

丰宜福台 万象启新

趣玩冰雪 王佐三大文旅地标邀市民赴冬日之约

本报讯(特约记者 鲍聪颖 高星)辞旧迎新启新程,王佐镇早已换上冬日限定盛装,千灵山公园、南宫旅游度假区、绿野仙踪郊野乐园三大核心文旅地标携冰雪盛宴如约而至。据介绍,本次冰雪活动从元旦假期开启,将持续至2月中旬,各具风情的冰雪场景、丰富多元的游乐项目、沉浸式的冬日体验,让市民无须远行,便能在京西邂逅一场充满欢笑与暖意的冬日冰雪奇遇。

2025年12月28日正式开园的千灵山山地冰雪大本营,以3万平方米的广阔空间,为市民铺就了一片欢乐天地。园区汇聚20余种趣味雪上项目及特色餐饮服务,无论是亲子家庭想共度温馨时光,好友结伴想解锁新潮玩法,还是情侣约会想定格浪漫瞬间,都能在这里找到专属乐趣,成为京西元旦休闲的优选目的地。

贴心配置的超长“魔毯”,让市民出游更省心、更安心。游客乘坐雪圈即可轻松上坡,无须费力攀爬。雪圈滑道玩法各异,直道滑行带来风驰电掣的俯冲快感,耳畔风声呼啸间,将一年的疲惫尽数消散;S道与起伏道则以错落颠簸的设计增添惊喜感,每一次转弯、每一次起伏都充满未知乐趣,承包全家元旦的欢声笑语。

此外,园区还贴心设置10余种特色雪上项目及10项免费游乐设施,全方位覆盖各年龄段需求,让每一位游

客都能在冰雪中收获满满快乐。

想解锁异域风情?南宫旅游休闲度假区的北欧冰雪奇幻小镇,带你一秒穿越到童话世界。浓郁北欧氛围搭配多元雪上项目,轻松承包全年龄层冬日狂欢。

这里的雪道玩法多样,S形坡道、飞碟坡道、速降坡道等随心挑战,滑雪新手可在专属区域慢慢摸索,资深玩家则能尽情展现技巧,在冰雪间挥洒激情。玩累了,不妨前往南宫民族温泉养生园,在白雪映红梅的诗意景致中,沉浸式享受康养滋养,在冷热交织间体验“冰火两重天”的独特惬意。目前小镇已全面开放,市民可前来赴一场北欧风情的冬日之约。

想重拾儿时玩雪的纯粹快乐?绿野仙踪郊野乐园的冰雪童话正等你奔赴!这里既有天然野趣的冰场,可骑上冰上自行车自由穿梭,或是坐上小冰车体验贴地飞行的快乐,在冰面之上重温儿时嬉闹的纯粹美好;雪场里更是乐趣升级,超长雪圈滑道搭配便捷电梯,彻底告别手拎雪圈的烦琐,只须坐稳抓紧,便能在极速滑行中感受肾上腺素飙升的快感,让欢乐氛围直达顶峰,成为亲子活动的绝佳去处。

这个冬日,不必奔赴远方。来王佐镇三大文旅地标,在冰雪世界中邂逅惊喜,在欢声笑语中开启新的一年,用一场酣畅淋漓的冰雪之约,定格专属冬日的美好回忆。



机器人炒菜误差不超2% 居民品鉴“科技菜”与“手艺菜”

宛平街道厨艺大赛上演“人机对决”

本报讯(记者 袁阳)1月5日正值小寒,“小寒暖膳 厨艺争锋——传统与智能共筑健康美食”厨艺大赛在海之月国营大食堂举行。本次活动不仅是一场厨艺竞技,更是一次科技与传统烹饪的直观对话,吸引了不少居民前来观摩品鉴。

比赛设置了“醋溜土豆丝”人机竞技和羊肉主题创意比拼两个环节。现场,辖区厨师代表与食堂引入的AI智能炒菜机器人同场竞技。在“醋溜土豆丝”比拼中,智能设备凭借食材精准配比、工序规范操作的特点,实现口味误差低于2%的标准化出品,完美诠释了丰台区“丰智领航”工程中智能食堂标准化建设的要求。而厨师代表则依靠多年经验与手感,展现传统烹饪的“锅气”与灵活调控。

“机器人炒的土豆丝味道挺正,口感很均匀。”现场观摩并品尝的居民李女士说道,“但老师傅炒出来的那股‘锅气’,感觉更香一些。”这场“人机对决”让居民直观感受到了科

技与传统在厨房里的碰撞与融合。

除了厨艺比拼,活动现场还融入了健康服务。宛平街道联动社区卫生服务中心,同步推出中医健康服务矩阵:不仅有专业医生现场义诊,还设置了鹰瞳舌苔诊疗、耳穴压丸、刮痧等中医适宜技术体验区,搭配香囊、代茶饮等中医小礼品展示与健康知识宣传,让居民在品味美食之余,享受“数智+健康”的双重服务。中医药膳知识问答、线上外卖代金券发放等互动环节,既普及了节气养生知识,更让海之月食堂的线上预约、24小时便民餐饮等数智服务深入人心,精准对接辖区多种群体的餐饮需求。

“数智美食生态建设不是技术的简单叠加,而是要让科技赋能民生,让传统焕发新机。”宛平街道相关负责人表示,街道立足“街一社一物(产)”一体工作体系,推动国企责任与街道治理深度协同,通过海之月食堂引入智能炒菜机器人、开

