要搭上自己的车钱、油钱,图个啥?”

“一名真正的医生,不忍心患者多受痛苦。”宋雄英回答说,这是他的几位恩师对自己的教导。

原文刊载于《工人日报》

最美宛平中秋月



摄/蔡啸峰

投稿方式

作品请发送至电子邮箱 fengtairmzx@126.com, 邮件标题注明“最美宛平中秋月投稿+姓名+电话”。

联系人:邓先生

联系电话:63805029;87016812;13601067101

投稿时间

即日起至2025年10月30日



(扫码了解更多活动信息)

丰台好人



陈春光:守护天安门华灯璀璨

好人说

能守护华夏第一灯,是产业工人最高的荣耀!

好人故事

陈春光,男,高级工程师、国家一级建造师。

2000年,陈春光从重庆大学电力系统自动化专业毕业,进入北京市路灯管理中心。起初他有些困惑,不明白路灯为何需要专门管理。但工作后他很快发现,看似简单的路灯,其高度、照度乃至地下基础结构都蕴含精密计算和专业性。

2003年2月,北京启动三环路路灯改造,陈春光迎来首个重大挑战——独立负责朝阳区国贸桥段改造。当时既无30米单弧灯的现成基础,也无先例可循,工期紧迫。

为此,陈春光一头扎进专业书籍,反复对照理论数据与现场实况,最终创新设计出适配的新型路灯基础,保障了三环改造如期完成。

“能守护华夏第一灯,是产业工人最高的荣耀!”这句陈春光在2003年国贸桥攻坚时写在工作手账扉页的誓言,映照着他的信念。为了让璀璨的华灯以最美的

姿态喜迎祖国华诞,每年5月至9月,华灯班都要把天安门广场及长安街上的253基华灯、2849颗灯球、6000余盏光源全部清洗和维修一遍,这也是北京一年中最炎热的时节,且作业只能在上午10点到下午4点间进行。安全起见,陈春光和班组成员们必须身着长袖工作服,戴两层手套,捂得严严实实,不一会就全身湿透。“华灯清洗有6个步骤、37个环节,细之又细。”

今年,为迎接9·3抗战胜利日阅兵盛典,华灯班接下了一项重大的保障任务。陈春光带领华灯班全体成员打响“攻坚保卫战”。他们逐基排查长安街沿线253基华灯,使用精密仪器检测内部线路,手工除锈打磨后重新涂刷七道防护漆。为确保灯球透亮如新,班组成员顶着烈日跪在检修平台上,用麂皮蘸取专用清洁剂反复擦拭2849颗灯球,每颗灯球至少经历三遍抛光。陈春光又使用光谱仪调整6000余盏光源,确保所有灯组光线均匀如缎。他们

用汗水和匠心铸就“零故障”的庄严承诺。

依托众创空间和陈春光劳模创新工作室,陈春光带领照明中心各级创新团队,在痛点解决和行业引领方面取得显著成效,目前拥有31项专利、29项获奖科技创新成果。

自2009年起,连续16个除夕,陈春光都在长安街检修车上度过。“他是为万家守岁呢。”妻子抚摸着丈夫晒红的脸颊,把心疼咽进肚子,把泪水憋在眼里。

这份理解化作磅礴力量——自2005年以来,作为华灯班共产党员服务队的一员,陈春光与服务队一同累计为北京市上百个胡同和老旧小区装灯近千盏,深入开展“实事暖人心”“服务惠民心”“灯光践初心”三心行动,让民生服务依托专业能力提质、志愿服务延伸、队员本领跨界。他们践行“六进三送”——进社区、进机关、进企业、进学校、进医院、进乡村,送增值服务、送阳光服务、送亲情服务。

粳稻科普进万家
丰台直播解锁“绿色生产+餐桌节约”双密码

本报讯(通讯员 张馨予)近日,丰台区新时代文明实践中心联合丰台区农业农村局,推出“文明丰台365”直通车系列活动——“从田间到餐桌:粳稻的绿色生产与节约密码”主题直播课。课程带大家了解水稻种植背后的故事,引领广大市民提升“珍爱粮食”的意识,吸引超1.3万人次观看学习。

本次课程特别邀请丰台区农业农村局农业科副科长刘晴,她结合丰台本地实践案例,围绕绿色种植、科学存储、日常节粮三方面展开分享,讲解了生态育种、节水灌溉等绿色种植技术,分享了通风防潮、分级加工等粮食存储技巧,科普了按需备餐、巧用家用工具等节粮妙招。倡导践行“光盘行动”,坚守“按需采购、科学储存、合理烹饪”原则,呼吁大家拒绝

粮食浪费,共筑节约风尚。

近年来,丰台区农业农村局深耕农业绿色发展与节粮减损,此次活动既让粳稻种植和节粮知识深入人心,更助推“懂生产、会节约”风尚养成,为节约型社会注入丰台力量。未来将结合农时开展更多农业科普类文明实践活动,让农业知识走进百姓家,切实守护“大国粮仓”。

本次直播通过“北京时间”“北京丰台”等平台同步播出,全区455个新时代文明实践所、站积极组织居民观看。活动结束后,马家堡街道居民李先生感慨道:“以前吃米饭从没想过背后藏着这么多门道!听了直播课,我真切感受到每一粒粮食的来之不易,以后我要坚决执行‘光盘行动’,引导孩子明白‘粒粒皆辛苦’的道理,把节粮爱粮的优良传统传承下去。”

丰台区科技科普志愿队走进城南社区

本报讯 为持续推进“智慧助老”行动,助力老年人跨越数字鸿沟,近日,丰台区科技科普志愿服务队联合北京市夕阳再晨社会工作服务中心,在宛平街道城南社区成功举办“路线我知道——地图软件的使用”主题科普志愿服务活动,聚焦老年人日常出行需求,讲解常用地图软件功能,手把手教学操作,让老年人出行更自主、更安心。

活动由夕阳再晨卓越讲师余乐,以“路线我知道——地图软件的使用”为主题,为老人们介绍百度地图、高德地图等常用导航软件的基本功能,并结合老年人出行特点详细说明如何搜索目的地、规划公交或步行路线、使用语音导航等实用技能,帮助老人们初步掌握“一机在手,走遍全城”的智能出行方式。

在实操互动环节,志愿者们协助老人们下载并安装“百度地图”App,逐步指导完成注册与基础设置。从输入地址、查看路线到启动实时导航,志愿者们耐心讲解每一步操作,并针对老人们提出的“怎么找最近公交站”“如何切换步行和公共交通模式”等问题一一解答。老人们边学边练,互相交流,现场气氛轻松而积极。

本次活动以“知识普及+实操训练”相结合的方式,切实提升了老年群体使用智能地图软件的能力,增强了他们独立出行的信心与安全感。

未来,丰台区科技科普志愿服务队将继续围绕老年人在数字生活中的实际需求,开展更多实用、易懂、温暖的科普服务,助力老年人融入智慧社会,乐享科技带来的便利与美好。

征集公告

青砖灰瓦藏记忆,老物件里见宛平

亲爱的老街坊、新邻居,宛平街道老物件征集活动启动啦!无论是卢沟桥老照片、抗战旧物,还是一张粮票,都是宛平的鲜活记忆。诚邀您翻开箱柜,让蒙尘的宝贝重焕光彩,共同守护我们身边的历史文脉。



(扫码了解更多活动信息)