

# 捷龙三号火箭成功发射卫星互联网技术试验卫星

本报讯(通讯员 桑茜 高诗淇)4月11日19时32分,由火箭院研制的捷龙三号火箭在广东阳江附近海域点火升空,将卫星互联网技术试验卫星顺利送入预定轨道,发射任务按计划完成。

今年,捷龙三号火箭迈入高密度发射阶段。此次发射与上一次任务仅间隔20天,型号团队深入推进脉动式总装测试,并行开展两发火箭总装测试工作,不断缩短火箭生产与准备时间。发射支持系统研制人员采用模块化设计,持续压缩系统恢复周期。

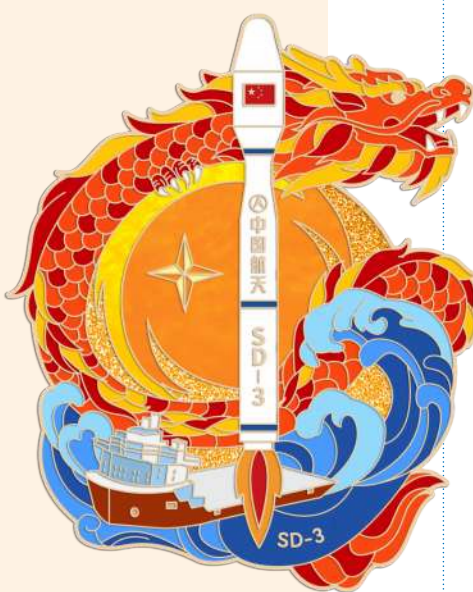
本次任务是捷龙三号火箭历次发射中轨道高度最高、离轨难度最大的一次。为此,型号团队精细设计控制参数,并通过优化离轨姿态,确保火箭可靠离轨。

后续,型号团队将优化改进火箭一级发动机和末级动力系统,进一步提升火箭运载效率和能力,为用户提供更加优质高效的直接入轨发射服务。

## 捷龙三号火箭徽章

本枚徽章纪念了捷龙三号火箭的发射任务。惊涛拍岸,赤色巨龙破浪腾起,龙身仿佛怀抱璀璨明珠,珠内星辰熠熠,作苍穹补天石,这尊身披海风的瑞兽,既彰显了南海之滨的蓬勃生机,亦凝聚着航天人勇立潮头的豪情。

箭体伴龙升,携带星辰织就星河锦绣,背景中,巨龙自海浪中腾空而起,与直冲云霄的火箭相辉映,寓意乘风破浪。本枚徽章也是海天一色的见证,将瞬间的辉煌凝为永恒的坐标。



## 新闻多一点

### 火箭院研制出5米直径复合材料动力舱

本报讯(通讯员 王冰)4月11日,火箭院研制的首件5米直径复合材料动力舱产品正式下架。该动力舱是国内航天领域重复使用运载器最大的复合材料整体舱段,标志着火箭院生产制造技术创新取得了突破性的进展,为国家重大工程任务的顺利推进提供了有力支撑。该动力舱复合材料用量超

过60%,壁板能够实现轻质结构承受千吨轴压载荷,并具备自适应调节接口。研制团队在动力舱结构研制过程中采用高度并行协同的理念,克服了新型大尺寸复合材料整体结构高精度高质量制造、高度并行协同模式下的复杂技术状态管控等难题,首件产品历时7个月完成了从方案设计到产品交付。



## 社区新闻发声人·家门口的四季

### 花乡街道天伦锦城社区



摄/花乡街道社区新闻发声人 蒋丽超

### 中芬教育研讨会 在北京十一学校中堂实验学校举行

本报讯(实习记者 王一淳)4月9日,“开放·融智·创生——2026年丰台区基础教育中芬国际教研交流研讨会”在北京十一学校中堂实验学校举行。来自全区中小学、幼儿园的百余名教育工作者参会。

现场,芬兰教育专家围绕现象式教学、艺术教育课程设计等主题作专题报告,丰台区教师代表分享了本土化跨学科实践案例。参会教师分组围绕“校园午餐”“校园花

坛”等话题,现场设计现象式教学方案。

活动期间,丰台区教育科学研究院与芬兰三体体育学院签署合作备忘录,双方将在教师培训、课程研发、学术交流等方面深度合作,建立长效交流机制。

丰台区教委相关负责人表示,国际经验需与本土实践深度交融,将推动学习成果在一线课堂有效转化,整理发布优秀案例集。

## 好书天天见



4月10日

《杜甫的船:诗圣最后的漂泊岁月》  
作者:刘鲁颂  
出版单位:生活·读书·新知三联书店

杜甫离开蜀地直至逝世,其生命最后的岁月都在船上度过。“船”是杜甫生命后半的栖身之所,更是他一生颠沛漂泊的写照。本书以“船”为关键词,结合杜甫存世的诗文,讲述了一代诗圣最后十年的生活轨迹与心路历程,盛唐至中唐时期的政治环境、经济状况、社会形势、典章制度、文化观念、时代风尚、人文地理以及人际关系等也穿插其间,一个全新的、真实的杜甫形象跃然纸上。



4月11日

《中国历代金银器鉴赏大辞典》  
作者:申泰雁  
出版单位:商务印书馆国际有限公司

《中国历代金银器鉴赏大辞典》介绍了我国商周、秦汉、魏晋、隋唐五代、宋辽金元和明清等各个历史时期的国宝级金银器和丝绸之路沿线国家的相关金银器,共计1500余件,配有图片1500余幅。该书对每一件金银器都概括介绍了其所在的历史年代、长宽高尺寸、重量、出土年代及其地

