

计划两年培养千名专项健康照护师 3月底启动首期培训

全国首个“妇儿照护一体化示范体系”落地丰台

本报讯(记者 原梓峰)“家政+养老”的政策东风刚刚吹进千家万户,丰台区又将照护服务的触角延伸至生命的最初阶段。从银发族的暖心守护,到母婴群体的专业照护,一幅覆盖全生命周期的健康服务图景正在丰台徐徐展开。

近日,中国研究型医院学会与丰台区北京嘉禾妇儿医院签署战略合作协议,全国首个“妇儿照护一体化示范体系”正式落地丰台。双方计划在两年内培养1000名具备专业能力的健康照护师(妇儿专项),并开展人工智能辅助下的健康照护模式课题研究,为“数智赋能·平台支撑”的全链条服务体系探路。3月底,首期专项培训就将启动。

这一动作,距离丰台区高规格发布“家政+养老”融合发展政策刚满三周。2月14日,在“家政养老暖银龄·

马上享‘服’在丰台”主题推介会上,丰台区民政局、商务局、人社局联合发布政策“礼包”,北官镇养老服务中心与北京博兴家政服务中心现场签约,全区首个街镇级“家政+养老”服务联合体正式建立。在那场推介会上,嘉禾照护中心作为服务代表亮相,分享了从“医疗级母婴照护”向“全生命周期健康服务”延伸的标准化体系。不到一个月,这一延伸便落为实打实的行动。

“这不只是一次培训,更是照护服务体系的重构。”项目相关负责人魏音音告诉记者,未来将通过“健康照护师+医院+社区+家庭”四位一体模式,把专业照护从医院延伸至家庭。与此同时,双方还将联合开展《人工智能辅助下的健康照护师与妇儿健康管理模式》课题研究,推动相关团体标准制定,为行业规范化发展

提供“丰台经验”。

根据协议,双方将依托中国研究型医院学会的医学专家资源和健康照护师培训认证经验,在嘉禾共建“健康照护师培训协作单位(妇儿专项)”。培训内容既涵盖妇儿健康照护的专业知识,也包括老年康养实用技能,让学员掌握全年龄段照护要点。这种“既管小又管老”的复合型人才培养思路,与丰台区“家政+养老”融合发展中的人才共育方向不谋而合——就在上个月,丰台区人力资源和社会保障局明确提出年内推动相关职业培训5000人次以上,组织2000人次参加技能等级认定。

值得一提的是,此次合作延续了嘉禾连续六年开展的“禾苗妇儿健康公益计划”公益传统。除了人才培养,双方还将联合开展妇儿健康公益筛查、健康讲座、家庭照护指导等系

列服务,深入社区、走进家庭,切实降低群众医疗负担。活动现场,来自马家堡街道的多位居民代表见证了签约仪式,一位带着孩子前来咨询的二孩妈妈告诉记者:“现在月嫂市场鱼龙混杂,如果能有医院和国家级学会背书培训的专业照护师,我们用人也放心。”

对于丰台区而言,这也是落实“十五五”民生规划的具体一步。今年1月,丰台区民政局在区两会上明确提出“十五五”时期将着力构建具有丰台特色的老龄工作体系、分层分类的社会救助体系、适度普惠的社会福利体系。而此前的央视报道显示,丰台已构建起三级养老服务网络,建成17家街镇区域养老服务中心、105家社区养老服务驿站,5年来累计提供上门服务超3万人次。从“家政+养老”的银龄守护,到“妇儿照护一体化”的母婴关

怀,丰台正在试图打通从出生到暮年的全生命周期照护链条。

春节期间,丰台区的“家政+养老”融合服务已交出首份成绩单,2月15日至2月23日,累计为老年人开展生活照料、清洁维修、助餐助浴、助行助医、“喘息服务”等融合服务1500余人次,其中家政服务时长达2300余小时。宛平街道养老服务中心推出的“喘息服务”,最短7天即可托养,让春节期间保姆返乡、子女外出的老人有了“临时儿女”的暖心守护。

如今,这一“马上享‘服’”的服务模式正从银发群体向母婴群体延伸。活动主办方表示,通过政、产、学、研多方协同,推动优质医疗资源下沉基层,构建“医护+照护”复合型服务模式,丰台希望为首都乃至全国提供一个可复制、可推广的“丰台样板”。



