

咖啡香代替污浊味 跑步族取代“关窗人” 凉水河“点靓”

本报讯(记者 原梓峰 通讯员 王荣)从“掩鼻而过”到“推窗见景”,凉水河的蜕变不仅是河水的清澈,更是沿岸百姓生活方式的深刻变革。

清晨七点,横穿南苑路下的凉水河面泛着金色晨光。家住大红门街道珠江骏景的王洪将孩子送到丰台外国语学校后,换上跑鞋,沿着河岸开启新的一天。“现在沿着河边跑步成了习惯,呼吸着清新空气,看着水鸟掠过水面,一天都精神饱满。”

就在几年前,王洪还无法想象这样的生活。“那时夏天河道臭味熏天,沿岸住户不敢开窗。即便开窗,也要看风向。”

从掩鼻而过的“臭水河” 到推窗见景的“生态河”

凉水河的改变,始于“点靓凉水河”行动的深入推进。

记者了解到,凉水河大红门闸上国考断面年均值水质,从“十二五”末的劣V类,到“十三五”时期的Ⅳ类上下,再到2021年已提升到Ⅲ类,2022年至今持续达到Ⅱ类水平,水质显著提升。2024年凉水河的渔获量全区最高,占全区总渔获量的18%,且丰富度最高,河流生态环境质量评价结果连续三年为良好。水生态韧性进一步增强,逐步补齐城南生态短板。

石榴庄段作为重点改造区域,在今年端午节正式对外开放,迅速成为周边居民休闲好去处。曾经杂草丛生、淤泥堆积的河道,如今已是水清岸绿、鸟语花香的亲水空间。

“改造不仅是景观提升,更是生态系统的重建。”丰台区水务局工作人员介绍,治理采用了生态护坡、水生植物

净化等新技术,增强了河水的自净能力。同时,河道宽度从原来的40米拓宽到64米,行洪标准提升至“50年一遇”。

在大红门段,毗邻南中轴的区位优势得到充分发挥。修缮一新的滨河步道,成为百姓晨练和散步的好去处。而紧邻的丰台外国语学校,更是将这段河道作为学生的“乐学公园”,开展生态教学。

凉水河的变迁,悄然改变着沿岸居民的生活方式。

王洪的感受尤为明显:“以前喜欢开车办事,现在更愿意坐地铁。沿着河边步行到地铁站,不仅能欣赏风景,还常常迸发工作灵感,上了地铁还能移动办公,时间成本节省了很多。”

桥下空间的重生 与“金角银边”的经济学

凉水河治理展现的不仅是工程成效,更是城市治理理念的转变。

“‘点靓凉水河’行动注重的是还河于民、还绿于民。”区水务局负责人表示,在规划设计阶段,就充分听取了沿岸居民的意见,针对不同区段的特点量身定制改造方案。

石榴庄段突出了“榴香森林”主题,打造了林下活动空间和水上森林景观;大红门段则强化了与南中轴功能的衔接,设置了更多休闲广场和文化节点。

凉水河治理展现的不仅是工程成效,更是城市治理理念的转变。那些曾经被忽视的“边角地”,经过精心设计,变成了充满活力的公共空间。“原来这里的桥下空间被闲置甚至堆放杂物,现在变成了街坊邻里聊天、健身的好地方。”在大红门街道苗圃东里住了十多年的樊先生说,他几乎每天都要



到河边下棋、聊天。

幸福半径 一条河如何重塑城市生活圈

啱啱咖啡已成为凉水河畔的一处新风景。早晨九点,店内已坐了不少顾客。窗外,河水静静流淌;窗内,咖啡香气四溢。

“有的客户来了,我也会带他们到这里。咖啡的香气和凉水河的水汽,把整个环境衬托得特别融洽。”在科技园工作的赵先生说,滨水环境为商务交流创造了轻松氛围。

这家咖啡馆的兴旺,是凉水河畔业态升级的缩影。随着环境改善,越来越多的商业体看中这里的滨水价值,精品餐厅、文化书店等陆续入驻,形成了水岸经济集聚区。

凉水河的治理,为城市更新提供了可借鉴的样本。“绿水青山就是金山银山”的概念,在凉水河得到了生动体现。”城市规划专家表示,凉水河改造不仅改善了生态环境,还带动了产业升级和区域发展。

