

永定河绿道迎春而行 丰台青年以榜样力量筑梦五四

本报讯(记者 袁阳)“永定河绿道丰台段,一河碧水,满路繁花。”坐在轮椅上的王曙光,望着眼前蜿蜒的彩色骑行道,忍不住感叹。4月8日,由丰台区委宣传部指导,区文化和旅游局、团区委联合主办的“绿道逐春·青春筑梦——永定河绿道体验暨文旅talk汇”活动在永定河绿道举行。来自区残联、区退役军人事务局、宛平街道等单位的团员青年代表,与战时一等功获得者、2024年北京榜样王曙光,大红门社区卫生服务中心、2023年北京青年榜样邵丽颖,2022年北京青年榜样、首科大厦楼宇党委书记、总经理沈艳婷一同行走绿道、对话青春,以特殊方式迎接五四青年节。

他们徒步的路线,正是丰台区重点打造的生态文旅名片——全长13.08公里的永定河绿道。本次活动选取绿堤公园至宛平湖段约3公里精华路线,彩色骑行道蜿蜒向前,串联起绿堤郊野公园、紫谷伊甸园等生态节点。青年们在三位榜样的带领下徒步而行,沿途观鸟栈道临水而立,

四季花海次第绽放,与京雄大桥的现代景致相映成趣。

“今天到绿堤公园已经是第二次了,上一次是3月中旬,那时花开还没这么多。”王曙光告诉记者。作为一名轮椅马拉松参赛者,他对绿道有着更深的情感,“这次来觉得在绿道上滚着轮椅很轻松,精神很愉悦。同时,在绿道上前行安全能得到足够的保障,这里真是锻炼的好去处。”他顿了顿,用一句话总结了自己的感受——“永定河绿道丰台段,一河碧水,满路繁花。”

“我今天非常开心,和青年朋友们一起沿着永定河绿道,从绿堤公园东门一直走到宛平湖的观景台,心里满是喜悦和舒畅。这一路是水清岸绿,满眼的生机。风吹过来,也是特别自然的味道,让我们实实在在地感受到永定河生态修复之后的变化。”沈艳婷感慨道,在她看来,这条绿道不仅是休闲绿道,更是丰台生态文明建设的缩影。“今天的活动与五四精神联系在一起,给我们青年搭建起了一个聚在一起、聊在一起的平台。我



作为丰台区的青年工作者,确实能感受到丰台区在打造丰台友好青年生态城区的诚意。”

3公里的路程不仅是一次生态徒步,更是一堂融自然观光与文化传承

中,感悟着红色基因的时代传承。

“永定河是北京的母亲河,它承载着非常厚重的历史,如今潺潺流动的河水以及优美的生态环境,是生态治理和城市更新最好的见证。从永定河到宛平湖,又到宛平党群活动中心,从自然环境到红色历史,让身体和心灵都得到了新的洗礼。”邵丽颖感慨道。

随后,在宛平党群服务中心举行的文旅talk汇上,三位榜样与青年深度交流。从战火硝烟到社区诊室,从楼宇党建到文旅融合,不同岗位的奋斗故事共同呼应了五四精神的内核。三位榜样用各自的人生轨迹,诠释了不同年代的青春担当。

“本次活动将生态体验、榜样引领与青年教育有机融合,是‘以文塑旅、以旅彰文’的生动实践。”丰台区文化和旅游局相关负责人表示,未来将持续推动永定河绿道与红色文化、生态休闲深度绑定,激励广大青年以奋斗之姿投身文旅融合高质量发展,让青春在守护母亲河、建设新丰台的实践中绽放光彩。