南森“大泡子”30艘游船下水迎客

本报讯(通讯员 王美丹)3月15日,南苑森林湿地公园上林湖游船试运营,3月20日正式开航。285亩水域迎来首批游客,为市民春日休闲提供新选择。

上林湖旧称“大泡子”,经生态修复后已成“芦荻摇曳、水鸟翔集”的生态水域。湖面波光潋滟,小岛点缀其间,可尽览“南园春风”韵味。

“等了一个冬天,终于又能划船了!”家住丰台的张女士带着孩子一早赶来,坐上粉色火烈鸟游船。

公园管理方介绍,上林湖码头投放六人座游船30艘,含火烈鸟造型和珍珠白游船两款,均为纯电动驱动。运营时间每日9时至19时,游客无须预约,登船扫码即可开航。

据悉,每艘游船配备电子围栏,

湖面有专业救生员巡逻。园内森林书屋、1907复古火车站等配套场所同步开放。

“菜篮子”新发地春日装满时令蔬菜

春暖花开,又是一年“春菜”开始大量上市的时节。3月13日,记者探访北京新发地市场,发现今年“春菜”上市量同比大增,香椿价格“跳水”超六成,与此同时“春菜”品种更加丰富,刺老芽、羽衣甘蓝等新品“受宠”。

在新发地特菜交易大厅10号档口,工人们正在分堆忙碌。这边人机合作分装花椒芽,那边人工往塑料袋里装红苋菜,角落几个人正在将40多厘米长的空心菜切掉根部,只保留空心菜尖装袋。几位工人围在一张桌子前小心地处理着一堆记者未曾见过的蔬菜。

“这是刺老芽,是东北来的春菜,今年我们也是第一年引进,总有采购商来问。”商户王芳告诉记者,刺老芽是东北人特别喜欢吃的一种蔬菜,现在在北京当地人也想要尝尝,销量非常不错。刺老芽种植、运输成本高,目前批发价在60元每斤左右,还供不应求。她介绍,刺老芽食用时需要切掉根部,焯完水再蘸酱,或调了料汁拌着吃,味道特别鲜美。

往年3月中旬价格还居高不下的香椿,今年价格特别亲民。新发地统计数据发现,去年3月10日香椿的售价为805元每斤,今年则为255元每斤。



“香椿价格‘跳水’的主要原因是去年价格高,刺激了农户的种植意愿,今年产量大幅度增加,且产地供应持续顺利,带动香椿价格一路走低,但销售量在一直走高,现在正是吃香椿的好时机。”新发地市场总经理张月琳分析。

“去年同期一天也就走5吨‘春菜’,今年差不多稳定在10吨!”王芳高兴地向记者表示。

随着人们对吃当季菜理念越来越认同,“春菜”需求逐渐旺盛,催热了“春菜经济”。目前新发地市场主力“春菜”有十几种,除了比较常见的香椿、蒲公英、花椒芽等,还有草头、马兰头、冰草、银芽等小品种,羽衣甘蓝、刺老芽等新品种也在不断涌现,商户们也在不断寻找新品种,以期在“春菜”市场上占“鲜”。

(原文刊载于北京日报客户端)

丰语艰城

以初心为种 赴丰台二十载绿色之约

总有一些选择,注定与一方土地的命运相连。2004年夏,我告别北京林业大学,怀揣“让草木生香、让大地披绿”的热忱踏入丰台。彼时丰台生态尚在复苏,我亦初出茅庐,满怀憧憬。二十载春秋流转,我的脚步追着绿意前行,从北官森林公园荒山石砾间的第一粒种子,到国家森林城市全域铺展的青绿,再到花园城市街巷间的人文暖意,我与这片土地相互滋养、彼此成就。这场绿色征程,是丰台生态蝶变的缩影,也是我从青涩学徒蜕变为深耕者的修行之路。

北官启航 于荒山石砾间播撒一抹绚烂芳华

报到第一天的记忆,至今清晰。科长径直带我前往建设中的北官森林公园,眼前的景象给了我一记“现实重击”:垃圾场臭气熏天,矿山开采的“石板山”疤痕累累。“我们要让这垃圾场上开出花来,让北官成为三季有花的自然花海。”科长的话,是期许也是压力。

我们从最棘手的垃圾场“开刀”,第一步便撞在“铁板”上:这里垃圾混杂、坡度大,覆土层难以固定。而周边村民“种啥都白费劲”、工人“纸上谈兵”的质疑,更让我备

受煎熬,但领导的嘱托、园林事业的初心,让我暗下决心“越是不被看好,越要做出样子”。

我们从山下拉来种植土分层铺垫固定,硬生生“造”出种植层;我翻遍专业书籍、对接供应商,反复研究花卉习性,开辟试验田筛选适配品种与改良方案。我每天清晨6点,与工人一同整地、覆土、播种,日复一日地坚持终于赢得工人的接纳与认可。初春,当第一朵淡紫色屈曲花绽放,所有委屈与辛劳都有了回响,也照亮了我的信念:坚守初心,再荒芜的土地也能开出繁花。

