

特困老人从“有得住”迈向“过得好” 以“医养+智护”托起困难长者幸福晚年

本报(记者 袁阳)“扣肉、鱼……一礼拜吃的都不重样,吃得好、住得也好。”近日,记者走进福康家园养老院具体运营的丰台区老年福利中心,戴淑兰老人的感慨正是这里日常服务的缩影。从生活照料到医疗康复,从心理慰藉到智慧陪伴……作为丰台区政府主导设立的综合性兜底保障服务平台,覆盖全区24个街道及2个镇,为特困、低保、低收入、失独等困难老年人及残疾人提供一站式兜底保障政策服务。目前,入住200余位长者,入住率达95%。

康复大厅里的“一百米” “小病不出院”24小时医护在线

“来了一个月,我能自己从康复大厅走到床边了。”走进福康家园养老院地下一层的康复大厅,80岁的郝大爷正坐在四肢联动康复训练仪上,一步步蹬着脚踏。因脑梗后遗症,他的左侧肢体活动不便,刚入院时连从床到轮椅的挪动都需要人搭把手。

康复治疗师焦宗良为他量身定制了一份1至3个月的阶梯式训练方案——从空间感知练习到平衡感强化,从辅助行走走到逐步独立迈步。“刚

开始10米,到现在能逐步独立行走50米。”焦宗良比画了一下走廊的距离,“在适当辅助下,他能从康复大厅走向自己的病床,大约一百米,这段路练了一个月。”

像这样的康复故事几乎每天都在发生。70多岁的陈大爷患有高血压、糖尿病多年,入院时血糖控制得很不理想。“现在血糖稳了,头晕的老毛病也少了。”听到护士报出的正常血压值,陈大爷感慨道,“他们每天按时监测血压,比我自己都上心。”

福康家园养老院依托专业医养中心优势,打造“医疗+康复+护理”一体化服务体系。院内设有内科、外科、中医科及中药房、西药房、治疗室、针灸拔罐室等,理疗按摩、抽血、拿药均可在此完成。多关节主被动训练仪、康复床等设备一应俱全。

据统计,院内老人健康档案覆盖率达100%,不仅为失能、半失能及术后康复老人定制了个性化训练方案,还有24小时医护团队值守,慢病管理、常见病诊疗、用药指导、紧急处置、康复训练等均可在院内闭环完成,真正实现了“小病不出院、慢病有管理、康复有专业”。

护理员“比儿女还用心” 从“做饭难”到“样样安”

中午11点10分,地下二层的备餐间飘出饭菜香。红烧肉、虾皮鸡蛋、彩色三丁……饭菜被分装进保温餐盒,各楼层护理员推着餐车准时取餐。“老人吃的和我们护理人员吃的、用的都一样。”一位护理员边分餐边告诉记者。

这份“一样”,对82岁的特困老人李大爷来说曾是奢望。“住进来之前,我一个人租住在城中村的小屋里,腿脚不好,做饭都费劲。”如今,他坐在窗明几净的房间里,三餐有人送到手边,衣服被褥定期换洗。“吃得好、睡得好,还有老伙计聊天打牌,我想不到比这更好的日子了。”

这份安心背后,是护理员们共同的付出。护理员王阿姨平时在四层工作,弯腰检查老人床褥的动作每天要重复上百遍。“夜间12点、凌晨2点都要巡查一遍,老人到了这儿,我们就有责任。”

“我80多了,之前腿摔了在这儿静养60天,都是小王他们照顾我洗漱。4点就起来帮我们收拾,身上干净得一点味儿都没有。”戴淑兰老人对王阿姨的服务连连称赞。



“洗衣液、清洁剂、消毒液这些用得最快,十天就得进一次货。”王阿姨掰着手指数给记者算了一笔“干净账”。除了每顿饭后要彻底清理外,她和同事们每天还要至少全面打扫三遍。“我们从不用空气清新剂盖味儿,全靠勤打扫,保证屋里没味儿。”

说起老人们对她说得最多的一句话,王阿姨指了指多功能厅墙上挂满的锦旗,回忆道:“他们常跟我说——

你做的,我儿女都做不到;照顾得比我儿女还用心,我舍不得你。”

机器人“员工”上岗 从“有得住”到“过得好”

“大头阿亮,播放个音乐。”走廊里,一台白色的巡检服务机器人应声而动,播放起老人们熟悉的旋律。这台机器人能按设定路线定时巡查各楼层老人居住和活动空间,主动识别老人跌倒、滞留等异常情况并传至后台大屏,还能陪老人聊天解闷。

活动室中央则摆着一台下棋机器人。工作人员告诉记者,自从它来了以后,几位原本不爱活动的老人每天都来“杀两盘”,既锻炼了思维,又活跃了气氛。

智慧设备在院里是“辅助”,人与人之间的陪伴才是主角。护理员不仅照料起居,还定期组织手工、唱歌、读报等文娱活动,推着老人晒太阳、陪他们拉家常。

从民政兜底的责任担当,到医养结合的专业保障,再到智慧赋能的创新探索,李院长把这份工作概括为一句话:“我们做的不仅是服务,更是陪伴——用耐心驱散孤独,让养老更有温度。”

丰彩城市艺术季

用艺术点亮城市

2026“丰彩城市艺术季”火热进行中



近日,六里桥街道正式启动了“边走边画·井上添花”扮靓家园——2026丰彩城市艺术季暨新时代文明实践主题活动。辖区机关、社区干部、热心居民、返乡学子以及北京建筑大学建筑与城市规划学院的学生齐聚一堂,用艺术扮靓街巷。

