

畅玩冰雪季 一起溜进丰台

本报讯 冬日的快乐,藏在丰台的各大冰场里!冰车飞驰的畅快,好友竞技的热闹……这个冬天别宅家,带上家人朋友,来丰台的冰场上“溜”一圈,把烦恼都甩在身后,“溜”出一整年的好运。

丰台花园冰场

1500余平方米的开阔冰面,能同时容纳150余人尽情撒欢,单人冰车、冰上自行车,卡通电动冰车任选,还有今年新增的冰壶比赛、拔河比赛等趣味赛事,更是把快乐值直接拉满!

地点:丰台花园湖区南侧

开放时间:每日9:00—17:00

莲花池公园冰场

天然冰面搭配公园的园林景观,随手一拍都是冬日大片。传统冰车、冰上自行车,新手也能轻松驾驭,还有特色萌趣冰车,分分钟刷爆朋友圈!

地点:莲花池公园西门附近湖区

开放时间:每日9:00—17:00

千灵山公园

想解锁超多冰雪项目?3万平方米的

千灵山山地冰雪大本营,绝对能满足你!雪地摩托、电动冰车、狗拉雪车、碰碰车、路亚冰钓,每一项都能让你嗨到停不下来。

玩累了也不用怕,这里有冬日能量补给站,特色小吃、热饮随时供应,暖乎乎的超治愈。

地点:千灵山公园南门

开放时间:每日9:00—17:00

北京园博园

这里的项目多到眼花缭乱,冰爬犁、冰上自行车,冰上速滑、雪地摩托、雪地悠波球。雪地战车、狗拉雪橇等,不管是小朋友还是成年人,都能找到自己的快乐。

地点:北京市丰台区射击场路15号

开放时间:每日9:00—18:00(16:00停止检票)

花朝街活力冰场

世界花卉大观园花朝街活力冰场已正式上线!逛花街的同时,还能解锁冰上畅滑乐趣,经典冰车整装待发,一次性拿捏冬日快乐!

地点:世界花卉大观园西区花朝街内

开放时间:每日10:00—21:00



北京园博园



莲花池公园冰场

丰台花园

丰台好人



谭招丽:公园内急救昏迷老人 黄金十五分钟挽回生命

好人说

作为一名军医,救人是我的本能,我只是做了任何一名医生都会做的事。

好人故事

谭招丽,女,党员,解放军总医院第五医学中心肿瘤内科主治医师。

作为一名医生,谭招丽始终将“守护生命”刻进职业信念,深耕救治一线,以精准方案为患者撑起希望。近5年,累计门诊量达2.6万余人次,经其诊治的出院病人近5000人次。发表SCI论文10余篇,承担国家级及省部级课题5项,荣获军队优秀专业技术岗位津贴,多次获评“四有”优秀军官。危急时刻,她不顾个人安危挺身而出,用专业救援诠释医者担当。她用一言一行践行着党员的初心使命,以实际行动彰显着军医的责任担当,成为群众心中当之无愧的“身边好人”。

2025年11月1日下午5时左右,谭招丽正带着孩子在丰台花园享受难得的亲子时光,一阵急促的人群低呼打破了宁静——不远处,

一名用绳子固定在单杠上锻炼的老人突然僵在原地,身体失去支撑力,毫无征兆地失去了意识,周围群众顿时陷入慌乱。

听到呼喊的谭招丽来不及多想,第一时间将孩子稳妥安置在安全区域,叮嘱身边热心市民代为照看,随后便快步冲向事发地点。抵达后,她当即双膝跪地,俯身贴近老人,先轻拍老人双肩并高声呼喊,试图唤醒意识,可老人始终毫无反应,面色逐渐苍白。凭借多年临床经验,她迅速作出专业判断,立即俯身探向老人鼻端感受气息,同时伸手触摸颈动脉探查搏动,情况万分危急!

“快!快打120!”谭招丽对着周围惊慌的人群高声呼喊,在得到“已拨打急救电话”的回应后,她立刻重新投入抢救。她小心翼翼地解开老人衣领,调整头部位置保持呼吸通畅,随即双手交

叠、双臂伸直,按照标准急救规范开始胸外按压。按压动作稳定有力,每一次起伏都精准贴合急救节奏,汗水很快浸湿了她的衣衫,手臂酸痛难忍,但她始终没有停歇——对她而言,这短短15分钟的救援,如同一场与死神的赛跑,每一秒都关乎生命存续。直到120急救车赶到现场,谭招丽一边擦去额头的汗水,一边清晰地向医护人员交代老人晕倒时间、急救过程及生命体征变化,并协助大家将老人平稳转移到担架上,目送救护车呼啸离去。

事后,被救老人的好友经多方打听,得知救人者是在解放军总医院第五医学中心肿瘤内科工作的谭招丽医师,特意带着感谢信前往医院致谢。她表示,“作为一名军医,救人是我的本能,我只是做了任何一名医生都会做的事。”

守护您的“钱袋子” 方庄有个政警银反诈宣传站

本报讯(特约记者 孙颖)反诈,全社会都在努力!这不,北京丰台方庄街道就上线了政警银反诈宣传站——走进丰台邮政方庄支局紫芳园营业所,就能了解反诈知识和反诈案例,给自己的脑子“拧紧”反诈的发条。

这个政警银反诈宣传站是由方庄街道联合北京市公安局丰台分局、方庄派出所及丰台邮政方庄支局打造的,采用“街道+营业所+派出所”三方共建模式,将反诈宣传深度融入日常服务场景。此外,这里还是丰台区首个政银合作的营商服务“先丰港”,集合了党务、群团、政务、

