



全国30支拔河队角力王佐

本报讯(记者 姜欢)“诶——”“呦嘿——”“一二!一二!”5月16日,在丰台区王佐镇,呐喊声、呼号声此起彼伏,2026年中国美丽乡村拔河赛(北京·丰台站)暨“丰宜福台”助力乡村振兴拔河赛在此举办。此次全国性拔河专业赛事首次落户丰台,以“体育赋能乡村振兴”为核心,吸引了来自全国各地的30支拔河队伍参与,活动通过“体育+文旅+消费”融合模式,打造了全国乡村体育交流展示平台。

赛场上,随着哨声响起,两队队员瞬间发力,紧握长绳,肌肉紧绷,双脚死死蹬着地面,身体几乎与地面平行,像一张拉满的硬弓。绳索被绷得笔直,伴随着规律的号声,中间的红绸带在中线间剧烈拉锯、寸步不让。

据悉,此次赛事设置了专业组、业余组及乡村组三大组别,包含不同地区、不同年龄、不同职业的参赛者,覆盖专业运动员、基层群众、乡村代表等多个群体,通过体育赛事交流互动,进

一步提升赛事的群众参与度与社会影响力。

“拔河是一项充满力量与技巧的运动,在肌肉拉伸中也锻炼了身体。在这里和全国各地的队伍一起切磋,感觉心情很释放。”今年56岁、来自上海草庵村拔河队的参赛代表于淑芹在赢得第一场比赛后激动地向记者说道,“这是我第一次来丰台王佐镇,同样出身乡村,这里的风光和环境真是好得没的说,真是不虚此行!”

作为此次赛事的举办地王佐镇,生态资源丰富,近年来持续推进美丽乡村建设,积极打造集生态休闲、文化旅游和体育活动于一体的特色小镇。良好的生态环境和完善的配套设施,为赛事提供了绝佳的举办条件。“以前总是在电视上看专业的拔河比赛,如今看着全国各地的人来我们这儿比赛,心里特别自豪。”王佐镇代表队的参赛队员高宏亮说,“我们王佐镇主打的就是生态好,乡村也有

了新面貌,体育活动办在这我们也更有劲了!”

斗腕体验区,双方青筋暴起、咬牙僵持;锤丸体验区,一杆挥去,小球应声入洞;蹴鞠体验区,脚尖轻挑,皮球划过一道弧线;投壶体验区,屏息凝神,箭杆稳稳落入壶口……赛场内比拼激烈,赛场外同样热闹非凡。“美丽乡村嘉年华”系列活动同步开展,乡村美食市集、互动体验区等内容持续开放,趣味互动游戏吸引了众多市民参与体验。

夜间举行的乡村音乐会,则进一步将体育赛事从竞技场延伸至乡村休闲消费场景。游客们白天看拔河、逛市集,晚上听音乐、品美食,在欢声笑语中感受着乡村的活力与魅力。“带孩子看了比赛,吃了小吃,听了音乐会,乡村‘接地气’的风味都感受到了。”市民赵女士笑着说。

“此次赛事我们首次尝试以市场化运作拓宽办赛资金渠道、丰富赛事



摄/姜欢

服务供给。我们希望以拔河这项群众基础深厚的体育项目为纽带,加强体育与乡村振兴结合,推动区域农文旅深度融合,让大家感受到王佐

镇的乡村魅力与丰台区的体育力量,助力丰台区乡村振兴与全民健身事业同频发展。”丰台区体育局相关负责人表示。

丰台南苑这棵古槐树 美了三百多年



摄/原梓峰

本报讯(记者 原梓峰)在丰台南苑街道,御槐园小区20号楼南侧,一棵巨大的国槐撑开繁茂的枝叶,成为整个小区最醒目的地标。这棵目测足有十层楼高的槐树,需要三人才能合围树干,暗红色的长方形标牌上清晰标注着:“古树”“一级”“国槐”“约330年”。它的树冠宽大如伞,将下方地面遮得严严实实。主树干离地两米处,一根新发的枝芽已长成直径三四厘米的小树,依偎在主干上。

这棵古槐,是御槐园小区“村转居”的见证。

据《丰台区地名志》记载,槐房村原名“槐树房子”。清朝时,这一带属皇家园圃南苑,遍植国槐,因此得名。1980年正式定名为槐房。

当地村民对槐树有着特殊的感情。自立村起,村里的满族住户便沿袭一个习俗:每逢生小孩,都要栽一

棵国槐。种槐、爱槐的传统世代相传,槐房村内原有大大小小槐树千余株,是个名副其实的“槐树村”。

如今,槐房村已拆迁改造为御槐园小区及周边区域,但古槐被完好保留。小区内现存七株古槐,其中两株为一级古树。

御槐园社区是典型的“村转居”社区,居民从平房院落搬进楼房,原有的邻里关系和生活习惯面临重构。但古槐树下,始终是大家最熟悉、最自在的相聚场所。

“多年来,居民们常常自发来到树下话家常、聊趣事。”社区工作人员介绍。正是看到了这一传统的力量,社区党总支坚持党建引领,探索创新,形成了“大槐树下唠家常”特色治理模式——让居民在熟悉的树荫下参与议事、调解矛盾、共商社区事务,充分发挥群众在社区治理中的主体作用。

知识多一点

丰台全区在册古树共230株

放眼整个丰台区,古树名木的家底同样可观。丰台区园林绿化局相关负责人介绍,丰台区对古树名木进行了登记,2025年6月对外公示的在册古树名木台账中,古树共计230株。这些古树以清朝时期种植为主,主要树种为国槐,同时涵盖侧柏、榆柏、油松、银杏、枣树等。其中,北宫镇太子峪村拥有大规模的古树群落,以榆柏为多。