丰台好人



张春敏：“茶亭”普法暖人心 绿色通道护军魂

好人说

法律援助不是冷冰冰的法条,而是有温度的解忧。我愿做群众身边的法律贴心人,把矛盾化解在基层,把法治的温暖送到每个人心里。

好人故事

张春敏,女,北京市天坛律师事务所律师,任天坛律师事务所公益法律服务部负责人,律所党支部宣传委员,北京市丰台区律师协会公职与公司律师委员会委员。

作为法律驿站核心法律援助工作者,张春敏凭借扎实的法律专业功底和丰富的调解经验,将“定分止争、化解矛盾”作为核心职责。她深知基层纠纷关乎群众切身利益,为此构建“法律解读+情感疏导+跟踪反馈”的闭环调解模式,面对邻里冲突、婚姻家庭矛盾、劳务薪资争议等各类诉求,既用《民法典》《劳动合同法》等法规条文明晰权责边界,又以共情视角倾听群众诉求、疏导对立情绪。此前,某社区因前期物业费纠纷问题僵持数月,甚至引发社区群众情绪激愤,多次通过12345投诉,张春敏接到求助后,第一时间查阅相关法律规定,联合社区物业多方调查核实,与街道相关部门开展议事协商,最终促进双方达成调解,妥善化解矛盾。街道某社区居民患脑梗行动不便,因民间借贷纠纷向张春敏求助,考虑到居民身体不便,张春敏多次上门提供法律咨询,并为其发送律师函督促履行,最终促成了双方和解,帮助该居民成功追

回了欠款。多年来,她累计参与调解纠纷数十起,调解成功率超70%,用专业服务将矛盾化解在萌芽、解决在基层,为辖区和谐稳定筑牢“法治防线”。

为打破传统普法“单向灌输”的局限,张春敏充分发挥法律专业优势,探索“接地气、入人心”的普法路径。她积极响应落实丰台区司法局关于建立“普法茶亭”先锋站的工作号召,在辖区积极推动建立“丰台区普法茶亭先锋站”特色品牌,利用社区凉亭、文化广场等群众聚集场所,每月固定开展“茶话式”普法活动——将婚姻继承、反诈防骗、邻里维权等群众关心的法律知识,转化为“大白话”案例,搭配互动问答、情景模拟等形式,让居民在轻松氛围中学习法律。同时,针对不同群体需求定制“普法菜单”:为老年人重点讲解养老诈骗防范、遗嘱订立规范,发放《老年人权益保障法》简易读本;为务工人员开设“维权小课堂”,解读劳动合同签订、欠薪维权等实用法律知识。让法治理念真正“飞入寻常百姓家”。

深知军人权益保护关乎国防建设,针对辖区内的首都老兵群体,张春敏主动扛起“法律拥军”责

任,凭借专业法律知识为军人军属保驾护航。她系统梳理《军人地位和权益保障法》《退役军人保障法》等法规政策,结合涉军纠纷典型案例,深入街道与社区联动为首都老兵开展专项培训与普法活动——从军人服役期间的荣誉维护、待遇保障,到军属就业安置、子女教育,再到退役军人创业扶持、优抚待遇,她逐一进行专业解读,现场为首都老兵及军属解答法律疑问。同时,在法律驿站开通“军人权益法律援助绿色通道”,提供免费法律咨询、法律文书代写、涉法案件代理等服务,积极为首都老兵们解决婚姻纠纷、劳务争议、优抚待遇落实等问题,切实维护军人军属合法权益。她表示,“法律援助不是冷冰冰的法条,而是有温度的解忧。我愿做群众身边的法律贴心人,把矛盾化解在基层,把法治的温暖送到每个人心里。”

从调解矛盾到普法惠民,从守护军人权益到传递法治温度,张春敏始终以优秀法律工作者的专业与担当,扎根法律援助一线,用实际行动诠释“为民、惠民、利民”的初心,成为丰台辖区法治建设中温暖而坚实的力量。

义务植树220余株 预留8亩修建停车场 北宫镇闲置地块将“变身”街边公园



本报讯(记者 袁阳)挥锹铲土、树苗扶正、填土夯实、提桶浇水……4月7日上午,丰台区北宫镇辛庄村南营红绿灯北侧一片热火朝天的劳动景象。近百名镇机关干部、各村和社区工作人员、镇属企业职工与北宫小学30名师生一同开展义务植树活动。当天,共栽植西府海棠、玉兰、碧桃、迎春、金枝国槐等苗木220余株,为辖区再添一片新绿。

植树现场,大家两人一组或三五成群,互相配合。有人根据树种规划植树间距,有人挥锹挖出树坑,有人将树苗扶正、填土夯实,还有人拎着水桶来回穿梭,为新栽的苗木浇上“定根水”。忙碌的身影与新栽的树苗相映成趣,处处洋溢着团结奋进、共建美好家园的蓬勃朝气。

“春种一棵树,夏拥一片荫,植树既能锻炼身体,又能美化环境。”工作人员梁旭边填土边感慨道,“作为基层党员,参与此次活动让我深刻感受到,花园城市建设不是一句口号,我会把此次活动的收获转化为工作动力,以实际行动为丰台区花园城市建设贡献一份力量。”

