丰与同行

开栏的话:

从丰台出发,脚步抵达扎赉特旗、治多县、长子县、张湾区……这条路,有人带着使命扎根,把论文写在大地上;也有人用少年的笔触,描摹家乡的模样。

即日起,本报开设“丰与同行”专栏,记录派驻干部在协作一线的坚实身影,展示当地学生的清澈文字。丰台与你同行,风雨无阻。

北京丰台医院帮扶干部、扎赉特旗人民医院第一院长闫菊:

“最欣慰的是看到年轻医生都能独当一面了”

本报讯(通讯员 王春孝 张文兴) 自2024年8月接过京蒙医疗帮扶的接力棒,北京丰台医院“组团式”医疗帮扶团队队长、挂职扎赉特旗人民医院第一院长闫菊带领团队扎根草原深处已近两年。从首都诊室到农牧乡间,她带着丰台优质医疗资源与医者初心,从临床救治、人才培养到体系建设全方位发力,让优质医疗服务下沉到基层一线。

“我是党员,又是科主任,理应带头。”接到两年期帮扶任务时,时任北京丰台医院呼吸科主任的闫菊第一时间主动请缨。出发前她便做足准备,精准锚定“提诊疗、建梯队、优管理、完善制度”的帮扶方向,下定决心不做“过客式”坐诊,要给当地留下一套能运转、能造血的医疗体系。

初到扎赉特旗,地广人稀的农牧区就医现状让闫菊深有感触:不少乡村群众看慢性病要往返几十公里,奔波费力。她定下“患者不动,专家动、资源动”的帮扶思路,带着团队走村串屯开展义诊,把诊桌搬进村级卫生室,在家门口为群众查体、调药、建立健康档案。66岁的村民刘福田常年受慢性病困扰,以往每次复诊都要拄拐辗转到旗里,在家门口看上北京专家后,老人攥着闫菊的手连连道谢:“这下可不用来回折腾了。”

草原上的救治,常与时间赛跑。2024年秋收时节,好力保镇义诊现场一名有高血压、冠心病史的妇女突发心梗,面色惨白瘫倒在地。千钧一发之际,闫菊靠前处置,指挥舌下含药、疏散人群稳住体征,同时联动医共体绿色通道,镇村两级无缝衔接,最终患者转危为安。这场生死救援,正是闫菊牵头搭建的医共体救治体系的实战检验。

近两年间,她把丰台医院的质控标准结合当地实际优化落地,建立起规范化呼吸诊疗流程与呼吸机标准化技术体系,成功开展当地首例支气管镜检查并快速推广;推动建成急诊ICU病房,大幅提升急危重症救治成功率。

闫菊常说,治病更要防病。针对当地慢阻肺检出率偏高的现状,她带着团队走村入户做筛查、讲科普,手把手教群众呼吸康复技巧。一次下乡义诊结束,一位蒙古族老额吉把亲手绣着“医者仁心”的荷包塞进她手里,用生涩的汉语说“您是我们永远的安达”。

“不仅要治好今天的病,更要培养明天能独立作战的团队。”这是闫菊始终坚守的帮扶理念。面对疑难病例,她连夜启动5G远程会诊联动北京专家,指导本地团队完成首例骨髓穿刺,填补当地技术空白;查房、会诊、带教中,她把诊疗思路、操作要点倾囊相授,手把手打磨年轻医生的临床能力。如今,本地医护人员的重症诊疗、呼吸介入、规范用药能力大幅提升,一批青年骨干快速成长,一支“带不走的医疗队”正在成型。她还打通两地人才通道,推动本地医护人员赴丰台进修,让本土人才成长的步子迈得更稳。

除了技术下沉,闫菊更把现代医院管理理念带到草原深处。她引入KPI闭环管理、PDCA循环等管理工具,指导医共体内13家分院实现同质化管理,构建起“总院—分院—村卫生室”三级诊疗网络,让京蒙医疗协作的成效覆盖更广、扎根更深。

闫菊为期两年的帮扶任期快结束了。“最欣慰的是看到年轻医生都能独当一面了,这支队伍留下来了,老百姓看病就有了长久的依靠。”闫菊说,即便回到北京,她也会一直牵挂着这里,远程会诊的通道始终畅通,两地的医疗情谊不会断。

2026机器人探索展在汽博馆启幕

7月3日,《我的机器人朋友》2026机器人探索展(北京首站)在北京汽车博物馆启幕。展览设置历史区、体验区、未来区三大展区十余个互动体验单元,观众可与机器人实时对话、互动游戏。展品多为本土企业自主研发成果。展览持续至10月11日。 文并摄/袁阳

丰台好人

韩玉兰:用“五心”温暖社区困难群众

好人说

“用细心发现他们,用爱心滋养他们,用耐心倾听他们,用真心浇灌他们,用热心关心他们。”

好人故事

韩玉兰,女,党员,青塔街道蔚园社区党群服务站副站长。

韩玉兰扎根社区16年,专注民政工作11载,以党员初心与社工专业筑牢民生防线。作为中级社会工作师、全能型社工,她化身受助儿童口中的“韩阿姨”,成为救助家庭信赖的“主心骨”。在2025年北京市民政局举办的“北京榜样·最美民政人”评选中,韩玉兰荣获提名——这也是丰台区在此次评选活动中唯一获此荣誉的基层工作者。

