

溺水

少年儿童的“头号杀手”

暑期

是溺亡事件高发期

8项要点

关乎孩子生命安全

在我国,溺水是1至14岁儿童非正常死亡的“头号杀手”。每年约有5.7万人因溺水失去生命,其中少年儿童占比高达56%。暑期,是溺水事件高发期,今年7月以来,我国多地发生溺水悲剧,令人痛心。

防溺水,最重要的就是预防!哪些错误思想和误区要注意?哪些区域不能去?哪些行为不能做?哪些时段要盯紧?哪类人群要重点防护?

水深的地方才能淹死人?溺水的人会胡乱扑腾、大声呼救?倒挂控水法能救溺水者?……这些广为流传的“救命常识”,其实都有致命误区,一组科普带你识别不实传言。

我国每年约5.7万人死于溺水

其中少年儿童占比高达56%

每年七月、八月是未成年人溺水高发期

这几种思想千万不能有

“会游泳、水性好,就不会溺水。”
野外水域有暗流、低温、水草,危机四伏

“我就游一会儿,没事。”
事故往往发生在瞬息之间

“水浅淹不到。”
孩子玩水,意外跌进水里,也可能发生溺水

“以前都这么干,没出事。”
以前没出事是运气,万不可存侥幸心理

“有其他人在,能救我。”
同伴也是孩子,不具备救援能力

这些区域坚决不能去

水库/池塘
水底地形陡峭,水温低,易引发抽筋

江河/溪流
水流湍急,暗流漩涡多,水草易缠绕

工地水坑
水质污浊,深浅不一,边缘松软易塌陷

海边离岸流区域
看似平静,暗藏“水中杀手”,90%的海边溺水由离岸流引起

无救援水域
无救生员、无警示标志、无安全设施的区域

这些行为坚决不能做

未成年人私自下水

无救生设备贸然下水

空腹、饱食后立即游泳

在水中打闹、逞强比拼憋气

擅自下水营救同伴

这几种误区坚决要纠正

有游泳圈就不会溺水
未抓住游泳圈,或游泳圈漏气时,可能酿成溺水事故

溺水肯定会大声呼救
实际上溺水是寂静的,无法挥手呼救

饱食或空腹游泳没大碍
容易引起抽筋或低血糖晕厥

溺水只发生在野外
只要有水的地方,就有可能发生溺水

这几个救人做法别尝试

未成年人直接下水救人
力气悬殊,易被溺水者拖拽下沉

手拉手组成“人链”施救
人链极易断裂,导致连环溺水

在岸边盲目跳水救人
水下情况不明,易撞伤或陷入淤泥

正确做法
叫(喊人)、叫(报警)
伸(竹竿)、抛(漂浮物)

这几个信号请立刻上岸

手脚抽筋
肌肉失控,瞬间丧失浮力

头晕眼花
脑部缺氧,即将失去意识

胸闷气短
呼吸受阻,心肺功能超载

身体发冷
水温过低,易引发心脏骤停

体力不支
无法维持平衡,下沉风险极高

这几个时段盯紧不放松

放学后
孩子结伴回家途中,易贪玩逗留水边

周末/节假日
监管真空期,孩子自由活动时间增多

暑假期间
气温高,孩子亲水欲望强,是事故高发期

极端天气
暴雨过后,河沟涨水、路滑,极易发生意外

这几类人重点要防护

学龄前儿童
好奇心强、贪玩,无自救能力,需家长寸步不离

小学生
活泼好动,对危险预判不足,需加强安全教育

留守儿童
缺乏父母监管,易发生群体性结伴野泳

外来务工人员子女
对环境不熟悉,不了解本地水域危险性

中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

暴雨、雷电、大风等天气轮番“上线” 汛期施工安全提示

目前,我国已全面进入主汛期,汛期暴雨、雷电、大风等极端灾害天气和地质灾害多发。对于建筑工地来说,深基坑、高边坡、塔吊、工棚……每一个环节都面临着严峻考验,如何做好安全风险防控?安全提示请掌握!

①加强对基坑开挖、土石方施工的检查 and 监控,确保排水及时,防止基坑坍塌。

②检查脚手架立杆基础和排水情况,确保脚手架稳固可靠。

③强化对施工现场临时建筑、大型机械和施工用电等较危险部位及环节的检查。

④如遇雷雨、大风等极端天气,要按规定停止相关作业。

⑤完善汛期安全生产应急预案,提高从业人员防灾避险和应急处置能力。

在施工现场,一些看起来不起眼的小细节、小疏忽,却往往是致命的重大隐患。积极排查安全隐患,守护施工安全,这些细节要注意!

(丰台应急管理局)

重大事故隐患判定之
基坑、边坡工程

1 未采取专项防护措施

2 超挖土方且未采取有效措施

3 施工未进行第三方监测

4 有坍塌风险预兆且未及时处理

重大事故隐患判定之
脚手架工程

1 基础承载力和变形不满足设计要求

2 未设置连墙件或连墙件整层缺失

3 防倾覆、防坠落或同步升降控制装置不符合设计要求、失效或缺失

重大事故隐患判定之有限空间作业

1 未在显著位置设置警示标志

2 未履行“作业审批制度”

3 未进行专项安全教育培训

4 未执行“先通风、再检测、后作业”原则

5 作业时现场无专人负责监护工作或无专职安全生产管理人员现场监督

6 未配备必要的设施设备

重大事故隐患判定之冒险作业

1 未校核大型机械设备运行路线及作业位置承载能力

2 恶劣天气条件下违规作业

3 使用非载人设备吊运人员