



一本冰雪“护照”畅玩京城13地! 丰台三大冰雪场景联袂上线

首届北京冰雪大联动活动正式启动

本报讯(记者 姜欢)“手拿一本‘护照’,就能畅玩全市热门冰雪游玩地,打卡式体验太有趣了!”1月31日,首届爱尚冰雪·北京冰雪大联动活动正式启动,北京市快乐冰雪地图与市民快乐冰雪“护照”同步发布。这场惠民冰雪盛宴活动联动丰台、石景山、东城、西城等多区,覆盖京城13个热门冰雪场地,并持续至2月底。丰台区作为本次区域联动的重要一环,依托北京园博园冰雪世界、北京欢乐水魔方冰雪狂欢节、凉水河冰雪节三大特色活动联袂发力,为市民精心打造了集冰雪运动、汽摩体验、文化休闲于一体的冬日新体验。

从首钢园“冬奥味”十足的冰雪场地,到北京园博园湿地的冰雪嘉年华,再到北京欢乐水魔方冰雪狂欢节“冬日家庭欢乐主场”,主场活动中,丰台区与石景山区以“两园一

河”为主题,利用冰雪与汽摩跨界融合的汽车拉力集结赛拉开序幕,串联起两地丰富的冰雪运动资源,通过融合核心文旅资源,构建冬日冰雪生态圈。

参与活动的车友化身“体验先行官”,在体验完无板滑雪的畅快与巨型冰滑梯的刺激后,自驾爱车循着专业拉力路书的指引,依次打卡首钢冰雪大跳台、首钢冰球馆、2022年北京冬奥组委办公地原址、北京园博园3号门、北京欢乐水魔方冰雪狂欢节等冰雪文旅地标,一路从冬奥遗产的工业美学驶向丰台的冰雪休闲胜地,车队穿梭在京西的冬日景致中,成为一道独特的风景线。“此次冰雪和汽车文化相结合,是一种很新颖的方式,沿途我们不仅体验了丰富的冰雪活动,还见证了‘两园一河’联动发展的成果,第一次来北京园博园,看



到这里的建设我很惊喜,这条路线会成为我们以后举办活动的必打卡路线。”车友赵晨向记者说道。

这场充满趣味的拉力之旅,最终在丰台区中国白·德化瓷北京中心圆

满收官。“我们的联动是多元的,冰雪的白与瓷器的白融为一体,驾车路线串联‘两园一河’,我们希望呈现更多的冰雪新业态,让大家热爱冰雪、热爱体育的心也联动在一起。”

北京市社会体育管理中心相关负责人表示。

值得关注的是,此次“冰雪大联动”活动还正式启动并首次对外发布了北京市快乐冰雪地图和北京市民快乐冰雪“护照”,涵盖本市13个热门冰雪场地,市民可凭手中的冰雪“护照”在其中任意一个冰雪场地入口打卡盖章后免费或以折扣价格进入游玩。

“我们秉持共同发展理念,充分发挥体育赛事对商业、文旅的联动赋能作用。此次活动中,丰台区深度融合‘两园一河’区域协同发展布局,持续完善冰雪运动服务体系,以冰雪为纽带深化区域联动,全方位推动冰雪运动融入日常、惠及全民,为后冬奥时期首都冰雪运动发展和体育强国建设持续注入丰台活力。”丰台区体育局相关负责人表示。

百余人同台竞技 真冰赛道解锁冰壶新体验

第十一届丰台区欢乐冰雪季冰壶趣味体验赛火热开赛



本报讯(记者 姜欢)1月31日,第十一届丰台区欢乐冰雪季冰壶趣味体验赛在冰象冰球俱乐部正式开赛。作为本届冰雪季的特色竞技板块,赛事以“欢乐冰雪 共创未来”为主题,会聚了全区群众及机关单位的百余名冰雪运动爱好者,在真冰赛道上展开精彩角逐,用运动热情点燃冬日丰台。

“稳住!再慢一点!”“漂亮!精准到位!”晶莹剔透的真冰赛道上,寒气与热气交织。随着圈内的红、黄冰壶竞争得“不相上下”时,比赛正式进入白热化阶段。一位位投壶选手屈膝弓身,双脚稳稳扎根冰面,一手扶着壶柄,一手轻抵壶身,紧盯前方“大本营”目标位置。随着冰壶顺着掌心缓缓滑出,冰壶与冰面摩擦的“沙沙”声、壶身与壶身清脆的撞击声、投进

