

5·12国际护士节

12361名护士 让丰台居民有“医”靠

本报讯(记者 原梓峰)一袭白衣初心,寸寸匠心护安康。今年5月12日,是第115个国际护士节。中共北京市委、北京市丰台区人民政府向工作在全区医疗卫生战线的全体护理人员致敬,致以节日的祝贺和诚挚的问候。信中写道:“全区广大护理人员牢记初心、勇担使命,在临床救治、老年护理、慢病管理、居家照护等岗位上恪尽职守,用实际行动诠释了南丁格尔精神的深刻内涵。”截至目前,丰台区注册护士总数达12361人,每千人口注册护士数达6.15人,这支队伍遍布全区各级医疗机构、社区卫生服务中心,从三甲医院的临床一线,到社区家庭的健康守护,从急诊抢救的分秒必争,到慢病管理的细致入微,全方位覆盖居民全生命周期

健康需求。

家医护航打通“最后一公里”

“我有糖尿病和高血压,家庭医生团队每月都会上门来帮我测血糖血压,连我平时吃饭都帮我出建议。”说起自己的家庭医生团队,家住卢沟桥街道的王大爷语气里满是信赖。

王大爷口中的家庭医生团队,正是丰台区深耕家庭医生护理服务的一个缩影。聚焦高龄老人、失能半失能人群、慢性病患者、孕产妇等重点群体,丰台区推行“上门+签约”双融合服务模式,将护理服务从医院延伸至居家场景。针对行动不便的特殊人群,家庭医生团队护士定期上门开展血压血糖监测、用药指导、康复护理、伤口护理等服务;创新探索“医院—养老机构—家庭—

居家医养—家庭病床”五床流服务模式,打造居家养老护理闭环。

宛平社区卫生服务中心的王武侯保医生和孙乃菊护士,他们的签约服务对象高阿姨和老伴均已年过八旬,家住老式楼房五层,没有电梯,儿女又不在身边。无论酷暑严寒,王武侯和孙乃菊总是提着医疗箱,一步步爬上五楼,为老人量血压、测血糖、耐心讲解用药注意事项。高阿姨常说:“他们每次来,都像亲人一样,连水都顾不上喝一口。”大风天气里,成寿寺街道社区卫生服务中心全科护士朱蕊和闫娜依然选择逆行而行,为辖区因中风长期卧床、依靠胃管进食的李爷爷更换胃管。大风裹挟着沙尘呼啸而过,两人紧紧护着医疗包,强风不时吹得人脚步踉跄,但她们始终没有停下步伐。

抵达李爷爷家后,家属心疼地说:“这么大的风,您怎么还走路过来啊!”朱蕊回应道:“李爷爷胃管今天必须换,耽误不得。”凭借多年护理经验,两人手法精准,确认胃管通畅、固定稳妥后才放下心来,临走前还耐心向家属讲解胃管护理要点,并详细记录老人的身体状况。

截至目前,丰台区整合医疗、护理、康复、药学等资源,组建785个家庭医生服务团队,依托91名二、三级医院专家,在24家社区卫生服务中心全面推广“智慧家医”服务模式,覆盖全区26个街镇86万余名签约居民,重点人群签约率高达96.51%。截至2025年,全区累计为失能、重病老年人开展上门医疗护理服务达14万余人次,服务规模持续稳步增长,服务网络全面覆盖各街道社区,已建成15分钟居家医疗服务圈。

京中医药大学东方医院肾病科主管护士吴春丽说。从2016年初入科室的护理新人,到2025年荣获“丰台区优秀护士”称号,她用九年时光在肾病护理领域沉淀出“中西结合”的专业智慧。曾有一位新入院患者因对透析治疗充满恐惧而拒绝配合,吴春丽没有急于劝说,而是轻轻坐在患者床边,分享“百岁透析老人积极生活”的故事,最终让患者主动接受了治疗。

智慧护理让服务“触手可及”

丰台区紧跟“互联网+医疗健康”发展趋势,创新智慧护理服务模式,打造“智慧家庭医生优化协同服务模式”,以大数据、人工智能技术为支撑,通过智能设备实时监测居民健康数据,护士依托智慧平台精准开展健康管理、随访提醒、线上护理咨询等服务。多家医疗机构积极探索“互联网+护理服务”,让居民通过手机就能轻松预约专业护理服务,全面升级护理服务体验。