值得一提的是,这片占地近30亩的地块,原是辛庄村南营一处棚改腾退后的闲置地块。项目主体完成房屋腾退拆除后,一直处于围挡封闭苦盖的状态,此次镇政府牵头,联动辛庄村及周边企业,共同打造街边公

园。北宫镇将其纳入今年镇级义务植树点位,不仅用于绿化提升景观品质,还打出了一套“增绿+惠民”的组合拳。

“地块紧邻商业区和居民区,我们在义务植树的基础上,将对周边环境进行整体提升,未来这里将变成一座集生态、休闲、便民于一体的街边公园。”北宫镇相关负责人介绍道,其中22亩用于公园绿化,打造周边居民“推窗见绿、出门进园”的亲绿场所;另外8亩则修建停车场,缓解周边居民和单位的停车难题。此举正是北宫镇因地制宜将“金角银边”转化为居民身边绿色空间的一个缩影。

近年来,北宫镇建成太子峪村枫林苑公园、辛庄和张郭庄村留白增绿公园,2026年将开展揭网见绿4834平方米并持续推进辛庄航岭公园建设。

“此次活动不仅为创城工作营造了氛围,更增强了广大干部群众生态环保意识。”北宫镇相关负责人表示,将以丰台区“绿城九法”为统领,深化与辖区单位的联动共建,让市民成为花园城市建设的参与者、受益者,让“推窗见绿、出门进园”的美好愿景更加真切。下一步,北宫镇将持续深化生态建设与环境提升,厚植绿色发展底蕴,引导更多市民参与花园城市建设,让绿色成为高质量发展的鲜明底色。

(上接01版)

116座公园变身乐学课堂

目前,丰台区已发布《乐学公园课程建设指南》,乐学教育与课间15分钟、课后服务、社会实践深度融合,全区累计开发特色乐学课程115门,开课900余次,覆盖小学至中学全学段。

还有哪里可学?

乐学公园建设过程中,“出了校门是公园”的先天条件并不是每所学校都能具备的。为此,不少学校进行了多样化探索。

在长辛店国潮时尚街区,时不时能看到成群结队的学生,他们有的跟着数学老师,以长辛店大街与曹家口路交叉口为原点,研究坐标系;有的跟着语文老师,到书店里上阅读课;有的跟着历史老师走进长辛店老物件博物馆,感受历史的气息;有的跟着英语老师为街区绘制英文导览图……这些学生是来自北京市第十中学的同学。

“我们学校周边最近的长辛店二七公园,步行最少也得二十来分钟。”北京市第十中学初中部主管校长钱月华告诉记者,他们把视线锁定在去年“五一”正式开街的长辛店国潮时尚街区。

“步行五六分钟就能到,街区是步行街,安全系数高,业态丰富,有书店、博物馆等。”钱月华告诉记者,在街道的协调下,学校对接长辛店国潮时尚街区资源,老师们以此为“课堂”,研究了跨学科课程体系。

依托学校周边公园、博物馆等资源的同时,丰台区还打造了南苑森林湿地公园、世界花卉大观园、北京园博园、莲花池公园等10处区级精品乐学基地,实现规模化运营、全域共享。其中,南苑森林湿地公园还专门成立了北京南森立异教育科技有限公司,开展南森主题乐学课程服务。

“我们已经开发了自然生态、人

文历史等100余种研学主题课程,从去年7月至今,不仅接待学校团体开展乐学研学活动,每个月还会开展一到两场的乐学主题研学活动,已经吸引2200多组会员家庭了。”南森立异相关负责人史鹏告诉记者,他们不仅在公园里开展乐学活动,还带着相关课程走出公园,把丰富的研学课程送进校园、社区。

接下来,丰台区将持续深化“教育+公园+治理”模式,推动课程扩容提质,建立区级精品课程共享库,开展全域生态拓展行动,联动文旅、科协、属地街道等部门,整合博物馆、研学基地等资源,打造精品乐学生态圈。搭建乐学公园数字地图,融合AI技术与智能监测设备,打造数字化课程,建立学生乐学实践成长数字档案,以数字化赋能乐学教育,让学生享受高品质的乐学课程。

(原文刊载于《北京晚报》)

转给家里老人 丰台免费体检服务机构一览

为65岁及以上常住居民提供每年一次免费的健康管理服务是国家基本公共卫生服务项目之一。65岁及以上老年人都可以享受这项免费服务,内容涵盖生活方式、健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导等,为每位老年居民提供专业的健康关怀和健康指导。



(扫描二维码了解详情)