“大本营”中心时选手的欢呼声不时传来。

“平常总在电视上看这项运动,今天现场体验的感觉真的很不一样,实际冰壶的重量很大,在滑动时我得用尽全力才可以,每次能滑进‘大本营’我就很开心,和其他冰壶碰撞的感觉也很刺激惊险。”9岁的何玮鹏激动地说道。

据悉,此次赛事由每支队伍4名队员协同作战,面向18岁至55岁市民开放,聚焦冰壶运动的普及与推广,全程采用标准真冰冰壶赛道,既严格恪守冰壶运动的核心规则与礼仪精神,又贴心优化赛程设置,让零基础爱好者也能轻松参与、尽情体验。赛前,专业冰壶教练早已就位,手把手开展系统性教学——从投壶时的站

姿、握壶力度,到擦冰时的节奏把控,再到团队战术配合、赛事规则解读,每一个细节都耐心拆解、反复示范,手把手带领大家解锁冰壶技巧,快速褪去“新手光环”。“作为一名零基础的冰雪运动爱好者,赛前教练手把手教学带我们能快速入门。站上真冰赛道参与竞技和电视上观看比赛真是有不一样的感受,以前觉得冰壶运动是个比较简单的游戏,但体验后发现是需要很多技巧的。大家一起体验冬季冰雪运动的氛围感很浓。”参赛选手张驰雪说道。

“丰台区将继续以群众需求为导向,深耕冰雪文化品牌,推动冰雪运动普及化、冰雪产业规模化、文商旅体融合化发展,让冰雪之乐惠及更多群众。”丰台区体育局相关负责人表示。

王佐镇新春文艺汇演圆满落幕

本报讯 1月31日,王佐镇举办“山水呈祥 福满王佐”新春文艺演出。演出以怪村太平鼓队的《鼓舞太平》喜庆开篇,老中青三代表演者同台献艺,将国家级非物质文化遗产的厚重底蕴与时代活力相融,以铿锵鼓点传递“太平安康”的美好祈愿,为整场演出拉开序幕。

中央民族大学麒麟室内乐团献上的民乐合奏《世间始终你好》,以经典旋律唤醒集体记忆,彰显传统文化的绵长魅力;相声《语言艺术》用幽默诙谐的表达,为现场增添阵阵欢声笑语;南官第一幼儿园小朋友们演绎的舞蹈《醒狮少年》,将传统醒狮文化与孩童朝气碰撞,萌态尽显又饱含奋进力量;镇机关成长营青年干部压轴登场,献上经典歌曲串烧,以昂扬姿态展现青年一代扎根基层、实干担当的精神风貌,诠释新时代王佐人逐梦新程、续写华章的坚定决心。

整场演出以“山水欢歌·福瑞迎新”“情暖万家·文脉绵长”“新程启航·福满王佐”三大篇章,紧扣“山水呈祥 福满王佐”核心主题,深度融合镇域传统文化、群众文艺创作与发展成果,以丰富多样的艺术形式传递龙马精神,生动展现王佐百姓昂扬向上的精神风貌。演出期间穿插的新春拜年与幸运抽奖环节,将马年福气与美好祝福送到群众身边,现场高潮迭起,喝彩不断,歌声、

笑声、掌声交织成一首温馨和谐的新春乐章,尽显王佐千群同心、邻里和睦的浓厚氛围。

王佐镇新春文艺汇演已成为辖区百姓一年一度的文化盛会,既是群众自编自导自演、展现自我的舞台,也是镇村社区搭建邻里相融、千群同心的“连心桥”。此次演出以文化为媒,不仅丰富了群众精神文化生活,更涵养了文明新风,进一步凝聚起镇域共建共享、共促发展的强大合力,绘就和美幸福王佐的新春图景。

值得一提的是,“丰景如佐”王佐镇第三届迎春书画展也在活动现场同步启幕,40余幅作品均取材于镇域风光,河湖草木、街巷风貌、文物古建、稻浪金穗等景致被创作者精心定格,既展现了王佐镇的生态之美、人文之韵,也彰显了基层文化生活的蓬勃活力,为新春佳节增添了浓厚的文化气息。此外,王佐镇还特邀丰台区文联资深书法家为现场观众写春联、送福字,墨香氤氲间,一副副饱含祝福的春联跃然纸上,“春风拂柳绿,瑞雪映梅红”“门迎百福,户纳千祥”等吉祥词句传递着最朴素真挚的新春祈愿。

