

园博园两千多株山桃树待认养

又是一年春来,北京园博园桃花谷的桃花就要绽放了!记者从丰台文旅集团获悉,结合焕新升级改造,北京园博园推出“绿动未来·山桃认养”计划,2000多株山桃树静待市民游客认养。

近几年,北京园博园鹰山300亩桃花谷成为摄影爱好者的聚集地,初春时节,挨挨挤挤的桃花沿着山坡晕染开来,列车从花海中穿过,别有一番韵味。

北京园博园是北京市“两园一河”联动发展的重要一环。今年丰台区以“两园一河”建设为抓手,统筹生态修复与文旅融合,计划将北京园博园打造为兼具生态价值与文化内涵的发展廊道。根据改造方案,将扩大鹰山桃花谷及周边桃树种植面积,预计总种植量超过2000株。

快到植树节了,北京园博园发起“绿动未来·山桃认养”计划——邀请

市民和游客认养一棵专属山桃树。据悉,认养认养也是8类义务植树尽责形式之一,属于自愿参与的公益形式,费用主要用于树苗采购与运输、后期养护、管理服务成本等。

此次山桃树认养期限自栽种日期起,为期一年。认养种植一株山桃树的费用为298元,详情可关注“北京园博园见证精彩”微信公众号了解。

“市民和游客认养认养后,将拥有所认养山桃树的冠名权,并设置创意树牌。”北京园博园绿化相关负责人介绍,认养认养不是“一认了之”,后续还可根据绿化养护标准,加入到浇水、除虫、剪枝等养护活动中,一年四季可参与。

此次认养认养从即日起至3月15日报名,个人认养认养的集中种植活动计划在3月21日举行。

文/孙颖
(原文刊载于《北京日报》)



“电波救星”创新疗法为更多脑胶质瘤患者带来新希望

国产肿瘤电场治疗仪在丰台完成首例患者佩戴

本报讯(记者 姜欢)3月3日,在北京健康康复医院十层,医护人员手持设备,为患者擦拭头皮,精准粘贴电场贴片、固定医用网状头套,完成设备连接与启动,国产肿瘤电场治疗仪首例患者佩戴仪式在这里顺利进行,标志着我国自主研发的肿瘤电场治疗技术正式进入临床实际应用阶段,为脑胶质瘤患者的治疗与康复带来全新可能,展现了我国在神经肿瘤治疗领域自主创新能力的显著提升。

据悉,胶质母细胞瘤(GBM)作为颅内最常见的原发性脑肿瘤,被称为“脑癌之王”,具有生长迅速、复发率高、预后极差的特点。数据显示,该病5年病死率在全身肿瘤中仅次于胰腺癌和肺癌,“传统手术+放疗”的综合治疗方案下,患者5年生存率仅约5%,长期以来困扰着医患群体与科研人员。

随着国产肿瘤电场治疗仪临床试验的实践,临床数据显示,标准治疗联合电场治疗的新诊断胶质母细胞瘤患者中位无进展生存期达12.91个月,中位总生存期更是达到31.11个月,显著优于国际同类研究数据,位居国际领先水平,充分验证了国产设备的安全性及有效性。

“此次国产肿瘤电场治疗正式进入临床应用,成功打破进口设备长期垄断局面,标志着中国肿瘤治疗设备从‘跟跑’向‘并跑’的历史性跨越。”湖南安

泰康成生物科技有限公司研发出我国首个获批用于脑胶质瘤治疗的国产肿瘤电场治疗设备,其创始人卢健说。

“这种‘戴帽子’的治疗方式,本质上是利用中频电场的特性,精准狙击肿瘤细胞,是一种创新的无创抗肿瘤疗法。”北京协和医院神经外科主任医师,中国罕见病联盟胶质瘤分会主任委员马文斌用通俗的语言为大家解读了电场治疗的核心原理,他举例说明,就像电信基站的“场”会影响周边环境一样,肿瘤电场治疗借助特定频率的中频电场干扰肿瘤细胞的有丝分裂过程,导致癌细胞无法正常分裂或直接凋亡,同时阻断被杀伤肿瘤细胞的DNA修复,让癌细胞无法“自愈”,还可以抑制肿瘤细胞的迁移,避免其向身体其他部位扩散,通过增强人体自身免疫力,帮助身体主动识别并清除肿瘤细胞。

对于胶质瘤患者来说,这种治疗方式是否有副作用?对于术后患者来说,电场治疗和康复训练这两者怎么配合?针对患者顾虑的这些问题,北京健康康复医院神经康复二病区主任李宁给出了专业解答。“与传统治疗相比,电场治疗安全性高、副作用少,几乎无全身毒性,不易耐药,可长期居家使用,能最大程度减少对康复训练的干扰,同时还能缓解患者对旧病复发的恐惧与焦虑,间接提升患者的生活

