

# 1分钟险毁一个家 临近春节 用气安全不容忽视

临近春节,厨房的烟火气愈发浓郁,用气安全不容忽视,一旦操作不当,极易引发安全事故。

## 1个月21起厨房火情 多因一个坏习惯

近日,北京69岁的谷大爷在家中炼猪油时,想着“就离开一分

钟”,便到客厅收拾家务。然而,就是这短短的一分钟内,油锅起火并迅速蔓延,引燃了油烟道和橱柜,待他返回时厨房已是浓烟弥漫。

据北京市大兴区消防救援支队消息,仅今年1月,就接报厨房相关火警21起。

火灾的起因,大多与做饭期

间人员临时离开,用火不慎直接相关。

## 燃气泄漏 一个及时发现 一个突然爆炸

日前,浙江一居民在楼道闻到刺鼻“臭鸡蛋味”后,立即撤离并拨打119报警。

消防员迅速到场后发现,楼中一住户家中燃气泄漏,将屋内七旬独居老人安全转移。

经查因液化气罐软管接口松动,引发燃气泄漏。

但不是所有人都能及时发现问题并正确处置。

近日,辽宁一民房发生燃气爆

炸。两位老人清晨起床开灯时,瞬间爆炸,被严重烧伤。

据伤者家属介绍,爆炸发生在灌装燃气的第二天。

日常如何做到安全用气?发现燃气泄漏如何应急处置?这份安全提示请收好。

(中华人民共和国应急管理部)

## 保持通风 很重要

用气时切勿紧闭门窗,确保空气流通



## 规范使用 燃气用具

钢瓶直立勿摇晃,远离热源  
不得擅自拆卸、改装燃气设施



## 节前自查 “瓶管阀灶”

检查气瓶是否合格  
连接软管有无老化裂纹  
减压阀是否正常  
灶具是否有熄火保护装置



## 牢记 “天开禁撤报”

发现燃气泄漏后,要迅速  
关闭燃气总阀,开窗通风  
严禁触动任何电器开关  
撤至室外安全地带再报警



## 扫除勿忘 清灶具

及时清洁灶具  
特别是火盖和气孔  
谨防油污堵塞



## 厨房用火 不离人

煲汤、炖肉、炸年货时  
务必全程看护



## 点火失败 勿连点

连续点火失败开窗散气后再试



## 装检燃气 报警器

厨房安装燃气报警器  
定期测试,确保灵敏有效



## 离家记得 有“三天”

访友出行  
记得关电源、关燃气、关门窗



## 2026年2月份安全风险提示

2月份,冬春交替气候多变,请您注意天气变化,及时增减衣物。大风天气外出,注意观察周边环境,避免在广告牌、危墙、老树、临时搭建物等危险区域停留,防范落物伤人事故。本月火灾、一氧化碳中毒等事故风险仍然较高,请您关注家中燃气灶具、电气设备的使用安全,及时消除事故隐患,定期开窗通风。请您不要在无人看管的情况下长时间使用电热、燃气设备,不要在建筑疏散通道、楼梯间等公共区域停放电动自行车或为其充电,防范安全事故发生。春节期间,市民走亲访友、外出游玩活动增多,交通事故风险增大,请您严格遵守交通规则,严禁酒后驾车、超员载客、疲劳驾驶。今年北京将继续全域禁放烟花爆竹,请广大市民自觉遵守管理规定,自觉做到不燃放烟花爆竹。

结合岁末年初安全形势特点,生产经营单位要严格落实安全生产主体责任,做好节前安全教育和安全检查,开展节前安全隐患排查,假期做好值班值守,防范生产安全事故发生。

丰台区应急管理局  
2026年2月

# 增强交通法规意识 守护“银发”安全出行

## ——致全区老年朋友们的交通出行安全倡议书

尊敬的老年朋友们:

岁月安暖,平安相伴,这是每一个家庭对美好生活的期盼,而交通安全,正是守护这份期盼的重要防线。随着年岁增长,大家的身体机能慢慢放缓,反应速度、对出行风险的预判能力也会稍弱,出行时面临的交通安全风险也相对更高,因此每一次出门,都更需要多一份细心、多一点留意。

为了让每一位老年朋友都能“知危险、会避险”,最大程度预防和减少道路交通事故,切实护好大家出行的平安,我们特向全区老年朋友们送上这份交通出行安全倡议,愿为您的每一次出行添一份安心保障:

