



# 卢沟新桥生死救援 文明丰台为英雄加冕

本报讯 近日,北京日报微信公众号报道了卢沟新桥见义勇为事迹。丰台区文明办及时了解情况,同时启动“丰台好人”即时评定程序,打破常规月度评选周期,将孟显宇同志纳入9月“丰台好人”人选。

这一创新举措正是丰台区深化好人选树机制的生动实践——通过“群众举荐+快速响应”的双轨模式,让每一个危急时刻挺身而出的身影都能及时获得官方认可,让正能量传播始终与时代脉搏同频共振。

这份礼遇的温度,更体现在丰台区精心构建的“六个一”长效关怀体系中。作为“基础保障+场景赋能+价值延伸”三维礼遇机制的核心载体,月榜“一信一花一证”(感谢信、鲜花、荣誉证书)传递即时敬意;季榜人物微视频赋能榜样传播;年榜“一卡一册”服务包(公交卡与含游园、医疗、观影等权益的打卡手册)延伸长效关怀。这套机制让好人有荣誉、受尊重、得实惠,在全社会鲜明树立“德者有得、好人好报”的价值导向。

此次被纳入候选人的孟显宇,其善举发生在9月的卢沟新桥:当时一辆轿车失控冲破护栏,半个车身悬在10多米高的桥边,车内两人身陷险境。孟显宇骑电动车路过,不顾滚烫的引擎死死抵住车头求援,货车司机王师傅、居民张阿姨随即加入,三人分工协作稳住车身,安抚被困者、联系救援,直至消防人员到场后才悄悄离开,孟显宇甚至没留姓名。

市民拍下的救援视频上网后,网友纷纷点赞“丰台有温度,凡人有大勇”。

未来,丰台区将持续优化即时奖励机制,缩短“认定一礼遇”时间差,扩大选树范围。

在此呼吁广大市民,若发现身边有好人好事,可及时联系文明丰台办公室,电话:(010)83658804,让我们共同记录温暖、传递善意,让“德者有得”的种子在丰台生根发芽,让崇德向善成为城市最温暖的底色。



## 生态文明实践课堂“搬”进金色枣园



本报讯(通讯员 刘帅)近日,伴随着暖阳,15组家庭在丰台中华名枣园开启了一段融合田园乐趣与生态文明的深度研学之旅。

午后时分,孩子们在家长的陪伴下投入“秋日采摘”环节。他们小心翼翼地爬上藤架,摘下蔬菜,轻触泥土与叶片。

“妈妈,你看!这个萝卜是长在土里的!”一位小朋友举着刚拔出的萝卜,激动地向家人展示。家长们则化身临时讲解员,一边协助孩子,一边讲述“粒粒皆辛苦”的道理。

采摘的兴奋还未平复,“枣园寻叶”环节又为孩子们打开了一扇感受自然之美的新大门。孩子们化身“自然侦探”,在枣树下、小径旁仔细寻找着形状各异、色彩斑斓的落叶与花瓣。

随后,传统“捶草印花”手工课将活动推向了高潮。在志愿者的指导下,孩子们将收集来的自然素材在帆布包上精心构图,然后用小锤子轻轻敲打,植物的汁液与脉络清晰地拓印在帆布包上。

活动还特别设置了“多肉种植”环节。在志愿者的引导下,孩子们兴致勃勃地挑选自己心仪的多肉和花盆,亲手填入营养土,一株株形态各异的多肉植物,在孩子们手中安下了新家。

一位家长感慨道:“平时孩子总待在室内,今天看着他这么专注地创作,把秋天‘打包’带回家,这种体验太珍贵了。”

## “街镇向群众报告工作” 激活社区健身设施焕新

“小设施”托起“大民生”

看丹街道白盆窑天兴家园社区的改造现场,工人们正在拆除最后一批老旧器材。“这些‘老爷车’今年退休了。”社区书记杨冠利指着新安装的20件器材介绍,如今这里成了功能齐全的“露天健身房”,连年轻人也加入晨练队伍。

在云岗街道,改造计划更显周密,不仅更新15件到期器材,还要为新小区增建21件设施。“我们要让光秃秃的空地变成健身广场。”街道工作人员指着规划图说。最让居民惊喜的是和义东里健身园的升级——除了更换损坏部件,还新增了太阳能路灯,修补了休息长椅。“现在晚上也能锻炼了!”带着孙女来玩耍的张大姐满意地说。

新村街道的改造则实现“双升级”:室外器材全部更新,近200平方米的社区活动室也投入使用。在这里,舞蹈队正伴着音乐排练,乒乓球室传来阵阵喝彩声。

“建好更要管好”

