



13个月 援蒙教师柳娜为林西带去了什么

本报讯(通讯员 胡明华 记者 赵智和)日前,记者从内蒙古赤峰市林西县了解到,北京第五实验学校丰台区骨干教师柳娜,在援蒙支教的13个月时间里,以200余节核心授课、40余节调研听课、2场跨区教研、多项县域专项赋能的硬核实绩,全方位、多层次助力林西化学学科提质、师资升级、德育赋能。

累计完成常规授课200余节

2025年8月,虽然家中还有两名年幼子女需要照料,但是,柳娜主动请缨,开启为期13个月的林西县第三中学援蒙支教工作。她身兼学校德育副主任、化学教研组长,同时扛起初三毕业班教学重任。

立足初三毕业班教学核心岗位,柳娜以精细化教学管控抓育人主阵地,各项教学成果量化突出、成效显著。

著。支教期间,她累计完成常规授课200余节,优质教学理念与方法全面覆盖林西三所初三400余名边疆学子,全程保障毕业班日常教学、课后服务有序开展。

她深耕课堂调研,累计听课40余节,系统总结县域课堂教学特点与学生学习规律,精准找到教学薄弱点。针对后进生转化工作,她聚焦8名学困生建立一对一专属帮扶体系,利用晚自习、课余时间常态化答疑辅导、补齐知识漏洞、矫正学习陋习,通过靶向施策、精准培优,有效推动学困生成绩稳步攀升,以扎实的量化教学成果筑牢毕业班质量底线,切实提升县域初中化学整体教学成效。

充分发挥丰台骨干教师资源优势

柳娜主动链接北京专家资源,牵头落地2场重磅跨区域联合教研活

动,联动北京师范大学教授、丰台资深教研员开展专题授课,教研辐射覆盖丰台、林西两地化学教师、教研员20余人次,全方位更新本地教师教学理念,优化“教—学—评”一体化教学模式,有效破解县域教研资源匮乏、教学模式固化的难题。

她成功开设县级公开课示范课,为县域化学实验教学提供标准化参考范式;为接轨市级教学标准,先后2次赴赤峰市参与市级专项研学,吸纳中考备考先进经验并落地转化。凭借过硬的专业能力,她受邀承担林西县初中化学期末考试命题与审核工作,以专业赋能规范县域学科评价体系,推动本地化学教学标准化、精细化、科学化升级。

聚焦本土师资队伍建设

柳娜聚焦本土师资队伍建设,以多维度、全覆盖的带教模式,培育带不

走的优质师资队伍。她精准锚定中考复习、实验备考、作业设计三大核心领域,系统梳理教学体系,为学校初三备考精准领航。赋能范围覆盖全县全域,2026年3月,面向林西县全体化学教师开展专项专题培训,实现县域化学教师全员赋能提升。

2026年5月,她牵头制定校级化学学科作业设计规范,推动减负提质教学常态化落地。同时主动承接师范生培育任务,全程一对一指导3名内蒙古师范大学实习教师完成备课、磨课、授课全流程教学实践,手把手打磨课堂细节、传授教学经验,助力青年教师快速成长,切实达成“帮扶一人、带动一批、辐射一片”的规模化长效帮扶成效,为林西教育储备坚实后备力量。

全方位助力学生综合素质提升

柳娜坚持教学与德育双向赋能,以

高频次、常态化德育工作完善校园育人体系。2025年9月至12月,连续4个月全程参与学校班主任工作论坛,持续输出北京先进班级管理、养成教育、家校共育经验,助力班主任队伍专业化成长,抓实全校学生行为规范养成教育。同时积极深耕县域德育共建,先后2次参与县级大型德育交流活动并作主题发言,辐射先进育人理念。

2025年12月,她受聘担任林西县班主任名师工作室特约主持人,依托县级平台全域引领县域德育提质创新。在常规德育之外,她深耕实践育人,2026年5月先后组织开展初三化学实验集中备考训练、初一年级为期2天的校外社会实践活动,以精准化备考、多元化实践育人落实五育并举理念,全方位助力学生综合素质提升,实现教书与育人同频共振、双向提质。

丰台好人



才雪华:10985小时的公益答卷

好人说

您好,我是志愿者,让我来帮您引路。

好人故事

北宫镇,才雪华,党员,二七车辆厂社区居民。

2015年10月,才雪华在北京二七车辆有限公司工作时,光荣地成为一名志愿者。首次参与香河万人广场舞“小苹果”世界吉尼斯挑战大赛志愿服务后,她便深深爱上了公益,这一坚持就是10年。这10年,她利用业余时间投身11个公益活动,公益服务时长累计达10985小时,2018年获评北京市五星级志愿者。她还带动先生和孩子一同参与公益。

才雪华志愿服务的身影不仅活跃在丰台,还活跃在北京城

有需要的每个角落。每个月北京百年善缘文化传媒有限公司都有2次“以书会友,广结善缘”公益助残服务,她从不缺席。“您好,我是志愿者,让我来帮您引路。”这句话让盲人朋友倍感温暖。有盲人朋友没吃饭,她便带其买煎饼,耐心介绍品种和辅料,帮忙买单。

