守护老人暖心就餐

丰台再增10家“银发丰餐”长者食堂

本报讯 一日三餐,是老年人最基础、最关切的民生小事,也是守护老年幸福生活的重要大事。自2022年起,丰台区持续推进养老助餐点建设,目前全区已有299个备案运营的养老助餐点,解决了老年人的基本就餐需求。为进一步把养老助餐服务做细、做实、做规范,丰台区将建设10家长者食堂列入2026年重点任务。目前,覆盖10个街镇的“银发丰餐”长者食堂已全部通过验收、正式挂牌运营,让辖区老人在家门口就能吃上放心饭、暖心饭。

今年6月,丰台区实施《丰台区2026年长者食堂建设方案》,细化建设标准,针对高龄、失能失智等行动不便老人的就餐刚需,科学选定花乡街道、南苑街道、北宫镇等10处建设点位,在养老助餐点的基础上升级硬件水平、严格食安标准、定制营养食谱、丰富服务内容,打造专属丰台老人的“银发丰餐”长者食堂特色助餐服务品牌。

10家“银发丰餐”长者食堂全面落实“明厨亮灶”要求,设置在一层便于老人通行的场地。除安装了坡道、扶手等无障碍设施外,还配备了适老餐桌椅,设置了休息等待区、轮椅拐杖存放位。醒目处的急救箱中,常用医疗用品充足,细节之处为老年人就餐保驾护航。

在菜品搭配上,食堂严格参照《中国居民膳食指南》,在丰台区疾控中心的专业指导下制定营养食谱。结合老年人的身体特点和饮食习惯,主打低盐、低糖、少油、软烂的适老菜品,推出老年专属套餐,同时实行差异化普惠定价,让老年人吃得健康、吃得舒心。

“这儿饭菜选择多,做得软烂,价格也实在,天气好的时候我们几个老邻居还一起聚聚。”前来就餐的张奶奶笑着说道。如今每天来长者食堂就餐,已经成了她日常出门的固定习惯。

右安门“银发丰餐”长者食堂负责人介绍道:“我们升级期间,街道、民政局全程跟进指导,协助优化各项细节、督促改造进度。从菜品研发、人员培训,再到多部门联合验收,每个环节都围绕老年人实际用餐需求打磨。‘家有一老,如有一宝’,每一位就餐老人都是我们的‘宝’,我们会尽全力做好服务。”

新增“银发丰餐”长者食堂一览表

序号	属地	“银发丰餐”长者食堂名称	地址
1	南苑街道	丰台区南苑街道养老服务中心(通用康养〔北京〕有限公司丰台南苑分公司)	丰台区丽瑰街2号院4号楼
2	新村街道	丰台区新村街道养老服务中心(北京怡海优佳国际养老服务有限公司)	丰台区新村街道南四环西路129号富润园8号楼
3	右安门街道	丰台翠林二里社区养老服务驿站	丰台区右安门街道右外大街58号
4	六里桥街道	丰台区六里桥街道养老服务中心(北京市丰台区福禧和老年公寓)	丰台区小井润园一区11号楼、14号楼
5	青塔街道	丰台秀园社区第二养老服务驿站	丰台区青塔街道秀园社区13号楼201号,101号
6	和义街道	丰台区和义街道养老服务中心(北京市丰台区养合老年公寓)	北京市丰台区久敬庄路大红门锦苑小区C5公建楼
7	北宫镇	丰台区北宫镇养老服务中心(北京市丰台区温馨译珈养老服务中心)	丰台区鑫博路1号院14号楼
8	方庄街道	丰台芳星园三区社区养老服务驿站	丰台区方庄芳星园三区13号楼4号平台3幢一层101-1
9	云岗街道	丰台区云岗街道养老服务中心(云岗街道张家坟社区餐厅)	北京市丰台区云岗街道云岗航天人才家园3号楼1层
10	花乡街道	中海康养(北京)有限公司丰邻餐厅	丰台区郭公庄北街10号院1号楼

自7月开始,丰台区民政局联合区市场监督管理局、区疾控中心及属地街道开展多部门联合验收,围绕资质条件、适老环境、食品安全、营养配餐、群众满意度等多方面逐项考评,确保每家食堂服务达标、质量过关。

如今,10家“银发丰餐”长者食堂已成为丰台区养老助餐的新名片。未来,丰台区将持续完善养老助餐网络,优化服务细节、提升服务质量,不断提升老年群体的幸福感与获得感。

贾皓翔获评2026年“首都新时代好少年”