蔚园社区现有3户低收入家庭、23户低保家庭,其中6名困境儿童的成长轨迹,都被韩玉兰深深牵挂在心底。针对家住房山、由65岁姥姥监护的低保家庭郭泽龙兄妹3人,韩玉兰克服远距入户不便,以微信常态化沟通牵挂孩子们日常、医疗与教育,2024年协调街道民政与房山学校,确保郭泽龙顺利小升初、马春杰成功幼升小;逢年过节送实用慰问品,每年提醒缴纳医保筑牢保障。

她秉持“五心工作法”,做困境青少年的“成长引路人”。“用细心发现他们,用爱心滋养他们,用耐心倾听他们,用真心浇灌他们,用热心关心他们。”这是韩玉兰深耕困境儿童工作多年的心得。重度精神残疾的父亲与女儿韩可欣组成的单亲家庭、失明的母亲与女儿柳新颖组成的单亲家庭,都曾长期依赖低保生活。韩玉兰从生活帮扶、医疗政策解读、教育支持到法律援助全方位发力。如今,韩可欣、柳新颖都已找到理想工作,家庭收入达标,自愿终止低保。

她以专业赋能民生,做基层治理的“温情践行者”。韩玉兰在一次低保复审中了解到单亲家庭的王冠琳面临高考却无力报课外班,立刻为她争取到“丰青爱,帮你学”线上免费授课名额,又在取暖季主动为母女俩申请取暖补贴。高考前夕,韩玉兰为王冠琳选购了崭新的衣物,为她加油鼓劲。王冠琳如愿考上理想学校,还享受到4500元高等学校教育救助。

好书天天见

6月25日

《康震诗词课:李清照10讲》
作者:康震
出版单位:人民文学出版社

李清照在文学创作上的成就无须多言,她还是一位敢爱敢恨、敢作敢为的勇敢女性。她与丈夫情深意笃,更是灵魂伴侣;她历经“靖康之变”,国难当头,颠沛流离之际,仍不忘守护珍贵文化遗产,并著文立说;她敢爱敢恨,发现自己所托非人,抱着玉石俱焚的决心,也要打破世俗的枷锁;她点评文字,心中只有对词的热爱,直抒胸臆,针砭作品,切中肯綮,自成“一代词宗”。

6月26日

《宋词三百年:词人及其词的创作》
作者:黄天骥
出版单位:东方出版中心

本书是作者前著《唐诗三百年》的姊妹篇。全书精选宋词30首,除苏轼、李清照、辛弃疾每人两首外,其余词人一人选词一首,以时间为序排列。作者深入浅出地解读宋词的创作之妙、文辞之美、诗情之深,兼及作者的生平与时代的变迁,既体现出词人的创作倾向,又展现出两宋时期三百余年词在题材、体式、功用等方面的变化,进而展现出这一时期中国社会历史和文学思想的总体背景,以三十首词照见有宋三百年。

6月27日

《问问大自然》(全16册)
作者:〔德〕贝恩德·希尔(Bernd Hill)
出版单位:世界图书出版有限公司北京分公司

《问问大自然》是德国仿生学教授贝恩德·希尔专门为6—12岁青少年创作的一套仿生学科普书,16册分为16个主题,展示了我们能够从自然界中学到的方方面面。

6月28日

“梁晓声童话”系列一
作者:梁晓声
出版单位:连环画出版社

本书是第十届茅盾文学奖得主、著名作家梁晓声先生专为6—12岁儿童创作的童话系列。全系列共8册,包括《它们如此相爱》《快乐的小雪花》《我的兄弟叫“大帅”》《“小恐龙”舍尾记》《一只蜻蜓听到的》《同学莫玉兰》《我的一天》《佳佳乐园》。

6月29日

《敦煌变》
作者:邱华栋
出版单位:人民文学出版社

小说以十个有确切编号的莫高窟洞窟为章节结构全书,以非虚构笔法描绘实有场景,以虚构笔法想象洞窟故事。在实与虚、凝固与灵动、古老与现代的灵活转换和自由穿梭中,作家塑造一个个身份不同、性格各异、命运千差万别的人物,书写跨度长达一千八百年的西域史,发掘河西走廊与中原地区的隐秘互动,更创造性建构敦煌与中国历史、中国文化,乃至世界历史、世界文化连接的深层文化逻辑。

6月30日

《孩子记得所有温柔》
作者:温九玲
出版单位:中译出版社

这本书想对你说的,正是这样一场养育观念的回归:放下焦虑,收起剪刀,用陪伴代替催促,用信任代替担忧。当你稳了,孩子就稳了;你信了,孩子就敢了。愿我们都能给孩子这样的底气:敢于脆弱,不必讨好,能够输得起。这才是孩子一生向前奔跑时最坚实的力量。

7月1日

《美丽中国 90个中国民艺故事》
作者:王雪峰
出版单位:人民美术出版社

《美丽中国》全套3册,聚焦中华优秀传统文化美育传播,精选中国美术馆殿堂级馆藏佳作,每册甄选30件精品藏品,涵盖吉祥纳福、花鸟生灵、民俗生活、传说故事等经典国风主题,荟萃中式传统艺术精髓,文化含金量十足。

7月2日

《中共党史前沿问题系列讲座》(第二辑)
主编:李捷
出版单位:生活·读书·新知三联书店

本书依托清华大学马克思主义学院、党史党建研究院联合举办的同名系列讲座整理成书,是“中共党史前沿问题系列讲座”的第二辑,全书共计11讲,沿袭系列丛书体例。全书立足党史常识,采用整体性研究思路,破除碎片化研究局限,有益于党史党建学科建设。