后来,我们将野花组合推广至北官的主干道、石板山,春夏时节公园内花海交织、游人络绎不绝。一位附近老人牵着孙子感慨:“以前谁都绕着走,现在竟成了仙境。”那一刻我读懂了,园林绿化是用热爱治愈大地创伤,用绿色点亮百姓生活。曾经的废弃矿山蜕变为国家4A级旅游景区,成了丰台生态建设的“试验田”与“样板点”,而我也褪去青涩,读懂了土地的厚重。

创森攻坚 在全域沃野间铺就千里青绿盛景

北官的点点修复已难满足全

区需求,一场全域绿色攻坚亟待开启,我也从技术实践者,转身为统筹全局的规划者。2017年,我牵头启动丰台区国家森林城市创建规划编制,正式吹响创森号角。

创森第一步是摸清家底、找准差距。那段日子,白天我和团队深入街巷、山林,实地丈量、摸排问题,“这片老社区没公园”“这条主干道林荫覆盖率不达标”等问题被一一记录在册;夜晚办公室成了“作战室”,36项考核指标逐一核算,灯光常常亮至深夜。一次核算绿地面积时,第三方数据与我们的摸排结果有出入,大家连夜翻记录、复盘修正,直至找出源头。“数据就要实打实”,熬红的眼睛里,满是坚定。

通过系统梳理,36项指标中4项核心指标未达标,最紧迫的是人均公园绿地面积需从8.65平方米提升至12平方米,公园绿地500米服务半径覆盖率需从68.09%提高到80%。这两个数字,成了创森攻坚的核心目标。创森从不是园林绿化部门的“独角戏”,我成为奔走协调的联络员,牵头起草多版规划,奔走协调各部门,耐心解答说明,最终形成“责任清单+项目清单+时限清单”。2021年,丰台成功通过国家森林城市考核,“一轴

一廊一屏障,百路百园百社区”空间布局成形。那些熬过的夜、跑过的路,都化作了市民身边的绿意与福祉,作为亲历者,我由衷自豪。

花园深耕 于宛平烟火间镌刻满心民生暖意

2025年2月,我转任园林科科长,丰台生态建设迈入“花园城市”新阶段,从“扩绿量”转向“提品质”。我的工作重心,也从规模拓展转向品质深耕。

精细化建园的核心,是让群众声音成为设计标尺,这一理念在晓月山体公园改造中得到生动践行。这座背靠宛平古城的公园,前身是渣土山,设施陈旧、边坡水毁、功能单一,是周边居民的“心头憾”。我们联合宛平街道,把座谈会开到社区,邀请人大代表、居民代表征求意见。“植物迷宫安全隐患多”“路灯设置不合理”“儿童设施太少”,居民们的朴实建议,成了改造的明确方向。

我们以“补短板、去隐患、添活力”为原则,推行共建模式对公园精雕细琢:清理植物迷宫、打造儿童天地、调整路灯角度、增设便民设施、打造全龄友好空间,让公园更有温度;构建乔灌草复层结构,

实现四季有景,植物景观打造兼顾生态与美观。公园开放那天,居民纷至沓来。儿童游乐区笑声阵阵,林荫廊架下老人唠着家常,花香裹着古城烟火气漫遍园区。那一刻我深刻体会到,花园城市的核心是以为人为本,让绿色空间承载民生温度。如今,“绣花功夫”、“公园体检”、共建共享已成为我们的工作准则,我也从技术执行者成长为民生服务者,学会用群众视角做绿化,在一草一木间安放百姓期盼。

二十载光阴流转,从北官拓荒播绿,到创森全域攻坚,再到“花园城市”精耕细作,我的岗位在变,守护绿色的初心从未改变;丰台的面貌在变,生态底色愈发浓厚。我从青涩学徒成长为独当一面的园林人,丰台也从生态短板突出,蜕变为青山环绕、四季有景的美丽家园。

这条绿色长征之路永无止境。我将继续扎根丰台热土,用专业与坚守描绘更美的生态画卷。我的故事,是无数丰台园林绿化人的缩影;我们的征程,永远是下一片等待焕发生机的土地,永远是与丰台共生共长的绿色之约。

(作者系第二期“丰台菁锐营”学员,区园林绿化局园林科科长 马海慧)