质量和康复积极性。”李宁说。

当日,由北京天坛医院与北京健康康复医院主办的北京天坛医院胶质瘤电场治疗研讨会集聚了北京天坛医院、北京协和医院、中国人民解放军总医院、清华长庚医院、首都医科大学宣武医院、三博脑科医院、北京健康康复医院的专家学者,围绕胶质瘤电场治疗的最新进展、临床医生赋能转化等议题展开深入交流。“当前形势下,临床医生一项重要的任务就是转化医学研究,通过临床提出问题,经过实验室的研究、专利的申报,创新转化为能提升患者疗效的设备,这是一项全链条的工作。”中国人民解放军总医院第一医学中心神经外科医学部神经肿瘤外科主任陈凌分享道。

“此次国产肿瘤电场治疗技术的临床应用落地,是我国医疗领域‘产、学、研、医’协同创新的重要成果,也是优质医疗资源整合的生动实践,还是‘从临床中来、到临床中去’的创新典范。”北京市政府特聘专家、丰台区医药大健康专班执行召集人毛山宏说,“丰台区也将继续发挥区位优势、政策优势和服务优势,携手更多学者、研发单位、科研院所,推动国产创新医疗技术的临床普及,共同打造具有国际影响力的智能医工产业高地,为我国医疗技术临床转化与医疗健康事业发展贡献力量。”

好书天天见

3月6日

“漫画艺术史”系列

出版单位:人民美术出版社

“漫画艺术史”系列通过轻松有趣的漫画形式,带领读者深入探索三位艺术巨匠——

达·芬奇、凡·高、莫奈的传奇人生与艺术世界。在《达·芬奇》一册中,读者将穿越回文艺复兴时期的意大利,见证这位不

仅是天才画家,更是雕塑家、工

程师、建筑师与科学家的全才如

何用永不满足的好奇心探索万

物。从参与制作佛罗伦萨圣母

百花大教堂的地球,到创作《最

后的晚餐》《蒙娜丽莎》,本书生

动展现达·芬奇如何将艺术与科

学完美融合。《凡·高》一册聚焦

这位用色彩燃烧生命的荷兰画

家。从早期灰暗的创作到后期

明亮奔放的《向日葵》《星月

夜》,本书细腻刻画了凡·高在

孤独与激情中挣扎、在偏执与

热爱中创作的动人历程。通过

他与高更的友谊与决裂、在阿

尔勒的创作狂热等关键节点,读

者将读懂那些震撼人心的画作

背后鲜活而痛苦的灵魂。《莫

奈》则带领读者走进印象派革

命的核心。从早期《绿衣女子》

的成功,到与一群叛逆画家共同

开创印象派,再到晚年痴迷描绘

吉维尼的睡莲池,本书再现了

莫奈如何用跳跃的色块和灵动

的笔触捕捉瞬息万变的光影,

最终改变艺术史进程的非凡旅

程。



程。通过他与高更的友谊与决裂、在阿尔勒的创作狂热等关键节点,读者将读懂那些震撼人心的画作背后鲜活而痛苦的灵魂。《莫奈》则带领读者走进印象派革命的核心。从早期《绿衣女子》的成功,到与一群叛逆画家共同开创印象派,再到晚年痴迷描绘吉维尼的睡莲池,本书再现了莫奈如何用跳跃的色块和灵动的笔触捕捉瞬息万变的光影,最终改变艺术史进程的非凡旅程。

3月7日

《万物皆有回转 人生终有回甘》

作者:史铁生 等

出版单位:华文出版社

山有顶峰,湖有岸,在人生漫漫长途中,万物皆有回转,当我们觉得余味苦涩,请你相信,一切终有回甘。本书精选史铁生、汪曾祺、梁实秋、丰子恺等多位名家经典散文作品40余篇,讲述名家心中的遗憾和温情,书写我们这个时代的爱与怕,人生海海,多加珍重。同时精选知名插画师手绘插图,与大师经典名篇交相辉映,一本书阅尽大师们的文学艺术精华,其中多篇文章

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。



为央视《朗读者》诵读,《人民日报》多次推荐。要始终相信,当下的糟糕,也只是黎明前短暂的黑暗,所有经历的苦难都会是未来惊喜的伏笔,花会沿路盛开,我们未来的路也是。

3月8日

《紫禁城的天眼:钦天监世家与天文历法之争》

作者:张秉莹(Ping-Ying Chang)