点、现藏博物馆等基本信息,详细介绍了关于这些金银器的文献记载、发现和发掘过程、技术鉴定、器件特点、制造工艺、主要用途、文物价值、史学意义及未来研究方向等方面的内容。每一件器具都配有精美的图片,有些图片从不同侧面呈现,全方位展现了这些精美器具的风采。



4月12日

《洪炉:川菜有个徐老师》  
作者:赵炎  
出版单位:商务印书馆

《洪炉:川菜有个徐老师》是一部深蕴人文意趣的“烟火实录”“饮食进化论”。书中,引领我们穿行四季山川、烟火人生的,正是国家级非遗“川菜烹饪技艺”代表性传承人、美食真人秀《炙热游戏:百厨大战》年度总冠军——徐孝洪。他立于讲台,灶台、餐台前数十载;更敢于站上节目擂台,把自己扔进洪炉,重新锻造一遍。

这位被大家称作“徐老师”的学者型烹饪大师,始终深耕川菜味觉革新、烹饪技法创新、中国美食的国际性表达。在他的“风味厨房”里,既有采风带回的珍贵风物、老坛子封存的儿时滋味,亦有“黑科技”催生的豆瓣香水;既有“养生川菜”、烹饪美学,更有让中餐为世界美食注入新活力的不懈探索——科学烹饪、量化发酵、味觉起伏理论,在这里熠熠生辉。

“纪录片式”精美图文,层层破解“为什么好吃”“怎样更好吃”的舌尖密码。循着中餐发展的脉络,我们得以感知传承与创新,触摸未来的无限可能。

特别收录人气独门食谱,让“大师的味”香飘家庭小灶;书后附“大师食材指南”,网罗9大类80种四川特色食材,产地、特色、吃法一应俱全,轻松解锁地道川味。

## 丰台好人

### 常卫东:提供公益法律咨询超10万次

#### 好人说

做公益不是选择,是本能。

#### 好人故事

东铁匠营街道,常卫东,男,1969年生,北京市常鸿律师事务所主任。

常卫东深知,法律是维护公平正义的利剑,而弱势群体往往因为缺乏法律知识而在维权路上步履维艰。于是,他充分发挥专业优势,带领常鸿律师事务所创立公益律师部,常年为12315、12351、12348热线提供公益法律咨询,累计解答群众问题超10万次,为农民工、残疾人、老年人等弱势群体提供精准法律帮扶。特别是针对农民工的讨薪难题,作为仲裁员的他采取多元调解方法,分别向农民工张某和用人单位释法明理,在“背对背调解”“面对面讨论”后,张某在过年前成功拿到了自己被拖欠的劳动报酬,止诉息争。在他的推动下,常鸿律师事务所获评市“法律援助先进集体”。

面对法律资源匮乏的问题,常卫东没有袖手旁观,而是发起“法律服务村居行”活动,组织了一支由二十多名法律知识丰富、执业能力强、具有奉献精神的执业律师组成的团队,深入基层街道、乡镇,为群众提供面对面的法律咨询,累计开展法律咨询8000余次,举办《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国劳动法》等专题培训80余场,让法治的阳光照进基层的每一个角落。活动中,他创新推出“线上+线下”公益法律咨询模式,搭建法律公

益网站及微信咨询平台,确保法律服务“24小时不打烊”。

作为一名党员,常卫东坚持将党建工作与公益服务深度融合。他多次带领党员律师深入丰台区各社区、延庆村镇及北京市残联、丰台区残联和法律援助中心,开展法律服务活动,用自己的实际行动诠释着党员的责任与担当。

作为丰台“最美普法声音”讲师团讲师,他主导开设“依法行政能力提升大课堂”,为东铁匠营街道干部、社区书记系统讲授行政执法实务,有效提升他们法治观念和依法行政能力。活动中,参训学员结合自身实际情况,围绕“邻里矛盾、违建拆除、物业管理”等难点问题,进行深入探讨交流,在思想碰撞中提升法治观念、汇聚法治合力,养成遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的行为习惯。

此外,常卫东对特殊群体的关怀更是无微不至。在市残联、区残联,他多次开展值班咨询、法律援助等法律服务活动,举办残疾人权益保护讲座,为残障人士提供协议审查、财产继承等专项法律服务。在基层社区、村镇,他聚焦土地纠纷、邻里矛盾、遗产继承等高频问题,通过调解化解基层矛盾,促进社会的和谐稳定。

然而,常卫东的公益视野不局限于法律范畴。作为北京市老年人体育协会领导班子成员及国家级社

会体育指导员,他将普法和体育相结合,带领团队走进社区、养老院、部队,为老年人免费开设太极拳、八段锦等课程,让老年人在享受运动乐趣的同时,也增强法治观念。

同时,他也十分关注青少年的成长。在常卫东的领导下,常鸿所设立“常鸿奖学金”“常鸿育人基金”,奖励丰台区丽泽中学的优秀学子。他希望通过这种方式,激励更多的青少年努力学习,成为法治精神的传播者。在奖学金颁发仪式上,他勉励学生:“法律是社会的基石,希望你们未来无论从事何种职业,都能成为法治精神的传播者。”

在危难之际,常卫东更是挺身而出。2023年,受台风“杜苏芮”影响,北京门头沟、房山遭遇特大暴雨灾害。他带领律师团队连夜取出现金,第一时间到现场捐款壹万元,用于支援当地灾后重建工作。

常卫东先后荣获“全国维护职工权益杰出律师”“北京市丰台区消费维权法律服务站公益律师”“北京市优秀律师”“北京市劳动模范”“北京市优秀律师”“北京市优秀律师”“北京市行业创先争优活动先进个人”“丰台区法律援助工作优秀个人”“丰台区未成年人保护工作优秀个人”“延庆区司法局‘村居法律顾问’工作先进律师、法律服务村居行优秀公益律师等多项称号,他说:“做公益不是选择,是本能。”