

大宁水库 水清岸绿鸟归来

本报讯 从南水北调中线进京第一座大型调蓄水库,到水清岸绿、百鸟翔集的生态湿地,位于京西的大宁水库近年来完成了一场令人瞩目的蜕变。

大宁水库横跨丰台、房山两区,总库容达 4611 万立方米。最新数据显示,水库蓄水量从 763 万立方米增至 1970 万立方米,水质从地表水Ⅲ类跃升至Ⅱ类,野生鸟类记录达 140 余种,水生态健康评分从 74.92 分提升至 81.80 分。一组组数据背后,是丰台区统筹推进水源保障、水质提升与生态修复的持续努力。

调蓄能力大幅增强

作为京西重要水利枢纽,大宁水库承担着“存得住水、用得好水、守得住安全”的多重使命。

丰台区依托南水北调跨流域调水体系,科学制订蓄水、补水、泄水方案,与永定河生态补水计划精准衔接,实现外调水源与本地地表水统一调度。几年间,水库蓄水比例从 0.293 提升至

0.756,调蓄功能显著增强。

与此同时,通过实施小哑叭河改线工程、分区整治裸露滩地、规模化种植本土水生植物,一条天然的生态净化带沿库区铺展开来,既有效减缓了水位波动对库岸的冲刷,也为水体良性循环提供了保障。

防洪是水库的第一要务。2023 年中堤泵站建成投用后,水库从单纯应急供水升级为具备日常供水功能。在同年发生的“23·7”流域性特大洪水中,大宁水库联合稻田水库、马厂水库协同拦蓄,将洪峰流量从每秒 4650 立方米削减至每秒 1930 立方米,削峰率达 58.5%,稳稳守住了下游安全防线。

源头水底齐治理

好生态的基础是好水质。丰台区从源头控污、内源治理、日常管护三方面入手,全方位守护水库水质。

在源头管控上,相关部门全面排查水源保护区周边污染源,推进城乡居民区污水管网改造,杜绝污水直



排;同时强化小型污水处理设施日常监管,消除溢流隐患,从源头切断污染输入。

在水底治理上,科学开展生态清淤,削减底泥中的内源污染;落实水面每日巡查制度,及时清理漂浮物,有效降低水体富营养化风险。经过系统治理,水库综合营养状态指数从 49 降至 40,水体透明度常年稳定在 1.2 米以上,水质稳定保持在地表水Ⅱ类标准,

汛期污染强度明显下降,连续多年未发生水患。

生态链条渐完善

水清岸绿,引来了久违的“客人”。

丰台区在生态修复中坚持自然恢复为主,逐步改造硬质护坡,保留修复自然岸线,目前自然岸线占比已达 72.05%。环库平原造林持续推进,恢复水生植被 12 万平方米,沉水、挺水、

浮叶类植物错落分布,形成了层次丰富的水生植物群落。同时,补放净水鱼类和本土鱼种,逐步构建起“浮游生物—鱼虾—水鸟”的完整生态链条。

如今的大宁水库,浮游植物达 50 余种,消落带植物约 45 种,底栖动物 8 种,鱼类增至 35 种,观测到的野生鸟类高达 140 余种。其中不乏青头潜鸭等极危物种。水生态健康评分从 74.92 分提升至 81.80 分,标志着水库水生态正式从“亚健康”迈入“健康”行列。

一汪碧水映着天光云影,岸畔绿植葱茏,水面水鸟掠过——如今的大宁水库,既是京西重要的水利安全保障,也是一处充满生机的城市湿地。

据悉,丰台区将持续完善多部门联动的常态化管护体系,推动大宁水库与宛平湖、晓月湖、园博湖等水域协同治理,共同打造京西“蓝色生态带”,为京津冀生态安全屏障建设和美丽河湖实践贡献可借鉴的丰台方案。

在家门口就能享受到专业、系统化、常态化的认知非药物干预服务

全国首家街道级时光守护站投入运营

本报讯(记者 姜欢)“我看到一位身着浅蓝色长衫的人物坐在红色凳子上,面前有一片海,好像低头在想着什么……”7月1日,东铁匠营街道时光守护站内,十余位老人围坐桌前,手持印有不同场景的卡片,一边辨认、一边分享,一场以“现实与对认知训练小组的期待”为主题的纸牌互动,开启了首场认知关爱活动。当天,全国首家街道级时光守护站在这里正式投入运营,该站点依托“记忆包裹”项目打造,将专业认知障碍干预服务下沉到社区一线,让辖区长者在家门口就能享受到专业、系统化、常态化的认知非药物干预服务。

