

乐学公园

奔跑 协作 探索 体育课搬进万芳亭公园

本报讯(记者 姜欢)“定向猎狐比赛,现在开始!”随着一声发令哨响,西罗园第五小学的同学三三两两,手持地图,奔向万芳亭公园的各个角落。3月24日,西罗园第五小学以“乐学无界 自然共生”为主题,在万芳亭公园举办乐学公园课程成果展示暨冬锻闭幕式,全校师生、家长齐聚自然课堂。活动以定向越野、亲子跳绳等多元形式,全面呈现乐学公园课程建设成果,是学校践行“健康第一”理念、推进家校社协同育人的生动实践。

“这边!地图上标注的第43号打卡点应该在小山坡附近!”五年级的吴璟雯一边看着手中的地图,一边和队友协商讨论。万芳亭公园内,十几个神秘打卡点正悄悄“躲”在树丛中、凉亭边、小径旁,孩子们化身“扫雷专家”开启速度比拼。“找点位、辨方向、拼速度,给孩子们提供的这场体力与脑力的‘大冒险’,比单纯学习课本知识,沉浸在网络游戏中强太多了!”家长徐女士说道。

记者了解到,此次定向越野活动面向学校三至六年级学生,路线总长度约2.5公里至3.5公里。一旁的低年级区域,“亲子跳绳”比赛也正热火朝天。“孩子们熟悉这个乐学公园,先了解公园再拿地图寻找点位,这是一个反向学习的过程。定向越野考验的是综合能力——读图能力、判断能力、协作能力,这些都是课堂上学

不到的,它锻炼了孩子们求生的相关技能,也能弥补他们在实际生活中识图困难的不足。”学校体育教师向记者介绍道。

“以前觉得孩子们上体育课就是跑步做操,今天才发现,原来运动可以这么有趣!平时工作忙,很少有机会陪孩子这样玩。今天在公园里一起运动,感觉和孩子都近了一步!”贾承笛妈妈擦着汗,笑着说道。

值得关注的是,此次活动将数字化手段融入体育教学,同时学校还用数据化评价小程序——“健康能量园区”精准记录每个孩子的体能成长轨迹。“这是我们用App记录的跑步数据,一个月来,孩子的耐力提升了15%,随时能了解孩子的身体状况,放心多了!”家长李女士指着电子屏上的曲线图向记者展示道。

记者了解到,西罗园第五小学自去年启动“乐野+”定向越野课程以来,创新“体育+科学+思政”模式,让孩子们在徒步中嵌入植物观察、影子测量等科学任务,将5公里越野与陶然亭红色历史研学结合,通过设计“运动闯关+科技打卡+自然观察”的趣味任务链,让孩子们在奔跑中强健体魄,在自然奥秘探索中启迪智慧,真正实现“身体动起来、思想活起来、心灵暖起来”的成长目标。

“从校园到公园,从课堂到自然,学校以乐学无界为理念,以自然



共生为目标,将生态教育、体育锻炼与劳动实践深度融合,用数字化、场景化、生活化的育人模式,培育德智体美劳全面发展的新时代少年,为

拔尖创新人才培养与区域教育高质量发展助力。未来,学校还将持续深化课程内容,结合公园的生态优势,设计‘自然科普季’‘劳动实

践季’等主题课程,逐步形成‘四季有主题、月月有活动、人人能参与’的户外育人体系。”西罗园第五小学相关负责人说。



实战演练 防火未“燃”

本报讯(通讯员 张佳祥)近日,六里桥街道武装部、平安建设办公室协同消防救援局,在六里桥村微型消防站开展消防安全应急演练活动,辖区19个社区(村)负责人、各微型消防站负责人到场观摩学习。

“开始演练!”随着现场指令下达,一场与时间的较量正式开启。

听到“警报”后,微型消防站队员闻令而动,迅速穿戴好防护装备。从集结出发到抵达现场,动作干练,

展现了“召之即来”的职业素质。

消防站队员们在“火情”现场紧密配合,熟练地接通水带、调整水枪压力。在喷涌而出的水枪下,“火情”被迅速扑灭。整个过程衔接紧密、有条不紊,真实还原了火灾救援的每一个瞬间。

演练结束后,针对大家的二次安

全培训随即展开。

“灭火器要看压力表,指针在绿区才正常。”“起火初期是黄金抢救期,大家千万不要惊慌。”六里桥消防站负责人结合刚刚演练中的细节,对每一个处置环节进行了深度拆解。他针对演练中显露出的流程衔接、器材使用细节等问题,现场给出了专业指导。

初中生走进北大清华做课题 丰台探索高校中学协同育人新路径

近日,北京大学工学院报告厅内,一群来自北京市丰台区的初中生正向北京大学的教师展示他们设计的机器鱼与环境监测无人机。同一时间,清华大学刘刚楼报告厅里,另一群丰台区的初中生调试着太阳能追光器模型,探讨无线电力传输的优化方案。这不是大学开放日,而是一群初中生历时一学期的项目式学习成果汇报现场。当天,由丰台区教委学生发展中心与北京大学工学院团委、清华大学工程物理系团委联合开展的“工育青芽”与“春藤启梦”科创进校园项目同时迎来结课展示。