新的一年,王佐镇将以马年奋进之姿,持续深耕文化建设与文旅融合,搭建更多群众喜闻乐见的文化平台,丰富辖区群众精神文化生活,绘就和美王佐,共促发展的崭新篇章。

市体育总会关于安全开展冬季户外运动行为的倡议书

亲爱的市民朋友:

随着冬季气温持续走低,滑冰、滑雪、冰钓等冬季休闲活动深受大家喜爱。在享受冰雪与垂钓乐趣的同时,有部分市民朋友为追求特定体验,选择在非正规、无安全保障的野外冰面进行滑冰、冰钓,或在非正规积雪坡地滑雪,这些通常被称为“滑野冰”“滑野雪”“野冰钓”等行为,野外冰面、雪道、水域未经专业检测与维护,极易引发人身伤害甚至危及生命安全,潜藏着巨大的安全风险。为切实保障大家的人身安全,营造健康、文明、有序的冬日休闲环境,我们特发出如下倡议:

一、认清潜在风险,拒绝野滑野钓

野外冰面、雪道、自然水域受气温变化、水流冲击等影响,极易出现冰裂、滑坡、极端天气突袭等风险,且野外环境通常远离人烟,通信信号可能不佳,救援力量难以快速抵达,一旦发生险情,自救和施救都极为困难,后果不堪设想。广大市民朋友要充分认识野滑、野钓的严重危害,拒绝“滑野冰”“滑野雪”“野冰钓”行为,坚决不前往无安全保障的野外场地开展相关活动。

二、选择正规场地,享受运动乐趣

滑冰、滑雪时应选择具有营业执照等相关资质,具备完善安全防护设施和救援保障的冰雪经营单

位、培训机构,遵守冰雪运动安全准则和规范。冰钓时应选择合法合规,设施完备的正规垂钓场地,不要在野外危险水域进行冰钓。我们建议并鼓励大家前往正规、安全的场所,在保障安全的前提下,尽情享受冬季休闲运动带来的快乐与健康。

三、学习运动知识,科学开展运动

冰雪运动对力量、耐力、灵敏、平衡等多项身体素质要求较高,应根据自身身体状况选择适合自己的运动技术难度,同时科学掌握冰雪运动器材装备的使用方法,在开始运动前佩戴好安全装备,学习安全准则,可关注市级冰雪运动项目协会发布的冰雪科普知识或选择具备资质的冰雪运动培训机构学习。冬季冰钓前应根据天气状况穿戴合适的衣物、帽子、手套等,过程中注意保暖、避免风寒,长时间注视水面时,建议佩戴偏光镜以保护眼睛,同时记得及时补充水分,保持体能。

市民朋友们,生命至上,安全第一,冰雪运动与冰钓的意义在于享受快乐、强健体魄、愉悦身心,追求冬日乐趣的前提是确保自身与他人安全。请大家从自身做起,拒绝“滑野冰”“滑野雪”“野冰钓”等危险行为,选择安全、正规的休闲活动方式,共度一个平安、欢乐、健康的冬日!

北京市体育总会
2026年1月29日

乐动生活·慧智健康

南中轴首届健康娱乐化论坛暨XR菁彩声新春疗愈音乐会圆满落幕

本报讯 1月31日,由丰台区文化创意产业促进中心、健康服务产业技术创新战略联盟、世界超高清视频产业联盟、南中轴国际文化科技园联合主办的首届健康娱乐化论坛暨XR菁彩声新春疗愈音乐会,在南中轴XR云演艺中心圆满举办。

活动中,作为集产、学、研、用于一体的高能级创新平台,聚焦“健康娱乐化”的智慧疗愈空间联合实验室正式启动,让AudioVivid技术“飞入寻常百姓家”的菁彩声云综艺栏目计划正式发布。借助XR技术与菁彩声系统的沉浸式新春音乐会精彩上演并为观众带来独特的疗愈体验,完美诠释了“乐动生活·慧智健康”的主题。

南中轴国际文化科技园始终坚守“文化赋能、科技驱动”的发展理念,累计落地企业超600余家,在产业集聚、技术创新上成效显著。此次活动的成功举办,既是园区依托XR云演



艺中心的平台优势,推动健康与科技、文化融合发展的生动展示,也是丰台区文化创意产业促进中心助力园区打通资源壁垒、优化发展环境,推动产业高质量发展的重要成果。未来,南中轴园区将持续强化

“连接器、转化器、放大器”功能,整合健康服务产业技术创新战略联盟、世界超高清视频产业联盟资源,积极推动AI影视、数字演艺、文化疗愈等产业落地,为北京建设全球数字经济标杆城市贡献“南中轴力量”。