记者从现场看到,“时光守护站”位于顺五条19号,采用无障碍临街布局,能够最大限度方便老年居民就近参与。站内则科学设置了认知筛查区、认知训练区、宣传推广区、照护者休息区四大功能分区,构建起“筛查评估—专业干预—照护支持—绿色

转诊—人才培养—长效运营”六位一体全周期服务模式。

软弹靶向射击空间训练、你说我猜识字语言游戏、OH卡牌疏导心理压力、非洲鼓练习、老歌曲和故事分享会……站点墙面上,丰富多样的活动安排从周一到周五排得满满当当,每一天都有不同的认知训练主题,让老人们每周都有期待,每天都有收获。

在这里,非药物干预是核心特色,站点会常态化开展认知科普、手工益智训练、音乐律动疗愈、团体健脑趣味活动,进行适配老年群体生理特点的认知障碍六大基本训练,针对性锻炼长者短时记忆、肢体执行力、视空间感知能力与专注力,在轻松温暖的氛围中延缓认知退化;同时为照护家属提供芳香呵护、颂钵疗愈等纾压服务,全方位覆盖认知关爱多元需求。

“母亲现在年纪大了,忘性大,出门还总忘带钥匙,我们上班时总悬着一颗心。现在有了这个站点,家门口就有专业训练和贴心陪伴,我们做子女的也踏实多了。”辖区居民杜奶奶

的女儿欣慰地说道。

东铁匠营街道凭借多年为老服务的扎实积累,落地实施“记忆包裹北京市丰台区东铁匠营街道认知友好示范项目”,依托该项目打造的全国首家街道级认知友好专属服务阵地“时光守护站”率先在此建成并投入使用。据悉,今年该项目将完成辖区500位60岁以上长者认知筛查,建立一人一档实施分层管理,真正把认知障碍预防干预做在前端、落到实处。同时坚持做深、做细、做实、做长远,实现机构撤场不撤服务、项目结束不结束关怀。

“‘时光守护站’不是一次性的公益活动,而是辖区认知关爱服务的固定支点。”东铁匠营街道相关负责人表示,“我们将以时光守护站为载体,持续深化医社联动、分层服务的工作模式,不断完善本土化认知关爱服务体系,推动公益服务向长效陪伴机制转化,深耕认知友好社区建设,以精细化基层治理守护辖区长者晚年生活的尊严与温度。”

全市首家“全龄友好科普主题药店”落地丰台

本报讯(记者 袁阳 通讯员 张悦)7月2日,坐落在丰台区南苑街道的北京国晋康安药房有限公司第三分公司(以下简称“国晋康安”)调改完成,成为全市首家“全龄友好科普主题药店”。

国晋康安的转型,源于房租成本高,网售利润低,线下客流小的实际情况。企业原销售产品主要为药品和医疗器械等群众低频购买产品,近一年营收亏损持续加重。与此同时,周边社区居民对健康关注度越来越高,但周围缺少一处能够提供专业指导、互动体验的健康服务场所。

为破解供需不匹配的难题,转型迫在眉睫,药店负责人李梁“吹哨”邀请了丰台区市场监督管理局相关科室负责人。工作人员在了解药店生存困境和发展思路后,和药店共同成立“国晋康安调改小组”(以下简称“调改小组”),为药店转型升级打下坚实基础。

调改过程并非简单的店面翻新。从场地规划、门面设计、装修建议,到海报制作、科普教材、知识答题等方面,调改小组与药店多次开展面对面交流、点对点对接,精准赋能每一个

环节。从监管执法到营商伙伴,丰台区市场监督管理局工作人员更是带来了“专属服务礼包”,日常以“联络员”的身份全程参与指导,应用AI辅助制作药店宣传画、导览图,并推动中医药健康管理系统和多款“京收”品牌入驻药店。

值得一提的是,丰台区市场监督管理局科普基地的中药材标本走出实验室,在药店现场展出,配合专家讲解,让原本“高冷”的中药知识变得触手可及。茶饮制作、反诈宣传、健康养生、全龄研学等主题板块相继落地,药店的服务边界被重新定义。

转型带来的变化立竿见影。作为首家科普主题调改药店,调改后开业以来,药店客流量、客单价和销售额同比增长超两倍。店内设立的“便民服务区、科普知识区、健康管理区、养生茶饮区、京收专卖区、一老一小研学区”六大场景,让不同年龄段的居民都能找到属于自己的健康空间。

药店负责人李梁表示,“目前,药店已推出18个便民服务事项,同步上线11项AI健康监测,群众可品尝10余种健康茶饮,一老一小研学区也将组织开展书法健身等活动。”

航天蓝遇上园艺绿 “微花园”再添新景



本报讯(通讯员 靳忠骥 邢艳霞)在现代化的楼宇线条之间,一处柔美的花境悄然铺展。橘黄的金光菊、淡蓝的绣球花、蓝紫交织的鼠尾草沿着绿地蔓延,航天员雕塑静立花丛之中。