在庄怡公园,刚修复的乒乓球台旁立着崭新的管理公示牌。“我们与管理方‘约法三章’。”负责人苗进军介绍,明确要求每日巡检、每周清洁、每月维护。云岗街道组建了由街道干部、社区志愿者组成的巡查队,定期为健身设施“体检”。和义街道正在建立“长效管护台账”,确保每件设施“有人管、有人护”。

健身圈成了社区“黏合剂”

傍晚的和义东里健身园,太阳能路灯洒下温暖光芒。孩子们在滑梯上欢笑追逐,老人们在扭腰器上闲话家常。“这些变化让我们更愿意走出家门。”云岗街道居民赵先生感慨道,“现在邻里见面多了,关系更亲近了。”

在榴香森林公园,每周的公益健身时段总是格外热闹。“在这儿认识了这么多球友,生活充实多了!”刚退休的王老师一边擦汗一边说。

## 亲子家庭体验非遗文化

本报讯(通讯员 原春艳)近日,丰台区民政局在区非遗文化体验中心成功举办“成长同盟·双向成就”亲子工作坊之中草药香囊手工制作体验活动,促进家庭情感联结与文化认同,深化困境儿童关爱服务工作。

据悉,本次活动是丰台区2025年困境儿童巡访探访项目的第五次社区活动,吸引了全区十余个困境儿童家庭,共计40余人参与,孩子们共同感受非遗魅力,见证亲子间的温暖互动。

在非遗探秘环节,孩子们与家长们在非遗老师带领下开启了一段文化探索之旅,大家有序参观了剪纸、面塑、彩绘兔爷以及戏曲道具等展区,听老师讲解各类非遗项目的历史渊源与文化寓意。

随后的香囊制作环节中,非遗老师首先介绍了中草药香囊的文化背景与养生功效,从“衣冠疗法”的古法智慧到现代生活中的安神应用,激发了大家的浓厚兴趣。在老师与志愿者的指导下,亲子家庭协作配合,共同完成识药、研磨、填充、装饰等步骤,创作出一个个独具匠心的香囊。整个过程不仅是手工艺的传承,更是亲子间情感的深度交流与双向支持,现场充满了欢声笑语。

### 丰台好人

## 赵秀红:她的“孝”会传染

好人说

孝不仅是对父母的感恩与回报,更是一种精神的传承,一种家风的体现。

### 好人故事

赵秀红,女,1962年出生,宛平城关社区第六党支部书记。

1985年,赵秀红嫁入宛平城的夫家,彼时家中三代同堂,上有她姥、公婆,中有未出阁的大姐和小叔子,一家人生活在一起。出嫁前,母亲叮嘱她“到婆家要尊敬老人、和姐弟好好相处,遇事多念他人好、常思己不足”,这句话成了她持家的准则。此后,家中添了进口,四世同堂的日子里难免有磕碰,每当遇到矛盾,她总以母亲的话为标尺,主动换位思考、包容体谅,让大家始终充满和睦温情,为后续的孝亲行动打下坚实的家庭基础。

2010年,赵秀红已退休,而家中

仅剩的婆婆与大姐却先后摔伤,更让人心疼的是,大姐患有再生障碍性贫血,照顾二人的重担一下落在了她的肩上。彼时爱人仍在上班,她便成了两位老人的“专职照料员”:每天买菜做饭、洗衣打扫,把老人的生活打理得井井有条。婆婆头发长了无法出门理发,她便“赶鸭子上架”,学着为老人理发,没想到剪完后老人连连称赞。此后不仅婆婆的头发由她打理,大姐也主动让她理发,这一剪便是十几年,从未间断。

几年后,大姐因病去世,家中只剩年迈且腿脚不便的婆婆。此时爱人与小叔子也已退休,赵秀红便牵头与二人分工,共同承担起照

顾婆婆的责任:定期给老人洗澡、剪指甲、整理房间,陪老人聊天解闷,细致入微的照料让老人晚年生活充满暖意。在她的带动下,孝亲敬老成了这个家庭的“家风密码”,家人之间相互体谅、彼此扶持,用行动诠释着“家有一老,如有一宝”的真谛。

多年来,赵秀红始终以“孝”为标尺,用实际行动教育子女:“孝不仅是对父母的感恩与回报,更是一种精神的传承,一种家风的体现。”在她的影响下,孩子们从小便懂得尊敬长辈、关爱家人,长大后更是时常牵挂家中老人,用贴心陪伴与实际行动延续着孝亲传统。

