

600名选手共攀丽泽SOHO开启新年第一跑

“向上吧 北京”2026迎新年北京垂直登高挑战赛开跑

本报讯(记者 姜欢)“每年元旦来登高,已经成了我们家的新年传统!一步步爬上高空,不仅能锻炼身体,还能俯瞰城市美景,更能给新年讨个‘步步高升’的好彩头!”家住附近的张先生和妻子早早来到现场,兴奋地说道。2026年1月1日,当新年的第一缕阳光洒满丽泽金融商务区,“向上吧北京”2026迎新年北京垂直登高挑战赛(丰台丽泽SOHO站)活力开跑。

作为连续举办三届的元旦体育盛事,这项赛事已成为北京及丰台区极具辨识度的新年“体育名片”。今年,赛事在传承“登高迎新、乐享健康”初心的基础上持续创新,以更丰富的场景、更前沿的元素,串联起全民健身与农文旅商的深度融合,为京城岁首谱写了一曲动感与温情交织的新年序曲。

清晨8时,丽泽SOHO门前已是人声鼎沸,600名参赛选手身着统一赛事服装,脸上洋溢着期待与兴奋。这座未来主义地标建筑在红色主题装饰与新春彩灯的映衬下,既洋溢着传统节日的浓厚氛围,又彰显着现代都市的科技质感。随着发令声响,竞技组比

赛正式拉开帷幕。两两一组的选手们如离弦之箭般冲出起点,脚步声、加油声、欢呼声在楼道间回荡。在52层、高达200米的建筑中,他们灵活矫健的身影穿梭其中,脸上虽渗出汗珠,眼神却充满希望与坚定。

相较于聚焦速度与激情较量的竞技组,比赛还设置了体验组,在28层和52层两处设置终点,亲子家庭和其他市民可以在该模式中漫步登高,享受闲适与温情。家长们牵着孩子的手,朋友们携手并肩,一步一阶向上攀登。沿途,志愿者们不断递上饮用水等补给品,高喊着“加油”,陌生选手之间也互相打气,沿途的每一声鼓励都化作前行的动力。

随着男子组梁玉帅作为第一名选手冲过终点线,他以6分44秒的成绩蝉联冠军,续写“跑得最快的快递小哥”的传奇篇章。紧随其后,两位健将罗富元、何俊成分别以6分57秒、7分08秒的卓越表现,斩获亚军与季军。女子组张宏以8分26秒的实力问鼎,安雅萍、曲颖以8分48秒、8分54秒的佳绩紧随其后,斩获亚军、季军。“连续

三年参加比赛,我经验越来越丰富,感受也越来越好。新年大家一起‘步步高升’,有美好的寓意,希望大家都能所愿皆所成。”梁玉帅举起奖牌笑着向记者说道。

记者了解到,此次奖牌设计融汇国风美学与建筑线条灵感,形似微缩奖杯,既可永久珍藏攀登瞬间的荣耀,亦成寓意美好的艺术陈列。

赛场之外,更是一片热闹景象。本届赛事深入践行“体育+”理念,充分发挥聚人气、促消费的平台功能,有效联动丽泽金融商务区的商业与科创资源。赛场周边搭建起热闹的商务市集,区内特色餐饮、丰台非遗体验、科技创新展示等摊位一字排开,形成了集消费、文化、科技体验于一体的多元空间。选手们赛后纷纷驻足,有的品尝着冰糖葫芦等特色年味美食,有的在体验AI打印冰箱贴等新科技技术。“边比赛边逛市集、尝美食,这样的活动太贴心了!”选手张女士说,“既锻炼了身体,又感受了文化氛围,这个元旦过得特别充实。”

全新升级的商务市集三载登高



路,一路皆创新。随着赛事圆满落幕,新一年的奋斗画卷已欣然展开。“这场于丰台点燃的体育之火,不仅点亮了市民的运动热情,更通过体育与文旅、商业、科技的深度融合,展现出区域发

展的蓬勃气象与创新活力。希望市民朋友们怀抱登高向上的劲头与新年进取的寓意,携手共赴一个活力洋溢、温暖相伴的新年。”丰台区体育局相关负责人表示。

发现丰台之美

北京南站



摄影

“首席”领航 技产共兴

丰台高技能人才队伍为重点产业创新注入“硬核动能”

本报讯(记者 袁阳)“有了新工具,加工一件零件的时长缩短了三分之一,精度还提高了!”丰台区某企业技能大师工作室领办人赵师傅手持自主研发的新工装,向记者展示技术攻关成果。近年来,丰台区人力资源和社会保障局紧密围绕区域产业发展战略,以“首席技师”“首席员工”及“技能大师工作室”的评选、培育与年度考评作为重要抓手,着力强化高技能人才队伍建设,有效激发了人才创新活力,一幅围绕“首席”人才赋能产业发展的实践图景,正在丰台这片产业沃土上徐徐铺展。

四级梯队“筑巢引凤”
技能人才精准匹配产业需求

“通过建立高技能人才评选推优体系机制,构建从企业、区、市到国家的四级高技能人才梯队,并以此为基础形成‘技能大师人才库’,让人才成长与产业需求同频共振。”丰台区人力资源和社会保障局相关负责人介绍。

