

冬日丰台寻鸟踪 这些干饭小能手太治愈

谁说丰台的冬天只有萧瑟?当树叶褪去葱茏,一群灵动的“小精灵”成了冬日里最鲜活的风光。白头鹎(bēi)啃食浆果,戴胜集群觅虫,震旦鸦雀在芦苇间“凿饭”……每一幕都充满生机与治愈。快走进丰台,一起解锁鸟儿的“干饭日常”。



戴胜



天元公园

清晨的阳光刚洒上枝头,鸟儿的“干饭时间”就开始了。白头鹎在乔木树冠中穿梭,精准锁定植物的果实,一口一个吞进肚子里,吃得不亦乐乎。

地面上,戴胜低头专注寻虫,长长的喙一探一啄,精准捕获猎物。林间的灰头绿啄木鸟正大展身手,尖锐的喙精准定位食物,发出“嗒嗒”的声响,动作利落又帅气。灰喜鹊在枝头啄食种子,锡嘴雀咬开果壳取食果仁,太平鸟扎堆享用浆果的场景也随处可见,每只鸟儿都在为过冬储备能量。



燕雀



灰头绿啄木鸟



绿堤公园

被列入北京市级重点保护鸟类的黄腹山雀,是绿堤公园的“常客”。它们体形小巧,常在灌丛间跳跃穿梭,啄食植物种子。有着“鸟中大熊猫”之称的震旦鸦雀,紧紧抓住枯萎的芦苇秆,像啄木鸟一样不断啄击,从芦苇表面或秆里寻找食物,吃完还会发出欢快的鸣叫,仿佛在炫耀自己的劳动成果。

金翅雀在草丛中啄食草籽,棕头鸦雀在灌丛间寻觅昆虫,燕雀成群结队觅食的场景也十分热闹,整个绿堤公园仿佛一座热闹的“自然食堂”。



雕鸮

大宁水库

大宁水库岸边藏着一位“猛禽干饭人”——雕鸮(diāo xiāo)。作为夜行性猛禽,它常常在傍晚或夜间活动,进食时动作迅猛,尽显“空中霸主”的风范。



宛平湖

宛平湖的芦苇丛是苇鸮的乐园,它们在丛中跳跃穿梭,啄食草籽的同时,还会警惕地观察周围环境,小巧的身影在枯黄的芦苇间格外灵动。



灰头绿啄木鸟



白头鹎



锡嘴雀



北长尾山雀



震旦鸦雀



苇鸮



灰喜鹊



沼泽山雀



黄腹山雀



燕雀



太平鸟



金翅雀

不止于此,丰台还有许多优质的观鸟点位,如南苑森林湿地公园、莲花池公园、北京园博园、北宫国家森林公园等。观鸟的同时,也请牢记这些“小细节”,做到文明观鸟。



● 安静观鸟
保持距离,避免喧哗,不追逐、不投喂鸟类,尊重它们的自然觅食习性。



● 备好装备
建议携带望远镜或长镜头远观,穿着素色衣物,避免惊扰鸟类。



● 爱护环境
不攀折花木,不遗留垃圾,共同守护鸟类的栖息家园。

本版供稿/丰台区园林绿化局
本版摄/自然之友野鸟会李大鹏