企业、人才、数据等服务模式。

走进紫芳园营业所,300多平方米的“先丰港”服务点,有党务与群团服务新阵地、专属商洽区及政策宣传区。常态化设置的反诈宣传角里,有防骗手册,有滚动播放的警示视频,还有人能现场答疑解惑。尤其是可以向老年群体、商户经营者等重点人群普及“养老诈骗”“刷单返利”等常见骗局防范知识。

方庄街道相关负责人介绍,居民和企业在这里既能办理金融、寄递等基础业务,也能咨询政务政策、参与反诈知识讲堂,还能借助商洽区开展业务洽谈。

王佐镇路边火情突现 中央民族大学5名学生合力扑救

本报讯(通讯员 张淑华 石开妍)近日,王佐镇西六环与魏各庄路交叉路边突发火情,杂草与枯叶燃起的火焰随时可能蔓延。危急时刻,路过的5名中央民族大学学院同学第一时间发现火情,没有丝毫迟疑,迅速展开应急处置。

同学们分工明确、默契协作,立即拨通119火警电话,清晰准确地报告了火情位置、火势大小等关键信息,彼时现场着火区域目测约4平方米,为避免火势扩大,他们合力对着火源根部奋力扑打,利用随身携带水杯里的水扑救。待火势减弱后,又多

次用脚踏踏确认,彻底阻断复燃可能。最终,在消防救援人员抵达前,成功将火完全扑灭。确认无任何安全隐患后,5名同学默默离开现场。

为表彰这份临危不惧的英勇行为,丰台区应急管理局会同区消防救援局及属地相关单位,为这5名见义勇为的同学——吉耀宇、李士平、陈泽鹏、冉徐州、陈阳彰授予锦旗。吉耀宇表示:“在面对火情的那一刻,我们只是本能地、自然而然地做了当代青年应该做的事。如果再遇到类似情况,我们依然会伸出援手,传递更多正能量。”

(上接01版)

社区“焕新”居民的话让家园有了变化

聚力同行 撬指成拳破难题

社区“焕新”单靠一方发力难成气候,“街镇向群众报告工作”机制恰似一座连心桥,让居民从“旁观者”变成“参与者”,让部门、企业、社会组织等多方力量从“分散者”变成“合力军”。

看丹街道面对丰西南里大坑的雨污分流难题,主动对接市政部门联动共治,一次次沟通协商,一轮轮实地勘察,终于达成共建一体化泵站的共识,用专业力量啃下了这个“硬骨头”;宛平街道在解决“物业撤管”问题的关键期,迅速搭建“街—社—物(产)”网格化联动机制,让顺天物业快速应急入驻,还组织居民全程参与决策,30余家协商会议让服务衔接平稳有序。顺天物业也主动发力,投入资金更新60台高层小区电梯机房空调,更换1500余个破损纱窗,畅通服务热线建立快速响应机制,让服务效率提升60%;王佐镇举办骑游大会时,整合区体育局、多部门及社会力量,采用“10人小组”制精细管理,配备40余名保障人员,设置5个补给打卡点,调配保障车辆和救护车,还为参与者购买保险,让300余名骑手安心畅享32公里生态文化路线,实现“体育+生态+文化”的深度融合。

石榴庄街道以综合文化中心为载体,听居民建议按需定制活动,老年大学的剪纸、手工培训,儿童剧、戏曲演出轮番登场,近期还要新增太极拳、瑜伽课程,让不同年龄段居民都能找到心仪的活动;长辛店街道在社区综合文化室建设中,不仅投入专项资金完善硬件,还引入图书馆、文化馆等社会资源,定期更新图书、举办高水平讲座,同时扶持培育十余支文体团队,让居民从“观众”变成“主角”;云岗街道深化“六共”党建协作机制,让千人合唱节成为全民参与的“文化磁场”,19支队伍用激昂歌声传承红色精神,更凝聚起社区向心力。

实干践诺 闭环落实见实效

一场报告会的价值,终究要靠实打实的变化来检验。丰台区各街镇以“台账式管理、销号式落实”的闭环机制,把向群众许下的承诺一一兑现,让社区“焕新”的图景从蓝图变成触手可及的现实。

看丹街道对丰西南里大坑实施“分步治理”。2025年,一体化泵站顺利建成,污水正式接入市政管网,实现雨污分流;大坑加深2米清淤后新建水下泵站,坑壁铺设透水砖,兼顾防渗与生态,蓄水量直接提升1倍。“现在下雨

再也不用提心吊胆了,新泵站抽水平得很,心里踏实多了!”家住17排1号的王大姐笑着说道。宛平街道不仅平稳完成10个小区的物业更替,8个小区业主投票同意应急物业转为正式服务,晓月六里小区的满意率更是超99%。与此同时,“宛平文化讲堂”“京华乒王”邀请赛等全年开展120余场文化活动,让居民住得舒心,玩得尽兴。石榴庄街道综合文化中心升级后,200余平方米的阅读空间明亮通透,13万余册图书品类丰富,朗读亭、艺术工坊一应俱全,2025年开展活动550余场,3万余人参与其中。

长辛店街道的社区综合文化室,如今成了居民最爱的“社区客厅”和“精神家园”,阅读角、培训课堂、活动室功能齐全,“社区邻里节”“书香社区”等品牌活动常态化开展,十余支文体团队让社区生活“活”起来、“暖”起来;云岗街道的千人合唱节已连续举办多届,2025年以中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年为主题的决赛,用激昂的红色旋律唱响奋进强音,更获评北京市文化馆服务宣传月典型案例;王佐镇的骑游大会串联起南宫地热博览园、千灵山等生态人文节点,曝光量超50万次,既全方位展现了生态建设成果,更打响了“全域旅游小镇”的亮眼品牌。



丰台区创建全国文明城市领导小组办公室