丰台区相关部门负责人介绍,按照规划,凉水河改造二期工程将打通

大红门闸至三环2.8公里游船线路,增设“共享阳台”“锦绣水岸”等节点。

未来,市民可从凉水河榴乡桥段出发,沿着滨水道路一直走到丽泽地区,感受城市滨水空间的独特魅力。

傍晚时分,凉水河在夕阳照射下,泛起粼粼波光。跑步的年轻人、散步的老人、嬉戏的孩童,构成一幅和谐的生活画卷。

王洪结束一天的工作,再次回到河边散步。“这条河变了,我们的生活也变了。”他说,凉水河已成为沿岸居民名副其实的“幸福河”。



看,那是一棵蒲公英

上大学时第一次来丰台。那时的我,未曾想自己与这片土地的深厚缘分。青春在这里飞扬,人生在这里扎根。

初心是种子 立根原在破岩中

2012年,我初入职丰台区人力资源和社会保障局医保中心。接到市医保杂志约稿,让我写一篇基层医保工作纪实。我走访社区、医院,倾听群众对政策的期盼与困惑,写下《医保,就是让老百姓幸福》。文字背后,是对医保工作初心的理解——学会倾听、传递温度、播种信任。这颗种子,从此深埋心田。

时光流转,种子生根发芽。2015年,我来到人才管理服务办公室。一个大雨倾盆的下午,一位浑身湿透的大哥冲进办公室:“孩子上学报名今天截止,工作居住证来不及续签了!”那时人才证件审批权限在市局,我立即请示上级,冒雨出发。最终,审批赶在下班前完成,大哥哽咽道谢。那一刻,我深深感到,当个人的努力融入区域发展大局,一切付出都有意义。

两年后,我到了医保中心综合服务窗口。主任对我说:“这里是对外门户,不仅要业务精湛,更要有一颗为民之心。”“群众事无小事”从此落进心里。我清晰记得,一位年近80的大爷因药费报销材料不全,急得用拐杖敲地。我扶他坐下并递上温水,在他面前打了很多电话沟通协调解决。大爷眉头舒展:“闺女,大爷脾气急,千万别介意。”

初心不是口号,而是将群众的焦虑放在心上,用行动化解,如同春日破土的嫩芽,经历风雨,始终向上。

热爱是茎叶 栉风沐雨自担当

如果说医保窗口让我理解了初心的深度,那么社区则让我体验到热爱的广度。2023年,我来到成寿寺街道四方景园第二社区担任治理书记。这个面积只有0.13平方公里的社区住有6800人,情况复杂,是城

市治理的缩影。

刚进社区就遇上“堵心桩”。居民指着小区门口50公分高的铁桩:“这桩子把我孩子磕伤了!”观察后发现,这些本为提醒减速的铁桩,反而让许多人加速通过。经过反复测量、走访比对后,我提出“拆桩缩门”——将1.25米宽的大门缩至1米。我请居民骑车试验成功,仅0.25米的变化带来了质的安全提升。看着居民群里满满的“点赞”,我坚信,真正的治理在于细节中对人的关怀。

更大的挑战,是5号楼前那座距离单元门仅9米的老旧车棚。“僵尸车”堆积,“飞线”充电,汽车通行极易刮蹭。居民多次投诉:“这里是风口,万一电动车起火,整栋楼都危险!”车棚改建牵涉多方利益,议事会上大家各执一词,有人拍桌、有人离场。那段时间,我每晚对着小区平面图勾画,笔迹叠了一层又一层。最终,议事协商达成了共识:用4个机动车位在南门西侧建新车棚,在原址腾出的空间划出6个车位——净增2个车位!这对老旧小区来说弥足珍贵。居民送来“真心为民,排忧解难”锦旗,看着如今整齐的停车秩序,我感到非常自豪。

成长以热爱为茎叶,不是在岁月静好中等待,而是在风雨兼程中前行。

奉献是花开 洒向人间总是春

个人的力量终有边界,组织、创新、群众的力量才是前进的源泉。

2024年,我担任区医保中心主任兼党支部书记。在诉求驱动改革背景下,我发现近一半医保12345诉求件都源于群众对政策的不了解。如何破解?我萌生了创建“丰台医保在身边”党建品牌的想法。在党员大会上我说:“发扬‘长辛先锋’精神,用党建红引领医保蓝,党员干部脚踏实地争当先锋,让老百姓感受医保服务在身边、贴心守护在身边。”

我们搭建起覆盖全区的医保宣传服务矩阵:领导干部包片联系街镇,银行挂牌“医保驿站”,“先丰港”