本报讯(记者 姜欢)9月13日,2026年首都“新时代好少年”先进事迹名单发布,北京师范大学实验中学丰台学校初三学生贾皓翔入选。

贾皓翔身兼班长与民族管弦乐团梆笛声部首席,2018年与竹笛结缘,至今坚持9年,多次在“国戏杯”、亚洲国际艺术节、勃拉姆斯国际乐团比赛等赛事中斩获金奖。他课余时间为师弟师妹指导指法、节拍,还曾在北宫国家森林公园向游客讲解民族乐器知识,在国家大剧院、中山音乐堂吹奏红色旋律,2023年随团前往维也纳金色大厅演出。

在宛平城墙下,他是讲述抗战历史的“小小讲解员”,已有12次讲解经验。2024年9月19日,校门口一名同学被电动车撞倒,他查看伤情、止血包扎、维持秩序并拨打120,直到救护车赶到才离开。他还长期参与永定河畔捡拾垃圾、社区垃圾分类宣传等志愿服务。

宛平夜话

《宛平夜话》(第二季)第12集

二仙洞上的第一堂党课

早年间,从长辛店工厂出来往东走,有一个小山坡。站在坡上向东望去,一片长满黄绿水草的洼地一直延伸到永定河边。在这山坡中间,有一个黑乎乎的大洞,不知道有多深,这就是二仙洞。

说起二仙洞,还有一个古老的传说。据说有一天下大雨,有位老乡跑进了二仙洞避雨,就见洞内有两个鹤发童颜的老者正在下棋。过了一会儿,雨停了,避雨的老乡走出了二仙洞,但两位老者还在洞内下棋。

第二天,有人发现从洞里飞出了两只仙鹤。原来,两位老者是神仙呀,自此二仙洞由此得名。于是,人们把二仙洞视为一个神秘之地、神圣之地,没人敢进二仙洞,这块地界儿人越来越少了,成为僻静之处。

1922年夏天的一个晚上,史文彬、王俊、杨保坤、陈真等一些工人陆陆续续来到二仙洞口,晚上10点光景,到了40多人,邓中夏也特意从北京赶来了。

大家都坐定了,邓中夏就站在中间讲了起来。他南方口音很重,“工人”大家老听成“耕人”,但讲得特别通俗,工人听得懂。讲到工人革命的前景,他说:“我们把专制的前清推翻了,这个‘中华民国’以后也要推倒的。我们要另建立一个新国家。”工人们不知道新国家啥样子?满眼期待地继续听邓中夏说:“新国家里,大家都有饭吃、有衣穿,工人不会再被别人‘掐着脖子’不能动弹。什么厂长、段长、科长、工人都是平等的。”

坐在那儿听讲的工人孙茂森突然问:“邓先生,我们工人什么枪炮、火器都没有,您说的这个目的我们能达到吗?”邓中夏提高了点声音说:“那不用急,武器将来会有的。只要我们党的力量一大,就能达到这个目的。这个党就是共产党,那个新国家就是共产主义的社会。”

许多工人第一次看到共产党员正式露面儿,原来邓先生“邓大炮”就是共产党员。邓中夏讲了之后,中国劳动组合书记部(这是个从日本传来的词,也就是“工会”的意思)的人站出来讲。最后,史文斌叮嘱大家:“我得提醒几句,今天这个会不同旁的会,咱们要办的事儿太大了,咱们得上背父母、下背妻子,严守秘密,大家记下了没有?”“记下了!”大家压低声音,齐声应答。

随着长辛店的不断发展,现如今二仙洞早已不见了踪影,但是,中国北京早期党组织在二仙洞上的第一堂党课,却永远镌刻在长辛店乃至中国共产党发展历史上,它种下的革命种子,而今已结出丰硕的果实。

(扫码观看)

下集预告

长辛店八月大罢工三天全胜,邓中夏誉之为“北方铁路罢工潮的起点”。但赵继贤真的甘愿低头?那面一路驶向汉口的红旗,又将掀起怎样的连锁反应?《宛平夜话》第二季第13集,看这把火如何烧向整个京汉铁路。敬请关注。

(上接01版)

19家丰台企业荣登北京民营企业百强系列榜单

从专设丰台区民营经济促进中心、成立未来企业家专项基金,到召开民营经济高质量发展丰台大会,丰台把“七个一”工程一环一环扣紧,让服务民营经济既有阵地、有平台,也有机制、有支撑。

据了解,截至目前,丰台区民营企业总量达21.8万户,占全区企业总量98%;国家高新技术企业3100余家,专精特新中小企业1026家,国家级专精特新“小巨人”企业80家。金融赋能与科创转化同样亮眼,知识产权质押融资规模突破59亿元,位列全市第一;2026年上半年新设企业近1.8万户,位居全市第二;技术合同成交额达613.3亿元,稳居全市第三。