据悉,全区已评选推优区级以上技能大师级高技能人才100余人,覆盖了航空航天、高端制造、信息技术等多个领域的高技能人才及团队,这支队伍结构较为合理、技艺精湛,高度契合丰台区航空、轨道交通、信息技术等主导产业需求。目前,这支高技能人才队伍已深度融入区域主导产业,为区域重点产业解决关键技术难题百余项,成为破解生产难题

的“主力军”。

动态清单“牵线搭桥”
破解产业关键难题

2025年以来,丰台区通过高技能人才评选推优体系机制有效引导高技能人才聚焦生产一线和技术前沿,攻坚克难,发挥技能大师作用,解决多项“卡脖子”工艺问题。

“我们第一时间就把‘装配钳工基础知识体系化培训课程开发’录入了需求清单,希望能尽快构建课程体系。”北京某军工企业技术负责人张工说。

张工所说的“需求清单”就是丰台区人力资源和社会保障局围绕技能大师攻关能力和企业需求,整理发布的“高技能攻关技术项目动态清单”和“重点企业紧缺技术需求清单”(20版),包括“非金属材料特殊形面开孔工装设计”等140项硬核技术,以及“钛合金曲轴零件回转加工技术改造与精度提升”等169项企业技术技能方面需求,搭建起技能创新与产业应用的“直通车”。

截至目前,已通过“清单”匹配促成十余项技术合作。“清单”中的每一项技术成果都直指产业一线的真实痛点,这些成果将直接应用于生产,提升了产业核心竞争力。

“传帮带+共享”双轮驱动
深化“匠技丰台”品牌建设

为进一步促进技能传承与团队

建设,丰台区“首席”人才及大师工作室充分发挥“传帮带”作用,通过编制标准、开发课程,建立“首席+”传帮模式,传帮授徒1000余人,构建了多层次技能人才梯队。作为“首席+”传帮模式的受益者的某企业技术骨干肖女士感慨:“技能大师总能一针见血指出问题,让我们少走弯路。这种‘一带多、多带群’的传承模式,更有利于好技术快速在产业一线扎根。”

为打破技术壁垒,丰台区还创新打造“技能共享”机制,推动跨企业、跨领域的技术交流与协作。每年举办的高技能人才交流活动都会吸引政企代表与技能大师齐聚一堂,共同探讨解决技能培训与人才培养体系等多个行业共性难题,放大人才辐射效应。

“下一步,我们将持续完善‘匠技丰台’品牌建设,一方面加大对技能大师工作室的支持力度,完善运行保障机制;另一方面打磨好丰台区职业技能培训学院和技能竞赛平台,让更多技能人才脱颖而出。”丰台区人力资源和社会保障局相关负责人说。

未来,丰台区将进一步深化以“首席”为牵引的高技能人才工作机制,通过完善技能提升综合体系、优化工作室运行机制、创新激励政策、深化区域协同等举措,推动高技能人才优势转化为产业创新发展优势,为丰台区经济社会高质量发展和首都高水平人才高地建设提供坚实支撑。

零点二十八分出生

丰台喜迎2026年首位“元旦宝宝”

本报讯 2026年1月1日凌晨0时28分,伴随着清脆悦耳的啼哭声,丰台区嘉禾妇儿医院产房内,一名体重3340克的健康女婴顺利降生。这名在新年钟声余韵中到来的宝宝,成为2026年丰台首位“元旦宝宝”。

在这个充满希望与期待的元旦凌晨,嘉禾妇儿医院的产科团队早已做好准备,医护人员以高度的专业精神和饱满的热情全程陪伴、细致呵护。产妇李女士在医护人员的鼓励与精准协助下,平安完成分娩。当宝宝被轻柔地抱到母亲怀中时,疲惫与紧张瞬间被幸福的笑容取代。父亲黄先生激动地说:“感谢所有医护人员,从产检到分娩,一直给予我们无微不至的关怀和专业指导。在新年第一天迎来宝宝,觉得特别有意义,这是全家最珍贵的新年礼物!”

医院打造的北京首个LDRP全一体化特色智能舒适化产房,真正实现了从待产到恢复的全过程无缝衔接,配合医疗级家庭化分娩环境,以及“一对一”助产士陪伴分娩服

务,确保每位产妇在整个分娩过程中都能得到专业、连续的支持与指导。值得关注的是,医院近期顺利通过市级评审,获评丰台区唯一一家非公医疗“生育友好医院”。这一荣誉不仅是对其专业能力与服务品质的认可,更体现了医院坚持“以母婴健康为中心”的服务初心,持续为更多家庭带来安心、舒适、安全的分娩旅程。

“元旦宝宝”的诞生,不仅是家庭的喜悦,也是城市生命力的生动体现。近年来,丰台区持续优化妇幼健康服务体系,加强医疗资源供给与服务能力建设,全力保障辖区妇女儿童健康。

新年新生命,新希望新征程。这位2026年丰台首位“元旦宝宝”的平安到来,奏响了新年美好的序曲,也映照出无数家庭对未来的憧憬。作为丰台区妇幼健康服务体系中的重要力量,嘉禾妇儿医院将继续秉持“生育友好”的使命,以科技赋能医疗,以温暖守护生命,为更多家庭托举健康与希望。

