

8公里风景线串联丰台“两园一河”联动发展“人文+生态”线 2025年丰台区徒步大会成功举办

本报(记者 姜欢 通讯员 陈静)从历史悠久的卢沟桥到和谐宁静的永定河亲子绿道,从波光粼粼的晓月湖到生机盎然的绿堤公园,11月8日,以“徒步丰台 共绘京彩”为主题的2025年丰台区徒步大会成功举办,近千名徒步爱好者齐聚永定河畔,在全长8公里的路程中用脚步丈量丰台之美,在一步一景间亲近自然、触摸历史,沉浸式感受“两园一河”联动建设的丰硕生态成果。

“和孩子一起在周末散步,锻炼身体,感觉一周的疲惫都消散了。这次徒步路线设计得也很不错,途中还能看看丰台的美景,路过还能给孩子讲讲历史故事和生态知识,真是一举多得。”柳先生带着7岁的孩子,在徒步间隙向记者说道。

记者了解到,为增强活动体验感与文化内涵,大会在晓月湖、绿堤公园(折返处)、宛平广场三地设置了三个主题认证点,活动参与者手持丰台区全民健身徒步打卡路书,可以在每个点位分别加盖具有丰台特色的图形印章,集齐三个丰台特色印章即可在终点处领取完赛证书、丰台区徒步特色徽章及内含拉力绳、跳绳、握力器等小器械的全民健身礼包一份。

“我们希望通过这样的打卡形式,将徒步健身与区域形象展示深度融合,使参与者在运动中进一步感受丰台、爱上丰台。”本次活动组委会相关负责人介绍。

据悉,本次徒步大会还与“徒步看北京 健康伴我行”北京市全民健身徒步系列活动深度融合,实现资源共享、平台联动。结合丰台区体育、文化、旅游、园林、商务等资源,丰台区体育局和北京市徒步运动协会同步发布了丰台区4条全民健身徒步推荐线路,即北京园博园最美徒步线路、宛平城主街及西南城墙马道徒步线路、永定河滨水绿道线路、南苑森林湿地公园徒步线路,4条线路从1.5公里到8公里长短不一,市民可根据自身需求进行选择。

此外,活动当天还同步启动了全民健身徒步线上打卡闯关活动。徒步爱好者在行走大美丰台的同时,还有机会获得丰台徒步文创小礼品,并可在宛平城内的“卢沟桥礼物”官方文创店领取。

“通过体育活动引流,我们希望能带动更多市民朋友来到丰台、了解丰台、爱上丰台,持续促进文旅商深度融合。此外,在本次线上活动的线路规划和文创礼品设计上,还充分结合



了丰台区历史文化、生态景观、新兴产业三大特色,力求展现‘人文丰台、生态丰台、活力丰台’形象。”活动组委会相关负责人说。

“丰台区是‘两园一河’建设的重

点区域,本次徒步活动高度聚焦这一中心工作。”丰台区体育局相关负责人表示,“近年来,丰台区群众体育蓬勃发展,全民健身氛围日益浓厚。我们充分发挥徒步运动全民参与的优

势,通过开展线上打卡活动、举办线下徒步大会等方式,让参与者在行走美丽丰台的同时,体验丰台区优美的生态环境,感受可看可及的宜居感和幸福感。”

长辛先锋

长辛店街道“长辛先锋说”主题宣讲活动圆满举办

本报 11月7日,由长辛店街道党工委办事处、丰台区委党校、长辛店革命历史文化研究中心共同主办,丰台区文明促进中心、丰台文化旅游集团有限公司、深山集市文化发展(北京)有限公司协办的“赓续红色血脉 争做时代先锋”——“长辛先锋说”主题宣讲活动,在长辛店八角楼圆满举办。

丰台区委党校、区委社会工作部、区委老干部局、区文化和旅游局、区文明促进中心、区文学艺术界联合会等相关单位负责人,长辛店街道领导班子成员,辖区党建工作协调委员会成员单位、长辛店商会、长辛店友会、“北方的红星”宣讲团和社区志愿者等代表共同参与。

长辛店作为“北方的红星”,承载着深厚的革命传统与红色基因。街道通过整合多元力量,组建“长辛先锋”百姓宣讲团,开展红色主题宣讲,创新构建“理论+百姓+文艺”三位一体的宣讲模式,广泛开展红色传承与时代精神宣传,生动展现“长辛先锋”的责任担当与为民情怀。

基层实践基地揭牌 红色文化传承迈入新阶段

活动在长辛店红星合唱团激昂

澎湃的《在太行山上》歌声中拉开帷幕,带领观众重温烽火岁月,激发爱国情怀。

为进一步挖掘与弘扬长辛店地区的红色资源,丰台区委宣传部、区委党校携手中国共产党早期北京革命活动纪念馆等单位,共同成立长辛店革命历史文化研究中心。活动中,丰台区区级领导为研究中心基层实践基地授牌,标志着长辛店红色历史研究与传承工作进入系统化、实践化的新阶段。

