丰台五一游玩地图

编者按:

“五一”假期,丰台已备好一场游玩盛宴。2026北京国际花展正在举办,超12万平方米展区、60余个精品花园,花香满城。想带孩子放电?南苑森林湿地公园可以摸鱼抓虾、坐小火车、喂小鹿,五洲植物乐园穿汉服免费入园,北京汽车博物馆能动手造车、组装电机。想慢慢逛?长辛店的1980年代复古街区、宛平城的“多巴胺”市集、紫谷伊甸园的“十二花神”评选,各有各的玩法。想安静待着?莲花池公园的牡丹、世界花卉大观园的高山杜鹃、北宫国家森林公园的踏青季,花开正好。

这个“五一”,来丰台,慢慢逛,放肆玩。

莲花池公园
丹映莲池·莲花池公园2026年牡丹文化季

园内牡丹种植面积达3000余平方米,汇集150余个品种、60余种芍药。本届文化节将在既往成功基础上,进行多维创新与深度拓展。核心在于推动活动从“观赏性”向“参与性”“沉浸性”升级,实现三大融合:一是“文史与烟火”的融合,通过汉服游园与主题活动,让传统文化可亲可感;二是结合“乐学公园”相关工作,携手属地学校举办启动仪式与文艺会演,扎根社区,播种文化;三是“家庭与自然”的融合,创新设计亲子手工与二手市集,倡导绿色生活,增进家庭情感。同时,全新打造的“三花映照”打卡动线与互动场景,构建贯穿全园的沉浸式叙事体验,让游客在游、购、玩、学中,深度感受莲池千年文脉的当代生机与蓬勃活力。

活动时间:持续至5月10日

北京丽泽金融商务区
2026北京国际花展

花展亮点十足,采用“主城区+分散点位”的全城布局模式,以“一核、两轴、双环”为总体布局,打造涵盖超12万平方米展区,其中2.5万平方米核心主展区、10万平方米室外展区,布局60余个精品花园,散落28处“花香彩蛋”,同步推出30余场跨行业主题活动。

活动时间:持续至5月30日

北京花卉交易中心
花花万物·萌宠派对

活动位于中央广场,包括宠物市集、萌宠互动、花展咨询等内容。与此同时,花街夜市打造花卉特色美食街区,构建食购娱全场景活动。

活动时间:5月2日—3日

北京世界花卉大观园
多巴胺花海系列活动

北京世界花卉大观园以其四季分明的主题盛宴,打造包含各类品种数千株花卉的花海活动。有来自德国的27个品种700余株高山杜鹃,有16个品种近2000株颜色各异的特色绣球花,以及植物园中木槿、紫薇、穗花牡荆、蜀葵、大花芙蓉葵等各类花卉,配合园中多处可见盛放的月季拱门等景观、莫奈花海恣意绽放的大滨菊和粉色月见草营造出清新氛围。

此外,园内牡丹文化节持续至5月5日,在9500平方米的牡丹专题园内,拥有150余个品种、3000多株牡丹,涵盖中原品种群、西北品种群及进口品种,为市民打造一片绚丽花海。

活动时间:持续至5月16日

凉水河·榴香森林公园
凉水河春日体育季

活动结合凉水河榴香森林公园特色,开展飞盘、跳房子、滚铁环等特色体育运动。

活动时间:持续至5月30日

南苑森林湿地公园
趣南森·放肆玩

“五一”期间,南苑森林湿地公园活动丰富:“南苑春韵赏花季·南森书市”主打书香与春日氛围,有以书换蔬、草坪亲子音乐会、全民阅读周、非遗风车风筝体验、爱鸟周科普等;“趣南森·放肆玩”系列活动让游客摸鱼抓虾赶鸭、挑战森林迷宫、乘坐漫游小火车、打卡大树吧台、投喂小鹿,还能逛手作文创和特色小吃摊;全家更可参加“疯狂南森”森林运动会,在丛林大力士、萌宠快跑等趣味比赛中动起来。

活动时间:持续至5月5日

北京汽车博物馆
解锁“劳动的进化史”

“五一”假期,北京汽车博物馆邀您见证“劳动的进化史”。5月1日“3D造车梦”,带孩子回顾中国汽车从零起步到驶向全球的奋斗历程,并用3D打印笔打造梦想之车;5月2日“探究新能源”,亲手组装一台“发电机”,在动手实践中理解绿色能源如何改变未来;5月3日“智驾迷踪剧本游”,化身汽车侦探,在经典藏品车展区随到随玩,破解谜题赢纪念品;5月4日“钢铁战车的密码”,走进军车的硬核世界,用积木设计未来战车。四天活动各有精彩,适合7—14岁青少年参与,部分活动需通过小程序免费预约。来汽博馆,在钢铁战车里回溯奋斗岁月,在手作中触摸传统技艺,在3D打印中感受科技革新,一起读懂劳动的意义,致敬每一位闪闪发光的劳动者。