与全区古树分布相比,御槐园小区所在区域曾是清代南苑的一部分,古槐相对集中,承载着独特的村落记忆与满族习俗,历史文化价值尤为突出。

创城进行时

少年“分”出绿色新时尚 巧娘“编”出邻里温情网

得秀社区两支队伍织出创城文明网



北宫镇

本报讯(记者 袁阳)近日,在北宫镇得秀社区邻里节暨民生大集上,两个特殊“摊位”前人头攒动。一边,少年志愿者们讲解垃圾分类知识;另一边,巧娘们义卖用废旧布料编织的手工艺品。

这一幕背后,是得秀社区从“没人分、分不对”到全民参与创城的转变。“少年志愿队”与“巾帼巧娘队”,编织出一张全民参与的文明网。社区把突破口放在青少年身上,创新推出“21天垃圾分类习惯养成”行动,建立“打卡一积分一兑换一表彰”闭环。青少年通过微信群每周打

卡,每次有效打卡、桶前值守、宣传讲解均可获得积分,可兑换生活用品。社区还评选“垃圾分类之星”,并设置表彰环节。“看着社区环境越来越干净整洁,我心里特别自豪。”青少年志愿者宋金庭说,“我会继续当好文明小卫士。”

这套机制将“要我分”变成了“我要分”。孩子带动家庭,家庭影响楼门。2025年,社区开展环保服务活动18次,评选垃圾分类之星30余人次,青少年参与超500人次,其中6名获评丰台区星级志愿者。

针对楼道堆物屡禁不止的问题,社区组建由退休阿姨、全职妈妈组成的“巧娘队伍”,定期收集居民家中的

废弃布料、塑料瓶等,改造为杯垫、收纳篮等手工艺品。巧娘志愿者崔燕说:“我们用旧物改造做环保义卖,为社区公益出力。”

巧娘队伍在微信群发布“废品征集令”,居民可将可回收物送到活动室,由巧娘改造成手工艺品。每月民生大集上,手工艺品进行义卖,所得投入社区公益事业。曾经抵触清理的刘大妈感慨:“看到自己的瓶子被做成工艺品帮了邻居,心里比卖废品那几块钱舒坦多了。”

从“21天打卡”到“指尖公益”,得秀社区用两支队伍、两套机制,让文明新风从一件件小事中自然生长出来。



全国助残日

丰台区举办第三十六次全国助残日主题宣传暨2026年丰台区残疾人群众体育大会

本报讯 5月15日,在第36个全国助残日来临之际,以“保障残疾人平等权益,促进残疾人融合发展”为主题的丰台区第三十六次全国助残日主题宣传暨2026年丰台区残疾人群众体育大会在龙源飞扬羽毛球馆举行。区残联相关负责人、爱心企业代表、助残志愿者、残疾人工作者及残疾人朋友等参加活动。

区残联相关负责人现场为扶残助残爱心企业、先进单位授牌。运动员代表、裁判员代表分别宣誓,随后体育大会正式开赛。

本次体育大会设置围棋、象棋、乒乓球、羽毛球、飞镖5个项目,按照肢体站立、肢体坐姿、听力等组别进行分组比赛。赛场上,选手们精神饱满、认真投入,展现了残疾人自强不息、勇于拼

搏的精神风貌。

活动现场还设立了法律维权、保险政策咨询台,为残疾人提供免费专业指导。辅助器具展示区展出了最新科技产品,帮助残疾人了解辅助器具的实用功能。残疾人职康站手工作品展示义卖区展出了残疾人学员制作的手工艺品,爱心企业及现场嘉宾积极参与义卖。

参与活动的工作人员表示,从残疾人朋友身上感受到了直面困境、追逐梦想的力量,今后将继续提升服务质效,做好残疾人的知心人、贴心人。

下一步,丰台区残联将持续聚焦残疾人权益保障,融合发展、康复健身、就业帮扶等重点工作,不断完善残疾人关爱服务体系,助力残疾人创造更加美好的生活。



5月14日

《繁华落尽:晚清旧都与历史巨变》

作者:姜鸣

出版单位:生活·读书·新知三联书店

皇宫御苑、王府旧邸、街头巷尾,曾经晚清风云人物登场落幕的舞台,也是重要历史事件的酝酿与爆发之地:或是慈禧与光绪帝的宫闱之斗,或是李鸿章、翁同龢、奕訢等重臣亲王在末世遭遇的官场风云,以及康梁等维新人士在历史关头的艰难抉择,甚至还有八大胡同赛金花的传奇经历。

姜鸣用极富感染力的细节叙述,以“城”为经、以“人”为纬,既描摹晚清人物的复杂形象,也将历史嵌入空间,在城市的肌理中呈现一个时代留下的深长回声。



5月15日

《地理学简史》

作者:顾朝林

出版单位:商务印书馆

本书系统梳理了地理学发展历程和学术发展简史,以新时代地理学的新使命为起点,追溯地理学的思想源流:从早期文明对地理知识的朴素记录,到古希腊时期地理学的形成;从罗马帝国时期的学术传承与中世纪的停滞,到阿拉伯地理学的继承与创新;从地图学的价值回归推动学科重建,到古代中国地理学的独特贡献;从地理大发现时代对全球认知的拓展,到近代地理学的科学化进程;从现代地理学的多元化发展,到中国近现代地理学的建立与成长。

最后,本书对地理学的学科性质及中国地理学的新使命进行了总结与展望。