创新宣讲模式理论 融入百姓生活

长辛青年文化社倾情演绎原创舞台剧《长辛店——民族觉醒》,通过陶宗汉等工人成长历程,艺术化再现了长辛店工人在党的引领下投身抗日救亡的壮阔历史,以文艺形式传递红色精神,增强宣讲的感染力与传播力。

在理论宣讲环节,区委党校副教授李燕作题为《深刻把握“长辛先锋”时代内涵,争做新时代先锋力量》的专题报告,运用立体化讲解方式,系统阐释“长辛先锋”精神的时代价值意义。

百姓宣讲环节中,来自社区、学

校、医院等不同领域的7位基层百姓宣讲员依次上台。他们之中有在校学生宣讲员,以童真视角畅谈与历史的对话,有社区银发志愿者热情讲述参与社区治理的实践,也有医务工作者分享守护居民健康的感人故事,展现了“长辛先锋”精神的广泛群众基础与时代活力。

“七进”宣讲全面启动 推动精神落地生根

四位社区书记联合宣讲的《长辛先锋践初心》将本次活动推向高潮,他们生动的宣讲,展现了长辛店以红色基因打底色,依托讲好家门口故事,传承好家门口精神、办好家门口实事“三个家门口”党建品牌,书写高质量发展新篇章的实践路径与成果。

最后,与会领导为百姓宣讲员颁发“长辛先锋百姓宣讲团”聘书,标志着街道宣讲工作迈向一个新起点。

下一步,长辛店街道将紧紧围绕学习贯彻党的二十大精神及二十届四中全会精神,深入开展“七进”宣讲工作,推动党的创新理论深入人心、落地生根,积极营造崇尚先进、奋发向上的社会氛围,为区域倍增追赶与高质量发展凝聚强大精神动力。

京城“菜篮子”备好过冬“当家菜”

本报(特约记者 孙颖)11月8日,记者探访新发地市场获悉,当日大白菜上市量超1000吨,“当家菜”供应充足,价格比去年同期有所上涨。猪肉上市量达2299头,比去年同期增加20%,价格下降25%。

雨一直淅淅沥沥地下,新发地市场白菜交易区却依旧热闹。新发地“白菜大王”王永志的摊位每天有5辆车的白菜进场,约50吨,基本上都是来自固安、唐山等北京周边地区,供应给食堂、超市、学校。

大白菜很长一段时间都是北京冬季“当家菜”。如今正是往年冬储大白菜集中上市期,但没有形成供应高峰,日交易量依旧维持在1000吨左右,平均价格为每斤0.6元,与去年同期的0.45元相比有所上涨,但整体

上依旧处在低价位状态。

新发地市场相关负责人介绍,近期新发地市场蔬菜上市量整体维持在1.9万吨以上,加权平均价为3.6元每公斤左右,与去年同期的3.2元每公斤左右相比,略有上涨。同时,以大白菜为代表的耐储菜日供应量比较稳定,土豆达到1050吨,胡萝卜达到1120吨,白萝卜达到980吨,圆白菜达到950吨,在很大程度上起到了蔬菜供应稳定器和调节器的作用。

“预计蔬菜价格将随着后续南菜进京逐步恢复到往年同期水平。”新发地市场负责人介绍,目前,新发地市场的商户已经逐步加大产地耐储菜的存量,仅在以河北为主的环首都地区就储备了不低于10万吨的耐储菜,做好保障性储备。

丰台好人

2025年9月“丰台好人”评选活动榜单发布

本报(通讯员 徐月峰)2025年9月“丰台好人”月榜人物候选人名单正式公布。这些来自教育、媒体、金融、志愿服务等不同行业的身影,用执着坚守诠释着“长辛先锋”的价值追求,用真情奉献谱写新时代文明的动人篇章。

他们立足本职岗位,以匠心筑梦,以专业致远。青塔街道的梁莉,组建北京首支学前教育志愿服务队伍为社区居民提供免费育儿服务,以实干践行教育初心。东高地街道的杨丽钧,任教于北京钱学森中学,扎根教学一线33载,连续17年担任班主任,多次在市、区项目中承担专题讲座和示范课任务,以扎实的专业功底展现新时代人民教师的担当。首都师范大学附属小学教育集团张德江,以项目式学习推动首师大等高校资源下沉,打造“行走的课堂”,为教育赋能。