活动时间:5月1日—5日

北京园博园—长辛店国潮时尚街区
铸牢中华民族共同体意识主题宣传活动

活动采用“一园一街”布局(北京园博园、长辛店国潮时尚街区),开幕式、现场调研、主宾城市礼遇、书绘共同体、体荟共同体、乐美共同体、舞动共同体、非遗互动体验等特色活动聚焦园博园;民族文创产品展销、主宾城市感恩演出等活动主要点位设置在长辛店国潮时尚街区;民族团结进步促进法主题宣传、影话共同体(民族电影展演)等活动在园博园、长辛店国潮时尚街区均设有点位。

活动时间:持续至5月3日

宛平城主街
万物皆可多巴胺

举办万物多巴胺节主题市集,活动涵盖80余家特色市集、舞台表演、互动游戏、文化体验活动。

活动时间:5月1日—5日

绿堤公园
永定河·绿堤百草音乐节

活动融合音乐+市集元素,在4月30日—5月4日期间,邀请市民在集市里品尝宝藏小吃的同时,感受音乐节的快乐。

活动时间:持续至5月4日

北宫国家森林公园
花开北京·智趣寻芳——2026北宫踏青季

本次踏青季以公园踏青和杏花、海棠、牡丹等植物观赏为核心,融合六大主要景点的生态与人文特色。19项活动先后在公园缤纷呈现,45个北宫春集摊位囊括非遗、文创、美食等多种品类。打造“自然探索+财商游戏+文化体验+萌宠互动”四位一体的踏青活动。

活动时间:持续至5月5日

丰台区图书馆
“书香伴成长”——青少年科学探索阅读活动

5月5日上午,举行《月球环形山之谜》科学探索活动,下午,举办《荒野迷踪》科学探索活动。

活动时间:5月5日

中华名枣园
劳动节里学农耕、品书香

“五一”期间,北宫镶在中华名枣园推出三场主题活动。5月1日,“北宫农耕体验活动”带领孩子们在专业指导下松土、整地、栽种时令蔬菜苗,学习科学养护知识,并进行趣味手工创作;同日,“志愿北宫 匠心有声”有声书录制活动面向志愿者征集劳动奉献主题的文章与诗歌,用声音传递劳动精神。5月2日,“书香伴成长 劳动润童心”亲子阅读主题活动精选劳动主题绘本和励志故事,家长与孩子共读共悟,让孩子在书香中理解劳动的意义。两日活动各有侧重,适合亲子家庭共同参与,在农耕与阅读中度过一个充实而有意义的劳动节。

活动时间:5月1日—2日

世界公园
五一踏青游园会

踏青赏花游园,风情演艺,NPC互动小游戏等。

活动时间:5月1日—5日

紫谷伊甸园
评选最美“十二花神”

紫谷伊甸园以“十二花神”为核心,融合园区花海打造浪漫剧情线,主打诗会、雅集主题,精准吸引汉服爱好者与情侣参观。活动设有花间射艺、投壶、挂红祈福等古风体验,全员NPC沉浸式互动,氛围感拉满。引入神眸影像采集设备,游客扫码即可合成古风花神造型,实现科技与传统的完美融合,打造沉浸式互动体验;开展汉服摄影评比,游客身着汉服参与创作。通过线上集赞初赛和线下专家评审决赛,评选出最美“十二花神”,展现传统文化魅力。

此外,“五一”期间,以三国为主题,打造沉浸式实景互动体验的“我的三国世界”真人实境剧本游也同步开展。

活动时间:持续至5月5日

长辛店国潮时尚街区
长辛店·重返1980—光影长辛活动

活动对1980年代的生活场景、文化符号进行创新性还原与年轻化演绎。通过构建沉浸式年代场景、设计复古互动体验与融合怀旧美学三大核心策略,将80年代的时代记忆转化为可触摸、可参与的文化体验。旨在打造劳动节怀旧文化消费新场景,推动年代文化的年轻化传播与在地文旅的深度融合,使长辛店国潮时尚街区成为劳动节期间的怀旧聚集地与复古潮流新地标。

活动时间:持续至5月14日

五洲植物乐园
多彩活动打造遛娃宝藏地

五洲植物乐园“五一”期间活动超丰富:孩子们可以在“老板当家”儿童跳蚤市场免费摆摊,体验当家做主的快乐;夜晚的激光秀用光影模拟出绚丽极光,梦幻又出片;园内还有儿童植物园音乐会,边赏花边听曲。福利也不少——穿全套汉服或cos装可免费入园;拍照打卡发抖音、小红书等平台带定位和话题,可领精美小礼品;找到羚羊标本、粉红凤头鹦鹉、鬃狮蜥蜴并拍照发布,还能再兑换门票一张。此外,赞比亚国花三角梅展将持续至5月15日,春日赏花正当时。

活动时间:5月1日—5日

佃起金岗盛兴农业园
王佐镇·五一露营季

结合“五一”假期推出家庭露营套餐,以家庭为单位体验农耕乐趣。打造农业+旅游+研学路线。

此外,怪村花海文化节正在举办,持续至5月5日,活动划定了露营区,提供帐篷租赁服务,游客可在花海中露营野餐。

活动时间:持续至5月底