线上服务、延长营业时间至深夜12点等举措,将丰台区数智美食生态建设的宏观政策转化为居民可感知的便民服务。

此次大赛由宛平街道办事处主办、北京建工城市运营所属恒兴物业海之月公寓项目部承办,通过组建10人专业裁判组,结合大众投票实现公平评选。此外,还搭建了辖区居民交流互动的平台,彰显了“和谐共建、传统与智能共融”的宛平风貌。

据了解,海之月国营大食堂的数智化转型是宛平街道落实丰台区数智美食生态建设的一个缩影。“未来,街道将持续深化与国企、社区卫生服务中心等单位的联动,以数智技术为支撑,丰富数智美食应用场景,推动中医药膳文化与数智餐饮深度融合,让‘舌尖上的数字经济’惠及更多群众,为丰台区打造数智美食产业高地贡献宛平力量,共绘辖区高质量发展的幸福画卷。”宛平街道相关负责人表示。

(上接01版)

“丰台好人”刘智勇荣登“2025北京榜样”年榜

不过,刘智勇平时很注意科学饮食、规律运动,确保身体处于最佳状态。他喜欢的运动有很多,足球、篮球、羽毛球、排球。运动和献血,在他身上形成了有趣的循环:为了能长期献血,他必须保持健康;为了健康,他坚持运动;而运动又让他更健康,于是能献得更久。刘智勇还利用业余时间系统性学习血液生理知识,在保障自身健康与安全的前提下提升献血效率与血液质量。

献血这件事为何能坚持这么久?这也是许多人最好奇的问题。“血库就是生命的‘储备粮仓’。若仓中无‘粮’,医术再高明的医生也难为无米之炊。”刘智勇说,“每次献血我仿佛能看到它流入另一个陌生人的身体,重新点燃生命的火苗。”他希望能用自己的血液为他人带去生命的希望。

刘智勇的奉献和大爱也受到了崇高礼赞。2024年3月,他被国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合授予“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”。同

年5月,北京市红十字血液中心聘任他为“北京市无偿献血宣传大使”。

每一次参加无偿献血宣传活动时,他都会耐心为大家普及血液对临床救治的重要性,同时也让身边人消除对献血的恐惧与误解,建立起科学认知。

“一个人的力量有限,汇聚起来才能变成爱的江河,既然血液无法人工替代,那我们就都献出一点力。”经

过献血相关知识科普以及自身的良好表现,刘智勇的家人渐渐打消了顾虑,不仅支持他的决定,妻子、亲友、同事也纷纷加入献血队伍。无偿献血还成了刘智勇所在单位定期开展的一项常规志愿服务。

据悉,刘智勇即将开启今年的无偿献血服务。“只要身体允许,这条路,我会一直走下去。”这位“热血英雄”的承诺朴实动人。

记者手记

社会需要更多“热血英雄”

一个人献一次血容易,献血几十次的也不少见,可像刘智勇这样一献就是21年的,称得上凤毛麟角。这些年来,刘智勇175次挽起衣袖,弥补了血库血液的不足,更延续了许多人的生命。“捐献一次,可能就能救回一个人。而那个人身后,是一整个家庭。”刘智勇以数十年如一日的坚持,诠释了平凡中的伟大,是当之无愧的“北京榜样”。

在我们生活中,需要更多像刘智勇一样的“热血英雄”。当千万份善意汇聚,便能成为托起生命的坚实力量。

丰台线上天文知识竞赛 点燃小学生“航天梦”

本报讯(通讯员 刘美玲 记者 袁阳)近日,2025年丰台区线上小学生天文知识竞赛收官。这项由丰台区科学技术和信息化局主办、丰台区科技创新促进中心承办的赛事,以“深化科普沉浸感、提升学生参与体验”为核心,成功为全区小学生搭建了一个融知识性、趣味性于一体的线上天文学习竞技平台,实现了“知识传播+趣味互动”的双重科普目标。

竞赛自启动以来,便在区内各小学间掀起一股“天文热”。据统计,活动共吸引全区64所学校1168名3至6年级小学生参赛,累计参与人次达28346次,小程序及网页访问量超过5万次。“参与热度远超预期,覆盖面广,体现了学生们对宇宙奥秘的浓厚兴趣。”区科技创新促进中心相关负责人介绍道。经过激烈角逐,最终评选出一等奖20名、二等奖50名、三等奖100名,同时表彰优秀辅导员30名、优秀组织奖10名。

互动玩法创新是本次竞赛的最大亮点。在保留并优化“闯关模式”“星球守护者模式”两大经典玩法的

基础上,全新推出“星球寻家之旅”“星球碎片”趣味模块。其中,“星球寻家之旅”以“帮助散落星球回归家园”为故事主线,将抽象的天文知识巧妙融入碎片收集、触发消除等趣味任务,让学生在沉浸式游戏体验中轻松理解复杂的宇宙概念,实现了从“被动听讲”到“深度理解”的有效跨越。此外,小程序还迭代升级了“多方式登录”“题目解析”等实用功能,并新增“视频题”题型,以更直观、更生动的形式传递天文知识,让枯燥的理论学习变得鲜活有趣。

“此次线上天文知识竞赛不仅为小学生打开一扇探索宇宙奥秘的窗口,更在他们心中播下航空航天梦想的种子,有效激发了青少年的科学探索热情。”区科学技术和信息化局相关负责人介绍道,“未来,区科信局将持续汇聚优质科普资源,优化活动设计,深化科普育人融合,为青少年播撒航空航天梦想种子,助力区域航空航天教育高质量发展,为全民科学素养的提升注入源源不断的动力。”