在马家堡社区卫生服务中心一层的“健康小屋”,巨大显示屏占据整面墙壁,“健康大脑”智慧监测系统正在实时运行。屏幕上,辖区各社区的分布图一目了然,每个社区旁标注的数字,代表该区域内存在健康风险的人数。点开“互联网+远程血压、血糖监测管理”选项,患者的实时血压、血糖数据持续跳动更新,一旦数值异常,系统自动以红色标志预警,家庭医生随即跟进干预。这些实时数据不仅来自门诊,还有一部分来源显示为“家庭”——社区卫生服务中心为行动不便的老年患者配备装有智能芯片的血压仪、血糖仪,老人只需在家测量,数据便自动传回医院,家庭医生在线即可查看。

丰台区卫健委相关负责人表示,将以“强基固本、智慧赋能”为核心,深化紧密型医疗集团建设,推动医疗服务信息互联互通,让科技为健康服务“提质加速”。

马家堡社区卫生服务中心护师王宵:

用“平凡小事”温暖辖区居民

本报讯(记者 原梓峰)在北京丰台区马家堡社区卫生服务中心,护师王宵的角色有点“特殊”。她做过临床护理,管过办公室,搞过党务工会,还干过医务社工、志愿者服务,甚至负责宣传与健康教育。同事们说她像一颗“螺丝钉”,哪里需要就钉在哪里。而王宵自己说得简单:“我做的都是些平凡小事,但只要能帮到一个人,就值得。”

作为中心办公室的负责人,王宵把“管理即服务”挂在嘴边。她协调优化就诊流程,完善便民措施——大厅里有主动上前的志愿者,老年患者有优先窗口,医生护士耐心倾听、细致解答。一位

老人在表扬信中写道:“以前总担心年纪大了看病难,现在发现咱们社区真是做到了老有所医,心里别提多踏实了。”这份来自居民的认可,王宵看得很重。

在负责党口和工会工作期间,王宵成了同事们“贴心人”。她组织党员学习,创新主题党日,还组建了“马上办”党员先锋队,带着队员们深入社区一线,帮居民排忧解难。“民有所呼,我有所应”,她说到做到。同事们的文体活动、生活困难,她也记在心上。而在医务社工和志愿者服务中,王宵投入了更多心血。她带领团队为患者提供健康指导、困难帮扶,

用行动传递着最直接的关怀。

在宣传与健康教育领域,王宵的专业优势发挥得淋漓尽致。她把复杂的医学知识变成通俗易懂的语言,通过公众号、社区讲座讲给居民听。她策划的“健康大家谈”系列活动,累计服务群众上万人次。辖区居民的健康素养,就这样一场场讲座、一篇篇文章里慢慢提升。

有人问她,这么多角色怎么忙得过来?王宵总是那句老话:“只要能帮到一个人,就值得。”在马家堡社区卫生服务中心,这位“多面手”护师,正用一件件不起眼的小事,温暖着辖区里的每一个人。

“难办的事找李静”:

27年攒下的“温暖档案”

本报讯(记者 原梓峰)北京市丰台区玉泉营社区卫生服务中心副主任护师李静有一个特别的“名号”:“难办的事找李静”。这评语不是来自领导,而是来自同事和患者家属。从业27年,她当过儿科护士长、ICU护士长、院感疾控科科长,每一次岗位转换都干脆利落,但最令人印象深刻的,始终是她做护士时那些琐碎又温暖的小事。

李静是2008年在汶川抗震救灾一线火线入党的党员。那年大地震,她报名参加医疗队,在余震不断的废墟上救治伤员。回到日常岗位后,那份“冲在前面”的劲头一点没减。

在儿科当护士长时,李静发现很多新手父母面对生病的孩子手足无措——不会喂药,不敢物理降温,半夜抱着孩子往急诊跑。她就利用休息时间做了一套“傻瓜”

瓜式”护理手册,配上卡通图和顺口溜,贴在每间病房门口。有个年轻妈妈照着上面的方法给高烧的孩子做温水擦浴,体温慢慢降下来后,拉着李静的手说:“以前觉得护士就是扎针的,没想到您还教这些。”李静笑着回她:“护士教会你,比你瞎着急强。”