他们热心文明实践,以真情暖人心,以奉献见担当。南苑街道商会会长张建伟,整合企业资源,推出适老的营养优惠餐,惠及社区超20个,以暖心之举服务民生。五里店街道的王启发,发起“慰问英模连队万里行”活动跋涉60余万公里走访超400支英模连队,用一生践行“生命不息 拥军不止”的誓言。玉泉营街道诺永康公益志愿服务团队队长李福梅,累计志愿服务1652小时,打造志愿品牌项目,用行动诠释“志愿服务是一辈子的事”。马家堡街道的梁新,2018年赴西藏任职后两次主动申请延期,至今已坚守7年,筹措资金7000余万元,推进学校现代化建设,践行铸牢中华民族共同体意识的时代使命。

他们播撒人间大爱,以善念化春风,以真情释美德。云岗街道的刘智勇,现就职于中国航空空气动力技术研究院,20余年坚持无偿献血167次,献血总量约66000毫升,荣获“全国无偿献血终身荣誉奖”。北官镇的郭帅,无偿献血十余次,累计献血量超4000毫升,主动加入中华骨髓库捐献造血干细胞,成为北京市第770例捐献者,用热血为生命续航。宛平街道宛平城东关社区第六党支部书记赵秀红,主动照顾重病大姐与年迈婆婆10余年,用朴实无华的行动诠释孝老爱亲的传统美德。

东高地第二小学的张红梅,打造“博雅艺术课程体系”,融戏曲、舞蹈、书法等民族艺术精粹于一体,用赤诚之心培育桃李。方庄街道的北京市第十八中学教师胡淑华以化学为媒,用生动的课堂将抽象知识化为可见的奇妙反应,在学生心中播下热爱与创新的种子。丰台街道的宋东明,援藏支教3年,推动京藏云端双师课堂实现两地师生一网共学,用实际行动促进民族团结。王佐镇的南官村金融副村长温美凡,扎根金融一线16年,成功识别电信诈骗为客户避免经济损失,以专业服务为乡村发展注入金融“活水”。这些事迹汇聚成“丰台好人”的温暖画卷,他们用平凡善举点亮城市文明之光。

“丰台好人”评选活动由北京市丰台区文明办主办,丰台区文明促进中心、融媒体中心承办,每月评选一次。辖区各单位、社会团体及市民均可通过新时代文明实践站或“北京丰台”App推荐申报。让我们向这些“丰台好人”致敬,以其为镜映照初心,以其为师砥砺前行,让文明之光薪火相传。

北京地铁8号线大红门站开通

此前,8号线大红门站因换乘通道及出口尚未建成而暂缓开通,列车通过不停车。此次开通,彻底解决了该站无法换乘10号线的“瓶颈”,为中心城区往返丰台、大兴等城南区域的市民提供了高效、便捷的出行选择,进一步缓解地面交通压力。

大红门站采用“地下换乘+综合接驳”模式,乘客从C口进站后,可直接

通过地下通道选择8号线或10号线,实现“免出站、零绕行”便捷换乘。改造后的C口向南拓展,增设自动扶梯、无障碍电梯和宽敞通道,全面提升乘客通行体验。

开通首日,记者探访时实地测算,从大红门站10号线站台中部出发,搭乘扶梯上楼,通过站厅、换乘通道,再坐扶梯下行就可来到8号线站台,用时

大概三分半,全程可实现无障碍通行。

市重大项目办相关负责人介绍,大红门站建成投用实现了两条骨干线路的有效衔接,可显著提升南北向通勤效率,为缓解南中轴线地区交通压力、推动城市功能优化布局提供了有力支撑。同时,进一步完善了本市轨道交通线网,为大红门地区发展注入新活力。

丰台启动电动自行车电池免费检测 活动将持续至12月初

本报(记者 袁阳 通讯员 孔琳)近日,丰台区启动电动自行车锂电池免费健康评估活动,即日起至12月初,辖区居民可携带电动自行车,前往附近便民检测点,为爱车电池进行一次专业的免费“体检”。

近年来,电动自行车已成为日常出行的重要工具,但其核心动力源——锂电池的安全性备受关注。随着使用时间增长,电池可能因老化、损坏出现性能衰退,存在短路、过热甚至起火的风险。

为此,丰台区推出此项便民安全举措。本次健康评估主要涵盖四个方面:外观与接口检查,查看电池外壳有无鼓包、变形、裂纹,以及接口有无松动或烧蚀;容量与性能测试,检测电池的实际容量是否与标称值相符,评估其真实的续航能力和放电性能;内阻与一致性分析,检查电池组内部电芯的内阻是否均衡;电压与稳定性监测,识别是否存在过压或欠压等异常状况。

本次监测旨在帮助居民及时

发现内部短路、容量衰减、电压异常等潜在风险,进而预防安全事故的发生。

“目前,长辛店街道进行全面电池健康评估,各街道将陆续开展,市民可留意所在街道或社区发布的通知,了解就近检测点的具体地址、服务日期与时间段。”区电动自行车安全隐患全链条整治行动工作专班办公室相关负责人介绍道,“前往检测时,请确保车辆或电池留有适中电量,以便进行最有效的检测。”

(上接01版)