(详情请参阅二维码)



冬残奥会冠军助阵 百名残障人士莲花池公园圆“踏青梦”



本报(记者 袁阳)“打开后备箱和尾板,拉下轮椅扶梯和上车辅助挂钩,将挂钩挂在轮椅下方辅助上车……”4月16日上午,2026年北京市无障碍推动日暨丰台区“圆梦行动·春日踏青季”在莲花池公园正式启动。西广场上,来自丰台区的百余名肢体、视力、听力言语障碍人士及家属,一边听着介绍,一边在“助行师”和专业志愿者的搀扶下,体验着福祉车辆的先进功能,并开启了一场“说走就走”的春日游园。

“平时出趟门不容易,今天试了福祉车的功能,感觉很方便,还能带着我逛逛公园,心里特别暖。”张阿姨笑着说道。据了解,她已经大半年没走出过小区了。

活动现场,2022年北京冬残奥会轮椅冰壶金牌得主闫卓的出现,引发了一阵热烈的掌声。她受聘成为本次活动的“公益出行大使”,并在发言中分享了自己的经历:“我们残疾人同样渴望阳光、渴望春天。希望更多人能勇敢走出来,你会发现,世界其实很友好。”

本次活动由北京市无障碍环境建设促进中心指导,丰台区残疾人联合会主办,丰台区太平桥街道办事处、北京市莲花池公园管理处、丰台区德昂康服务站、北京智龄出行科技有限公司联合承办。作为承办方之一,北京智龄出行科技有限公司现场启动了“圆梦行动·春日踏青季”公益计划——向丰台区肢残人协会捐赠50次春游无障碍出行用车服务,以及价值20000元的无

障碍出行代金券。同时,面向社会征集100个出行心愿,借助专业福祉车和“助行师”服务,帮助行动不便者“圆梦”。

智龄公司代表现场介绍了福祉车辆先进的功能与服务模式:“我们通过首创福祉车适配性与创新模式,以及专业‘助行师’温暖服务,智龄出行将深耕无障碍出行领域,致力于让行动不便的长者、残障人士更容易地走出家门,感受春光、融入社会,享受平等出行的权利,拥抱更加美好的生活。”

近年来,丰台区持续加大无障碍环境建设力度。2025年,全区完成了18个公共场所无障碍设施改造,新建4处“一刻钟无障碍便民服务区”,进一步织密无障碍服务网络。

启动仪式后,残障朋友们在志愿者的陪伴下,沿莲花池公园湖畔步道漫步。湖面波光粼粼,柳枝新绿摇曳,轮椅碾过平整的步道,留下一路欢声。

“让残疾人走出家门、走进春天,不仅需要设施的‘无障碍’,更需要服务的‘有爱’。”丰台区残联相关负责人表示,无障碍推动日不仅是一次活动,更是一份长期承诺。未来,丰台区将继续联动社会力量,让“首善有爱,出行无碍”从愿景走向日常。

丰台好人

姜一:平凡时刻不改军人本色

好人说

这是我应该做的,作为一名党员干部,群众有困难时挺身而出是职责所在。

好人故事

姜一,丰台区城管委能源科党员干部。

姜一始终秉持“人民至上、生命至上”理念,将群众安危放在心头。姜一在平凡时刻挺身而出,以实际行动践行全心全意为人民服务的宗旨,展现了新时代党员干部的责任担当与城管人的良好风貌。

自部队转业至丰台区城管委工作,姜一始终保持军人本色,坚守共产党员的初心使命。在日常工作中,他始终秉持“人民至上、生命至上”的崇高理念,时刻将群众的安危冷暖放在心头,用心用情解决群众急难愁盼问题,以真诚付出赢得身边同事与群众的认可。

一天晚上,姜一下班途中行至

丰台洋桥路段时,突然发现一名群众意外摔倒在地,胳膊受伤血流不止,现场情况十分危急。面对突发状况,他没有丝毫犹豫,立即停车上前查看伤者情况。为避免伤者在道路中间遭受二次伤害,他果断将伤者抱至安全地带,随后迅速拿起伤者手机,第一时间联系伤者家属,清晰、准确地告知事发地点、伤者受伤情况及自身联系方式,让家属能够及时赶往现场。

在等待家属的过程中,姜一开始陪伴在伤者身边,耐心安抚其情绪,轻声叮嘱伤者保持冷静,避免因慌乱挣扎导致伤情加重。待伤者家属赶到现场,确认伤者已得到妥善安置后,他才悄悄离开,未留下任何

个人信息。目前伤者已痊愈,为表达感激之情,伤者通过多方打听终于联系到丰台区城管委,并专程从承德老家赶来,向姜一致以衷心的感谢,感慨道:“如果不是姜一出手相助,后果不堪设想,他的善举让我们全家切实感受到了社会的温暖!”而姜一只是朴实回应:“这是我应该做的,作为一名党员干部,群众有困难时挺身而出是职责所在。”危难时刻见真情,平凡岗位显担当。

姜一在群众遭遇紧急情况时,主动施救,用实际行动践行了党员干部的责任与担当,展现了新时代城管人的良好风貌,更以善举传递社会温暖,为“和美丰台”建设注入了正能量。