每逢周六、日,只要丰台区养老院或社区有理发需求,她就立刻前往。遇到听力不好的老人,她放慢语速、加大音量沟通;遇到怕疼的老人,她动作轻柔舒缓。养老院共十一层,每层七八位老

人,她和队友一干就是一下午。每理完一位老人,听到那声“谢谢”,她便忘却疲惫。

为营造清新健康的城市环境,她化身控烟宣传员,活跃在丰台区街头巷尾、商场超市、写字楼、社区公园等地。她和队友向市民发放宣传材料,耐心讲解二手烟、三手烟的危害,普及控烟法律法规和戒烟知识。在她的努力下,越来越多的人加入控烟行列,主动戒烟、拒绝二手烟,文明控烟理念深入人心,为北京城市文明添彩,为丰宜福台助力。

岳各庄至五里店110千伏电缆贯通

本报讯(记者 袁阳 通讯员 陈芳)近日,随着调度最后一道指令完成,岳各庄至五里店110千伏电缆线路工程顺利送电。这条全长4公里的地下电力“大动脉”投产后将进一步提升岳各庄变电站供电能力,优化地区电网网架结构,增强丰台岳各庄地区供电可靠性。

作为服务新时代首都发展的重点市政基础设施工程,该项目南起京周公路(现状京港澳高速)北侧,沿京周公路、大瓦窑中路、小屯三路至永定路南沿(现状青塔西路),新建电缆隧道4公里,新建竖井28座,新敷设电缆11.4公里。

这条4公里长的地下隧道,施工

过程却绝非坦途。工程位于丰台西部地质条件复杂区域,隧道主要穿越富含巨型漂石的砂卵石地层。“那些漂石都嵌在岩层里,机械作业受阻,全靠人工攻坚,极度耗费人力与时间。与此同时,地下水长时间冲刷导致开挖面失稳滑坡风险极大。”项目工程专班宇南记忆犹新。为保障工程顺利投产,国网北京丰台供电公司落实“精准管控保进度”要求,制订里程碑工作计划,建立日报管控工作机制,加强施工计划执行和施工工序管理。

在建设过程中,国网北京丰台供电公司高效完成了最严重涉水段的防水、二衬施工,项目如期具备发电条件。

好书天天见



5月29日

《海错食记:中国人的吃海故事》

作者:郭泮溪

出版单位:东方出版中心

中国的海岸线自南至北,绵延万里。从8000年前的贝丘遗址,到当代人的赶海旅程,《海错食记》以中国人在漫长的历史中那些活色生香、丰美盛大的吃海故事,展现了我国在农业文化之外的海洋文化图景,中华文明多元一体的独特魅力于此可窥一斑。



5月30日

《行若无山:李白的“反脆弱”生存艺术》

作者:侯海荣

出版单位:现代出版社

本书以李白跌宕起伏的一生为脉络,借现代心理学之眼,深度融合历史考据、文本细读与心理学实证研究,注重学术性与通俗性的平衡,符合当下对“硬核内容+实用价值”的双重刚需,让盛唐气象滋养现代心灵。



5月31日

《神圣地球》

作者:[美]利伯蒂·海德·贝利

翻译:王连勇

出版单位:商务印书馆

一个世纪前,美国生态学家、植物学家利伯蒂·海德·贝利以这部《神圣地球》发出划时代宣言,倡导人类必须完成从地球“掠夺者”到“守护者”的转变。他将科学、哲学与宗教思想融为一体,视地球为值得呵护的生命体,批判贪婪的开发者,倡导有机耕作与土地守护伦理。

(上接01版)

“学子回家”牵手“童力量”为丰台乐学街区添彩



摄/袁阳

丰台街道秉持“空间无界、课程无界、成长无界”理念,以“硬设施升级研学阵地、软治理赋能五育并举”为路径,整合街巷、公园、文化空间等多元载体,构建全域沉浸式研学与基层治理场景,打造“街道搭台、学校协同、社区融入、家庭参与、学子赋能”的五维育人生态圈。

本次活动创新采用“专业设计+童真创意+学子引领+全民共建”升级模式,形成“街道统筹、设计指导、学子赋能、家长助力、孩童创作、社区保

障”的六级协作体系。

从“一面墙”到“一条链”

“作为从丰台街道走出来的孩子,今天能以‘学子回家’志愿者的身份参与活动,我感到无比荣幸与自豪。”岳楷键感慨道,“能够亲身参与社区的建设,亲眼见证家园一天天变得更美好,这份参与感和获得感是无可替代的。”

近年来,丰台街道持续深耕“教育赋能治理、治理滋养教育”融合发

展路径,“议事协商亲子共绘”“学子画廊”等特色实践,既是“乐学街区”的常态化探索,也是“学子回家”行动的基层抓手。

丰台街道相关负责人表示,“街道将持续深化‘学子回家’行动,升级研学阵地、优化共治模式、健全共育机制,打造‘青少年启蒙—青年成长—人才扎根’全链条路径,擦亮‘乐学街区’品牌,为丰台区乐学公园建设、首都基层治理新格局打造坚实基层样板。”