翻译:华腾达

出版单位:东方出版中心

中国古代专司天体观测、记录、解释与预测的官僚机构,向来是科学史研究者关注的焦点。钦天监作为核心机构,既承担着观测天象、推算节气、制定历法的核心职责,更兼具维护皇权合法性、指导农事生产、助力外交往来与文化交流的多重功能。本书以明清朝廷履历、人事管理档案等史料为支撑,深入剖析钦天监的组织架构、运作机制及相关历法知识的生产逻辑;通过系统梳理公元1620—1850年间30余个钦天监世家的兴衰脉络,揭示这一天文观测机构对明末清

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。



初历史进程的深层影响。书中穿插多尔衮摄政、耶稣会西算的冲击、康乾盛世下的何氏家族、公元1730年日食预测偏差等关键史实,以点带面串联起天文历法制定背后的博弈。本书以钦天监为研究切口,既是对清代科学史研究的重要补充,也为解读古代中国官僚机构、科学发展与封建皇权的三角互动关系,提供了全新的学术视角。

五洲植物乐园3月营业时间更新

春风拂暖,草木新生,三月的五洲植物乐园早已被绿意与繁花包裹,热带绿植舒展枝叶,萌趣鸚鵡清脆鸣啼,还有超多亲子游乐项目静待解锁。为了让大能更能从容地规划出行,不负春日好时光,特此更新乐园3月营业时间,记得收藏好,避免跑空。

营业时间

周一:固定闭馆(请大家合理安排时间,避免白跑一趟)

周二至周五:09:30—17:30(充裕时间畅玩不赶场)

周六至周日:09:00—18:00(周末时光尽情嗨玩)

游玩小贴士

春日游玩园区恒温25℃左右,建议穿方便穿脱的衣物,避免冷热交替感冒。自驾导航“南宫五洲植物乐园停车场”或“世界地热博览园东门对面停车场”,车位充足且免费,公交可乘458、459等线路至“世界地热博览园”站下车。

(上接01版)

孟显宇上榜2026年第一批“中国好人榜”推荐候选人名单

三个人,就这样凭着凡人之力,与向下猛冲的千钧重量展开了一场惊心动魄的争夺。车里有两个人,孟显宇对他们说:“别怕,我们压住车,你们一个一个下来!”成功协助副驾女士脱险后,又引导因车门卡住而被困的男车主从前排爬出,直至交警、消防赶到并用钢缆固定车辆,孟显宇才松开已红肿的双手,汗水早已浸透工服。车主一次次追问姓名,他仅摆摆手说,“我就是路过,应该做的”,便悄然离去。次日,车主凭工服标识辗转找到他的单位致谢,孟显宇还是那句:“换成任何人都会出手。”

8年“勤务员”传递社区温情

孟显宇在丰台一个房产中介卢沟桥南里店工作。“小孟救人我们一点都不意外,他一直就是这样热心肠。”店长黄中林的话语道出了同事们的心声。35岁的孟显宇在此工作8年,早已成为周边社区温暖的“勤务

员”。他的热心并非偶然,而是融入日常的一点一滴。晓月苑一里曾发生紧急漏水事件,孟显宇得知后,第一时间帮助联系相关业主,还主动找来维修师傅,并全程协调处理问题,直至漏水彻底解决,避免了邻里纠纷与财产损失扩大。在晓月苑二里,一起因养犬噪声引发的邻里矛盾持续许久,双方各执一词,孟显宇得知后,凭借平时与两家建立的信任主动介入调解,耐心劝说双方换位思考、互相体谅,经过数次沟通劝说,最终促成两家人握手言和,恢复了往日和睦。这些看似琐碎的“小事”,却是社区生活中最真实的忧和盼。孟显宇用一次次主动伸手、一桩桩踏实帮忙,织就了社区里互帮互助的温情纽带,也让那一份朴实而持久的善意,愈发显得真诚动人。

3载助老路让独居老人不孤独

卢沟桥南里一位八旬独居老人,

因居住老楼无电梯,生活极为不便。孟显宇得知后,主动承担起采购重任,坚持3年无偿为老人运送米面油等重物。他还总惦记着老人的居家生活,瞧见电灯忽明忽暗,就排查线路,反复调试直到灯光亮堂稳定;发现风扇转不动了,便拆开扇叶清理灰尘,修好后还细心擦拭干净机身。每到供暖季,他更是揣着扳手准时上门,慢慢拧开排气阀,直到带着暖意的水流汩汩流出。闲下来时,他就陪着老人唠家常,听老人讲年轻时的故事,也念叨念叨店里的新鲜事,小小的屋子里满是温馨。老人早已把他当成了自家孩子,每年端午都会提前几天忙活起来,包上满满一盆香甜的红枣粽,颤巍巍地送到门店。孟显宇总笑着说,“我父母不在身边,这些老人就像我的亲人一样,往后我也会坚持下去,尽我所能为老人们提供帮助。”这份非亲胜亲的情谊,在社区里传为温暖的佳话。