### 步行出行 步步留心才安心

1.守好信号灯,不慌不抢。过马路时请牢记“红灯停、绿灯行”,哪怕绿灯亮起,也请稍等片刻,确认车辆都停稳后再缓慢通行,不抢行、不急躁。

2.走对路,靠边走。走路时尽量走在人行道上,没有人行道的路段,就紧贴路边行走,千万别走到机动车道上,避免意外发生。

3.走正规过街通道,多看多观察。横穿马路优先走人行横道、人行天桥或地下通道,不随意横穿、不翻越隔离栏。如果没有正规过街设施,就牢记“一停二看三通过”,左右仔细观察来车,确认安全后再慢慢通过。

4.放下手机耳机,专注看路。过马路时别低头看手机、别戴着耳机听音乐,多留意周

边车辆的动态,尤其是转弯的车辆,让自己始终处在“看得见、听得到”的安全状态。

5.早晚雨天出行,让司机“一眼看到你”。清晨、夜晚或阴雨天出门,不妨穿颜色鲜亮的衣服,比如黄色、红色,或是带有反光条的外套,让驾驶员能清晰地看到你,大大降低出行风险。

### 骑行出行 谨慎防护不疏忽

6.优选安全方式,减少骑行风险。出门时不妨优先选择步行、乘坐公共交通,或是让子女接送,尽量避免骑行二、三轮电动车,给自己多一份安全保障。

7.戴好安全头盔,系好卡扣。如果确实需要骑行电动车,一定要记得戴好安全头盔,并且把卡扣系紧,这是保护头部安全最关键的一步。

8.遵守交规骑行,不越线不违规。骑行时走非机动车道,不闯红灯、不逆行行驶、不酒后骑车,也不要再在车上加装遮阳伞,不骑车带人,守好规则就是守好平安。

9.远离大车盲区,保持安全距离。骑行时尽量和超高、超长的大型车辆保持10米以上距离,避开司机的视线盲区。遇到大车转弯时,千万别抢先超越,等大车完全通过后,再继续前行。

### 乘车出行 细节到位保平安

10.选正规车辆,有序上下车。乘坐公交车时,排队依次上下,不推挤、不抢座,避免摔

倒受伤;上车后抓紧扶手或尽快找座位坐下,车辆行驶中不随意走动,不将头、手伸出窗外。乘坐出租车、私家车时,在不妨碍交通的安全地点等候,待车辆停稳后再上车,下车前先观察后方是否有车辆、行人,确认安全后再开门。

11.全程系好安全带,平安伴全程。乘坐出租车、私家车时,无论坐在前排还是后排,都要全程系好安全带,这是乘车最基本的安全防护。

### 日常外出 多份安排多份安全

12.错峰出行,避开高峰。外出散步、晨练时,尽量避开早晚交通高峰期,减少在马路上的停留时间,让出行更从容。

13.结伴出行,相互照应。尽量不要单独外出,和家人、老伙伴结伴同行,彼此有个照应,尤其是夜间出门,更多找同伴,减少单独出行的次数。

14.留意身体状况,量力而行。有慢性病的老年朋友,一定要遵照医嘱按时服药,确保出行时身体状态良好;如果感觉身体不舒服,就尽量减少外出,谨防因身体不适引发意外。

### 家人相伴 多份叮嘱多份安心

各位老年朋友的子女家人们,也请多一份细心与陪伴:

15.常叮嘱,把平安挂嘴边。多和父母聊聊交通安全知识,出门前提醒他们遵守交通

规则,不闯红灯、不随意横穿马路,一句叮嘱,就是一份牵挂。

16.多引导,帮老人守规则。出行时如果看到老人有不文明的交通行为,耐心劝阻、细心提醒,引导老人学习交通知识,改掉出行陋习,让老人懂法守法、安全出行。

17.细看护,防走失保平安。考虑到老年人记忆力可能有所衰退,尽量不要让老人独自外出办急事,如需出门,最好有家人陪同;也可以在老人的衣服、随身物品上缝上或贴上家人的手机号码,万一老人迷路,能方便他人及时联系,多一份保障。

老年朋友们,您的平安健康,是家人最牵挂的惦念,也是我们最真挚的期盼。交通秩序的守护,离不开每一个人的努力,更需要您的理解、支持与配合。让我们把交通安全记在心里、落在脚下,从每一次出行的小事做起,自觉遵守交通法规,守护好自己的平安,也守护好家庭的美满。

愿每一位老年朋友,出行步步平安,日常岁岁安康,舒心享受温馨美好的晚年生活!

丰台区民政局  
丰台区老年人协会  
2026年2月9日