这场看似寻常的校园活动,背后是丰台区对青少年创新人才培养生态的系统性重构。“长期以来,中小学科技教育面临资源分布不均、课程内容零散、与前沿技术脱节等现实困境,高校科普进校园也往往止步于‘一次性讲座’。”丰台区教委学生发展中心副主任孙震表示,中心将“高校+中学”协同作为机制创新的关键一环,推动顶尖工科资源以课程化、系统化的方式注入基础教育腹地。

“我们不是在组织几次活动,而是在构建一个可持续、可复制的协同育人生态。”孙震介绍,中心与北京大学工学院、清华大学工程物理系等院系建立稳定合作,将高校的志愿者资源、课题方向与中学的科学课程、课后服务时间精准对接。项目周期贯穿整个学期,形成“高校导师发布课题框架—中学生团队选题探究—双师全程指导—期末成果答辩”的完整闭环。工程思维与科研实践的培养,不再局限于少数竞赛尖子,而是逐步

以普惠性、有组织的“新课程”形式在区域内铺开。

据悉,在“工育青芽”项目中,学生们面对的是真实世界的工程挑战。为了让机器鱼更高效地巡游、让无人机更稳定地采集环境数据,他们需要学习3D建模、动手焊接、编写控制程序,并经历反复的测试、失败与迭代。“这个过程最宝贵的不是做出了什么成品,而是学生们真正体验了‘定义问题、设计方案、动手实现、测试优化’的完整工程流程。”北京大学工学院党委副书记张璐瑶表示。

与此同时,丰台区正将这种项目式学习深度融入区域课程改革。从“绿色校园碳普惠”项目引导学生基于真实校园碳排放数据开展跨学科研究,到与北京航空航天大学共建“陆士嘉实验班”探索初高中贯通培养,再到清华大学、北京大学的科创项目落地,丰台区逐步构建起从兴趣启蒙到潜力挖掘再到贯通培养的“三阶路径”。高校的科技前沿势能,通过有组织的机制转化为基础教育的提质增量,在早期识别和滋养潜在人才的同时,试图打通从基础教育到高等教育的隐性壁垒。

“我们期待,这种合作能持续深化,从项目走向课程,从课程形成标准,最终为更大范围的创新人才早期培养提供一种可借鉴的‘丰台范式’。”孙震说,丰台区已计划将此类高校协同项目拓展至人工智能、生命科学等更多前沿领域,并依托线上平台构建学生创新素养数字画像,实现成长追踪。

文/张秋颖 (原文刊载于《现代教育报》)

创城进行时

丰台推进文明市场建设

让“烟火气”透出“文明味”

本报讯(通讯员 马兰 记者 袁阳)“现在市场干净多了,通道也不堵了,看着心里就敞亮!”3月25日清晨,正在岳各庄市场采购的市民李阿姨,指着整洁有序的环境感慨道。这样的变化,缘自丰台区市场监督管理局近期对全区7家农贸市场的集中攻坚。

面对新发地市场与岳各庄市场交易体量大、日均人流车流密集、交易形式复杂等实际困难,区市场监督管理局围绕环境卫生、基础设施、经营秩序三大重点,分别制定“一场一策”创城工作手册,细化责任区,明确任务单,建立起“问题有人发现、整改有人落实、成效有人回访”的高效闭环整改链条。局领导班子成员分片包干,靠前指挥,处级调研员驻点一线、现场督战,11名业务骨干驰援新发

地市场,12名骨干进驻岳各庄市场,与市场管理人员混编成组、责任到人,实现“网格化”管理。

在岳各庄市场,一场“地毯式”的卫生死角清零行动正在收尾。垃圾堆积、污水横流、杂物乱堆等问题得到全面清理,新增加的20名保洁人员实行“巡逻清扫、实时保洁”,让市场彻底告别“脏乱差”。在新发地市场,监控巡检系统发挥了大作用,发现问题效率大幅提升,实现“人防+技防”双管齐下。

市场基础设施也在同步提升。两大市场科学规划机动车停车位160余个、非机动车停放区18处,安排专人全天候引导车辆有序停放,有效破解“停车乱、通道堵”难题。从全面更新破损标识,到增设诚信经营公示栏、公平秤指引牌及创城公益广告;

从修复破损的地面、墙面,到拉网式排查并维修摊位、水电设施及不合格消防设施——一系列举措让市场“面子”更靓、“里子”更实。

据统计,两周以来,两大市场累计清运各类堆放垃圾52吨,清理卫生死角100余处,规范商户经营行为120余家次,整改各类问题42个。“环境好了,我们经营也舒心,顾客更愿意来。”在新发地经营多年的商户刘大姐笑着说。

区市场监督管理局相关负责人表示,将保持“背水一战”的韧劲,固化“混编巡检、闭环整改”机制,常态化开展问题“回头看”,严防反弹回潮。同时,加大宣传引导力度,让商户和市民参与创城,形成共建共治共享的良好格局,让市场治理更有温度、群众生活更有品质。