这片约120平方米的精致花境,位于街道核心区域——航天万源广场东侧,在原有绿地基础上进行精细化提升。如今,这块街角绿地兼具生态、文化与服务功能,成为“金角银边”理念的生动实践。

“以前这里是块普通草地,现在

种了这么多漂亮的花草,跟油画一样!”路过的张阿姨看着熟悉的街角变了模样,忍不住惊叹道。

往花园深处走,便能发现独属于东高地的航天底蕴。航天员、星球、月亮等科普雕塑俏皮地点缀在花境之间。这种将航天元素与自然生态融合的设计手法,既增添了街区的趣味性 with 互动性,也让居民在赏花之余,沉浸于浓厚的航天文化氛围中。

在植物配置上,花园选取了北京市园林绿化局推广的本土宿根草花及植物,绣球、观赏狼尾草等近30

种花卉错落有致。设计以花木自身生长形态为基底,鲜艳的金光菊铺陈前景,蓝紫色与绿色交织点缀,整体色调清新明快。观赏草与灌木组合出丰富的竖向空间,视线通透而不失野趣。

花境中间铺设了一条蜿蜒的碎石小径,居民可以漫步其中,近距离欣赏植物。傍晚,几位老人坐在花境旁的长椅上闲聊,孩子们在小径上追逐嬉戏,笑声与花香交织在一起。这处商业广场前的角落,已然成为集观赏、休憩、科普于一体的“微花园”,实现了“推窗见绿,出门入园”。

本报讯(记者 袁阳)7月3日上午,丰台区太平桥街道真泽乐学公园正式揭牌开放。这座占地1500平方米的“教育+公园+治理”新地标,不仅让闲置边角地焕然一新,更因为名字由学生做主、处处可当课堂,一开放就成为周边居民和师生津津乐道的“无围墙户外课堂”。

公园的名字“真泽”,是由公园隔壁的北京丽泽国际学校全体学生公开征名、共同票选产生,最终小学部三年级荷花班程冠乔的提议脱颖而出。“‘真’源自学校‘求真、崇善、唯美’的办学理念,寄托着对真理的追求与真诚的坚守;‘泽’既代表丽泽校园,也寓意知识与爱如流水般滋润每一位学子。”程冠乔介绍道。这座由学生命名的公园,从诞生之初便承载着少年对自然、成长与求知的独特理解。

公园在空间设计上充分考虑全龄段需求,实现“可游、可学、可憩”的有机融合。公园北侧入口处,“丰宜福台 乐学太平”主题标识与蓝黄相间的艺术造型,让这里成为辨识度极高的新地标。来到公园中心区域,丽泽国际学校的校训“找到自己在世界的位置”立体字景观格外醒目,环绕式文化展墙与绿树成荫的休憩空间,营造出兼具思想性与艺术性的公共氛围。园内散落着二十四节气研学区、自然小课堂和手工互动空间,草地周边立着一个个“植物认知”互动展示牌,图文并茂地介绍本地常见植物,引导孩子们在自然观察中学习生

态知识。不远处,长桌与配套座椅方便学生开展户外学习、小组讨论与社区活动,让公园不仅是休闲场所,更是“无围墙的自然课堂”。

全龄友好的设计同样充满温度。色彩明快的休憩座椅兼顾美观与实用,公园南侧专门设置了儿童滑梯等游乐设施,孩子们在奔跑嬉戏中亲近自然,满足了亲子家庭的互动需求。“可游、可学、可憩”的布局,让老人、青年和儿童都能在这里找到属于自己的角落。

很难想象,这片充满欢声笑语的乐园,前身竟是一块杂草丛生的闲置边角地。2025年3月,丰台区发布《丰台区创建乐学公园三年行动计划(2025—2027试行版)》,提出以“教育+公园+治理”为核心,将全区公园绿地转化为开放共享的育人空间。作为这一计划的具体实践,太平桥街道积极履行属地责任,推动北京丽泽国际学校与公园建立结对机制,将这片城市边角地改造为集二十四节气研学区、自然小课堂、手工互动空间于一体的育人公园。

“真泽乐学公园是家校社协同共治的有益探索。公园从设计之初便确立了‘服务居民、共建共享’的原则——它不仅是丽泽国际学校师生寓教于乐的户外新课堂,更是周边社区居民共享的文化休闲新空间。”太平桥街道党工委书记芮元鹏介绍道。

家住丽新嘉园小区的王女士看着崭新的公园高兴地说:“改造得太漂亮了,就在我家小区对面,过来遛弯特别方便!”