有一次,病房收治了一个患肺炎的留守儿童,奶奶不识字,记不住吃药时间和剂量。李静每天到点就端着水杯去床边守着,一边喂药一边跟孩子聊天。孩子出院那天,奶奶从兜里掏出两个自家种的苹果,硬塞到她手里。这个苹果李静没舍得吃,拍了张照片留在手机里。她说:“这种时候就觉得,这份工作值了。”

后来调到ICU,面对的都是危重病人。李静带着护士们做了一个小改动:在每个病床的隔离帘上

夹一张纸条,上面写着患者最在意的事——“3床老爷爷怕黑,夜班留个小夜灯”“5床阿姨听不见,说话要凑近左耳”。这些细碎的习俗,是她在查房时一条条问出来的。一位从ICU转回普通病房的老人后来专门回来找她,说:“那些小姑娘每天在我耳边念叨‘别怕’,我这条命是你们拉回来的。”

从业27年,李静获得过“北京市优秀共产党员”等荣誉。同事们说,不管多棘手的患者、多难沟通的家属,只要李静在,总能“聊下来”。她自己倒觉得有什么秘诀:“就是将心比心。你把他们当家人,他们就把你当亲人。”

从儿科到ICU,从汶川的废墟到北京的病房,李静没有惊天动地的故事,只有一件件让人心头一暖的小事。而这些小事,她一做就是27年。

丰台区委、区政府致丰台区全体护理工作的一封信

全区广大护理人员:

值此第115个“5·12”国际护士节来临之际,中共北京市委、北京市丰台区人民政府谨向辛勤工作在全区医疗卫生战线的全体护理人员,致以节日的祝贺和诚挚的问候!向长期以来默默支持你们的家人和社会各界人士,表示衷心的感谢!

护理工作是卫生健康事业的重要组成部分,护理队伍是守护人民健康不可或缺的中坚力量。近年来,丰台区深入贯彻习近平总书记关于护理工作的重要指示精神,全面落实国家和北京市关于推进护理高质量发展的决策部署,持续完善护理服务体系,创新服务模式,提升服务能力。全区广大护理人员牢记初心、勇担使命,在临床救治、老年护理、慢病管理、居家照护、院感防控等岗位上恪尽职守,在推进“医院—社区—家庭—机构”四元联动服务模式、推广中医护理适宜技术、加强专科护理建设等方面取得了显著成效,用实际行动诠释了南丁格尔精神的深刻内涵,赢得了全社会的尊重和赞誉。

当前,丰台区正处在深化健康丰台建设、推动护理事业高质量发展的关键时期。区委、区政府将一如既往地重视和支持护理工作,全面落实各项政策保障,健全人才培养和质量管理机制,积极发展“互联网+护理”、老年护理、康复护理、安宁疗护等新型服务模式,努力为广大护理人员创造更好的职业发展环境和工作生活条件,在全社会营造尊重护士、关爱护士的浓厚氛围。

希望全区护理人员继续弘扬南丁格尔精神,坚守医者仁心,精进专业技术,以更加饱满的热情、更加温暖的服务,护佑人民群众生命健康,为建设更高水平的健康丰台作出新的更大贡献!

最后,衷心祝愿全区护理人员节日快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福!

中共北京市委
北京市丰台区人民政府
2026年5月12日

致敬“提灯者”:平凡岗位上的非凡坚守

张志玲

单位:北京通用航天医院
职务:护理部副主任(主持工作)
从医29载,我始终恪守低调做人、踏实做事的初心,深耕临床护理、潜心专业精进。未来护理之路我将坚守医者本心,笃行实干、精益求精,抓实护理质量、传承护理担当,不负职业使命。



用心守护母婴安康,用情带强护理团队,以专业护佑生命,以热忱服务群众,为母婴安康保驾护航!

周重九

单位:大红门社区卫生服务中心
职务:保健科科长

一袭白衣承载责任,一份坚守守护万家。18年风雨兼程,始终以专业践行使命,以温情服务群众。值此5·12国际护士节,感恩职业赋予的担当,感恩一路同行的伙伴。往后岁月,仍将坚守预防保健初心,笃行不怠,用责任与热爱,继续守护辖区百姓身心健康。

陈清

单位:丰台区妇幼保健院
职务:妇产科护士长
始终坚守医者初心,践行护理使命,