“先丰站”融入医保服务,培训银行柜员、社区专员成为医保宣传员,让群众在家门口能找得着人、问得清楚、办得成事;组建“蒲公英”医保政策宣讲小分队,定期开展“六进”政策宣讲,医保服务从“被动响应”变为“主动出击”;推出数字员工“丰晓医”,接入人工智能技术,7×24小时线上咨询“即问即答”;在医院建设“医保服务窗口”,广覆盖传播医保文化,服务更贴近群众生活。在大家共同努力下,医保诉求已下降至不足高峰期的1/3。

医保工作的核心不仅是政策落实,更是情感传递。用真心倾听、用真情服务,把医保温暖送到每一位群众心中。

在设计党建品牌logo时,我选择蒲公英——象征希望与传递,代表医保服务如蒲公英般随风播撒,深入万家。每一片飘落的种子,都是共产党员的爱与奉献,落地后发出更多温暖关怀。我们要用实际行动诠释:以党员的“长辛苦”换取群众的“长幸福”。

今年初春,我带孩子来到凉水河畔。经过多年治理,这里已成风景宜人的生态廊道。

孩子突然停下,指着远处:“妈妈,快看,那有片蒲公英!”

顺着望去,河风轻拂,成片蒲公英随风起舞、轻盈飘落。

我忽然想起十八年前,在那个颠簸的公交车上,窗外一闪而过的几棵孤独却顽强的蒲公英。

我说:“妈妈也是一棵蒲公英,是无数奋斗在丰台的一分子。在这里吸收养分,生根发芽,开花结果,播撒更多爱和温暖。”

孩子似乎听懂了,笑着说:“妈妈,就是你常说的,‘丰台医保在您身边!’”

凉水河畔微风轻柔,阳光洒在蒲公英洁白的绒毛上,闪烁着希望的光芒。

(作者系第二期“丰台菁英营”学员 丰台区医疗保险事务管理中心主任 林映辰)



全国群众体育先进单位和先进个人

近日,国家体育总局公布2021—2024年度全国群众体育先进单位和先进个人表彰名单。其中,丰台区4家集体、4名个人荣获表彰。

2021—2024年度全国群众体育先进单位(丰台区4个)
丰台区体育局
丰台棒垒球运动学校
北京市羽毛球运动协会
丰台区武术运动协会

2021—2024年度全国群众体育先进个人(丰台区4人)
北京市第十二中学体育分校校长张炳
北京市第十二中学一级教师刘晓颖(女)
丰台区东罗园小学高级教师张敬勤(女)
丰台区体育局综合体育科科长王琦(女)

2025年丰台区校园戏剧教育研讨会举办

本报讯 近日,由丰台区教委主办的2025年丰台区校园戏剧教育研讨会暨戏剧教师工作坊启动仪式,在丰台区承泽小学举行。

本次活动以“探索·创造·成长”为主题,聚焦丰富戏剧教育内容、提升教师专业素养。活动以推动戏剧教育与学科教学深度融合为核心抓手,为构建多维美育生态、深化育人价值精准探路,是丰台区推动戏剧教育迈向高质量发展的关键举措。

开幕式上,承泽小学校长王欢结合该校戏剧教育实践经验,阐释了戏剧教育对儿童成长的底层赋能价值。她表示,戏剧不仅是艺术的载体,更是孩子阅读、表达、协作与价值观形成的“成长加速器”。在AI时代,戏剧所培育的情感、思想与人文素养愈发珍贵。她发出“一群人,一件事,一颗心,一个舞台一起加油,一起成长”的倡议,希望共同推进新时代戏剧教育的高质量发展。

活动现场,丰台区教委副主任翟洪臣宣布“丰台区戏剧教育工作坊”正式启动。他表示,戏剧教育既是综

合育人的重要载体,更是文化传承的关键纽带,丰台区教委将整合各方资源为学校开展戏剧教育提供全方位支持,共同推动丰台教育迈向更高质量的发展。

资深戏剧教育者张翰伦被聘任为工作坊主理人,全面负责课程规划与运营;中国儿童艺术剧院廖伟、林熙越两位资深艺术家受聘为美育浸润领航项目专家,为活动提供顶尖艺术指导;刘振、贾延鹏等组成的特邀名师团队,将深入教学一线开展实操指导;姚辉、邵明等教育界资深人士担任项目专家顾问,保障项目科学性与持续性。这一多层次专家阵容,构建起“艺术引领—教学实践—课程开发—项目评估”的完整支持体系,为丰台区中小学生戏剧教育构建了坚实的“智囊团”与“人才库”。

据悉,本次戏剧教育工作坊将以“每周一期共五期”的节奏持续开展一个月。系列活动的陆续推进,将不断夯实区域戏剧教育基础,提升教师专业能力,为丰台区教育高质量发展注入鲜活动力。