全域场景向民企敞开
让企业看得见机会更干得成事业

荣誉之外,丰台更把重心放在给企业送机会、搭舞台上。此次发布会不仅是榜单发布,更是丰台面向民营企业的一次机会推介。丰台以全域场景化建设为牵引,推动更多应用场景向民营企业开放,让企业的新技术、新产品在丰台找到试验场、接得住市场机遇。从“给政策”到“给场景”,从“给荣誉”到“给机会”,丰台正把区域发展需求转化为企业成长机会。

企业需要发展空间,丰台有丽泽金融商务区、中关村丰台园、南中轴国际文化产业园,为金融科技、硬科技、文化创意等各赛道企业打造特色鲜明的产业承载阵地;企业需要新技术、新产品落地的应用场景,丰台有全域场景化建设和加快推进的中试平台集聚区,让创新成果找得到试验场、接得住市场机遇;企业需要政策支持,丰台有“1+21”惠企政策体系,让企业最大限度享受政策红利;企业需要成长壮大的金融活水,丰台有百亿“1+2+N”政府引导基金矩阵和“丰宜贷”“丰质贷”“中试贷”“中试保”产业金融服务矩阵,“真金白银”陪伴企业爬坡过坎;企业需要源源不断的人才支撑,丰台有10号线“青创村”、人才活力环,20多个OPC社区,让青年人才和创新团队向企业一线集聚;企业需要精准高效的政务服务,丰台有“高铁如意门”“三办十中心”、营商服务“先丰港”、“区长企业服务日”“审批科长工作营”、出海综合服务港等,为企业发展全程保驾护航。一系列对准企业需求的要素供给,让企业在丰台看得见机会、抓得住机会,更能干得成事业。

发布会上,丰台区副区长崔向华作丰台高质量发展招商推介,向广大民营企业发出诚挚邀请:“选择丰台,企业可以获得从容发展的好空间、安商兴业的好生态、全面精准的好服务,欢迎广大企业家走进丰台、了解丰台、投资丰台,共享首都发展重大机遇,共创民营经济美好未来。”

市委宣传部领导张轶群,市发展改革委领导夏翊,市科委中关村管委会领导张振华,市经信局领导张宇航,市政数局领导陈德保,市工商联领导李振坤、张晨霖、安有文、戴维,区领导李宗荣及市有关单位、区有关单位负责人一同参加。

(上接01版)

2026“两园一河”·永定河半程马拉松9月26日开跑

完赛奖牌以永定河文脉、宛平城与卢沟桥历史底蕴为核心,采用波浪外框和分层可拆卸结构,正面搭载宛平城城楼立体浮雕与卢沟桥剪影,搭配蓝色动态流沙工艺,寓意跑者奋勇前行;背面依托“卢沟晓月”诗意景致,以星空珐琅底色还原月夜意境,搭配立体卢沟石狮,象征坚韧拼搏的运动精神。赛事还全新设计创作赛事主题标识,采用徽章式六边形构图,以蓝白为主色调,提取卢沟桥、宛平城城楼两大标志性历史符号,并点缀“卢沟晓月”碑刻元素;下方流畅舒展的曲线代表奔涌流淌的永定河,线条自近向远延伸,隐喻奔跑向前、坚持不懈的马拉松精神,整体造型古朴庄重,寓意铭记历史、传承文脉。

本次赛事作为丰台区“丰彩城市活力季”重点标杆活动,正持续拓展“体育+”融合发展新外延,深度联动文旅休闲、商业消费多元业态,全力构建“参赛—游园—赏文—消费”一站式城市体验,高效推动赛事流量向文旅人气、商圈活力、经济增量转化。

新闻多一点

马拉松赛事期间
多条道路临时交通管制

2026“两园一河”·永定河半程马拉松比赛期间,相关路段将实施分时、分段临时交通管制。9月26日0时起,东关南街(卢沟桥南路路口不含至城内街路口)、宛平城内街禁止机动车、非机动车通行。7时起,西关南街(宛平城西门至卢沟桥南路路口)、卢沟新桥至杜家坎环岛双向机动车道禁止机动车、非机动车、行人通行,社会车辆可绕行京港澳高速、周口店路。7时15分起,园博大道(杜家坎环岛至射击场路)南向北方向禁止机动车和非机动车通行。7时30分起,射击场路(园博大道至芦井路)双向、芦井路(射击场路至北宫路)双向、北宫路(芦井路路口至京原路路口不含)南向北方向禁止机动车、非机动车和行人通行。 (宛平知事)